

# A TRIBUNA



POUSO ALEGRENSE

EDIÇÃO 956

COMPROMISSO COM A VERDADE

R\$2,50

## PONTE ESTAIDA

# A OBRA QUE VAI MUDAR A CARA DA CIDADE



## CÂMARA DEVOLVE 3 MILHOES PARA PREFEITURA



# RECUPERADO O ANFITEATRO DA POLICLÍNICA

*Você não está mais sozinho*



## A IMPRENSA LIVRE E OS POLÍTICOS CONDENADOS

Há mais de 35 anos, vivemos este dilema. Enquanto a imprensa fala o que os políticos querem, é elogiada e bajulada, em troca de boas notícias.

Agora, se a imprensa é séria e fala o que precisa ser dito, o político usa toda a sua força maligna para promover sua insatisfação e asfixiar a empresa, levando-a, muitas vezes, ao sufocamento financeiro e, conseqüentemente, ao fechamento.

Esse é o modus operandi, e não importa se a empresa é grande ou pequena, os políticos detestam ser questionados. Vimos, algum tempo atrás, um candidato ameaçar um jornalista de jogá-lo pela janela, em virtude de perguntas que, nitidamente, eram desconfortáveis para o político.

Quanto jornais deixaram de circular por falta de recursos, pois, além de todas as dificuldades inerentes à atividade, ainda sofreram a "perseguição" de políticos, que usando de suas influências retiram publicidades dos veículos de informação, ou ainda, pediram para seus amigos deixarem de anunciar neste ou naquele veículo que não aceitou ser cooptado com o dinheiro público.

A liberdade de expressão e imprensa são ameaçadas diariamente por essa gente, que busca na política o manto para continuar a sua sanha de vantagens e prática constante de patrimonialismo, com essa mistura incessante de público e privado.

Não são raras as vezes que somos chamados de jornaleco, tudo porque não rezamos na cartilha de quem busca, desesperadamente, pelo poder.

Nunca ficamos dependurados em recursos públicos, nunca trocamos nossa consciência por dinheiro. Nossa permanência tem sua base na VERDADE e nos bons amigos que nos apoiam. Quando a publicidade de órgãos públicos tem o caráter de compra de consciência, abrimos mão dos recursos e ficamos com a liberdade de poder falar o que é necessário.

A liberdade de imprensa está por um fio, primeiro tentam te sufocar, cortando suas verbas publicitárias, depois, arrancam as bancas, em seguida, acediam seus assinantes, até que você não aguentar mais e desistir da atividade. E assim os políticos que são mau caráter e sem princípios vão fazendo de suas ações única lei e solapando a democracia, no que ela tem de melhor, que é a LIBERDADE. Podemos falar de boca cheia: **AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO**



### RUIM

É ver até agora a COPASA não se mexeu para fazer a limpeza da Lagoa da banana.

O mandato vai acabar e a lagoa da banana continua poluída.



### PÉSSIMO

É ver que a câmara esta para concluir mais um legislatura e pouco foi feito em favor do povo.

Foi muita homenagem e pouca realização.



## Artigo

### ELEIÇÕES E OS FUTURISTAS ILUSIONISTAS

Pudesse todo ano ser ano de eleição municipal. Teríamos com uma certa regularidade capinas nos lotes, meios-fios pintados, asfaltos recapados, promessas de casa própria, promessas de restaurantes populares, promessas de melhores salários, promessas de segurança plena, promessa de implantar na cidade viadutos e mais viadutos, promessa de saúde para todos...

Freud, tido como fundador da Psicanálise, firmou serem as massas desejantes de ilusões e de não desejarem a verdade.

De fato, a história nos leva a constatar que ante um estado de necessidade, falta, desamparo, busca-se ter algo parece ser solução, mesmo que não seja solução para os problemas humanos.

A i-lusão, ou falsa luz, é preferida pelas massas. Enquanto, a realidade, a verdade, o real, são rejeitados e substituídos por todo tipo de engodo.

Sabedores desse desejo da maioria das pessoas por prazeres fáceis, por soluções mágicas, por realizações de promessas mirabolantes, por realizações obras futuristas, sabedores do desejo das massas por verem transformada a sua situação de miserabilidade plena, seus líderes políticos usam e abusam da boa-fé dos seus eleitores e demais cidadãos.

Com facilidade se substitui o viável e estritamente necessário pelo virtual, o surreal, o descabido e o até inviável.

Mesmo frustrados e exaustivamente avisados, muitos preferem a momentânea centelha de dopamina do que a árdua tarefa de vencer desafios e resolver efetivamente problemas.

Na mais abjeto do que político oportunista, falsário, agente profissional da má-fé, sujeito sem palavra, mal caráter, mentiroso, devotado aos interesses dos expropriadores, dos acumuladores vorazes.

O político abjeto, sem qualquer honra a defender, sabe que é um ser desprezível e desumanizado, mas insiste em se dar bem a qualquer custo e usa a vulnerabilidade alheia para se dar bem a qualquer custo.

O político manipulador e enganador usa, inclusive, da religião para lograr êxito nos seus planos maquiavélicos de lucrar com a miséria alheia.

Ver o sucesso desses compradores de votos e destruidores de caráter, destruidores de legítimos sonhos de um mundo melhor, nos faz descreer quanto ao futuro da humanidade.

Ainda há tempo para se tirar do poder pelo voto essa corja de farsários que instalados no poder, possuem um único gozo: o gozo dos perversos ante a prática de todo tipo de ultraje e mazelas.

\*Donizetti Andrade

É filósofo, escritor, advogado.

## JORNAL A TRIBUNA

Tel 9 9981 7421

## LIDANDO COM AS PERDAS



*O envelhecimento humano é um processo gradual que engloba aprendizagem, desenvolvimento e amadurecimento, no entanto, com o avanço do tempo pode surgir diversas perdas físicas, sociais, cognitivas.*

*É impactante quando o idoso se depara com eventos como: a saída dos filhos, impondo muitas vezes restrições no convívio social e de lazer; a aposentadoria compulsória, com a qual pode haver afastamento de suas atividades laborais e produtivas e consequente redução de renda e do convívio, assim como abalos no senso de utilidade; a constatação de que os pares estão morrendo ou ainda, o enfrentamento da viuvez e da solidão; a ausência de papéis sociais valorizados; o aparecimento de doenças ou comorbidades; o declínio da beleza e do vigor físico; a perda do exercício pleno da sexualidade; a perda da perspectiva de futuro, entre outras. Desta maneira, ao envelhecer somos levados a enfrentar todas essas perdas significativas. No entanto, a repercussão dessas perdas no indivíduo dependerá de seus fatores pessoais, sociais e iniciativas de enfrentamento, portanto cada pessoa lida com o luto de maneira única.*

*A terceira idade é uma fase da vida marcada por experiências enriquecedoras, mas também por muitos desafios. Com isso, é importante compreender como enfrentar esse momento de forma saudável e com o su-*

*porte adequado. Cabe ao idoso organizar-se para realizar mudanças no estilo de vida e fazer uso efetivo de seus recursos emocionais para atuar sobre a realidade de perdas concretas e simbólicas. Alguns pontos são essenciais para esse processo, como: aceitação e respeito ao próprio tempo, construção de uma rede de apoio social, busca por acompanhamento profissional, participação em atividades terapêuticas e criativas, além da preservação de memórias. Lidar com o luto na terceira idade é um processo delicado, mas é possível encontrar conforto e esperança, com o suporte adequado*

Dra. Paloma Britto

Médica formada pela Universidade Iguazu - UNIG  
Pós-graduada em geriatria e gerontologia pela SANAR  
Pós-graduada em cuidados paliativos pelo Instituto Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein  
Pós-graduanda em dor pela USP

Consultório:

Instituto Dr. Guilherme Franco  
Med Center Vital Brazil - Av Alberto de Barros Cobra, 460 - Nova Pousa Alegre, Pousa Alegre - MG, 37553 - 438.  
Sala 209 - Atendimento domiciliar: (35) 9 9780-2307

## A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues  
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343  
CEP 37550-126 - Pousa Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Britto

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .  
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

## Pergunta do Vêio



OI gente, seis garra a presta a atenção que daqui pra frente a pedição de voto vai aumentar. aqui na roça ja pareceram umas pessoas perguntano cujo nós tamu.

Nós tamu de zóio arregalado.

## PARA REFLETIR



"Hoje sei que dá para renascer várias vezes na mesma vida"



**A Tribuna, um jornal feito com alma**  
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

# EDUCAÇÃO

## Prefeitura inaugura PS VERGANI



Na manhã desta quarta-feira (3), o Bairro Vergani contou com um novo capítulo em sua história. Com grande alegria, a comunidade testemunhou a inauguração do Centro de Saúde Doutor Carlos Henrique Vianna de Andrade, um marco no investimento da saúde de mais de 6 mil pessoas que moram na região.

Ao todo, foram aplicados cerca de R\$2,300 milhões não representam apenas números, mas um símbolo do compromisso com a saúde em um espaço moderno com seis consultórios, farmácia, consultório odontológico, consultório ginecológico, sala de inalação, sala de curativos, além de espaços adequados para os profissionais trabalharem.

A nova unidade leva o nome do médico pouso-

alegrense, Dr. Carlos Henrique Vianna, figura ilustre, cuja vida foi dedicada ao bem-estar de seus pacientes e ao avanço do conhecimento médico. Nascido em 23 de novembro de 1946, o Dr. Carlos Henrique formou-se em medicina na histórica Faculdade de Ciências Médicas de Belo Horizonte em 1973.

Seu legado transcende os muros da academia e da prática clínica, estendendo-se pela literatura médica com artigos científicos e obras que não apenas enriqueceram a história da medicina, mas também educaram gerações de profissionais. Dr. Carlos Henrique Vianna de Andrade, faleceu aos 75 anos, em 8 de março de 2022, deixando para trás um legado inestimável.



### ASSINE A TRIBUNA

### E RECEBA AOS

### SÁBADOS EM SUA

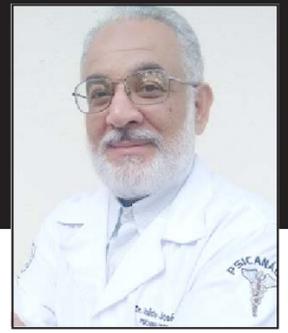
### SUA CASA

TEL- 9 9981 7421



# TRIBUNA 9 9981 7421

## ARTIGO



### BEM-ESTAR DA SAÚDE EMOCIONAL NO CONTEXTO ONLINE

Ao falarmos das questões referentes ao bem-estar digital, com foco na saúde mental, nosso objetivo é estimular rotinas mais saudáveis, positivas e equilibradas na Internet, dentro e fora do contexto escolar. Para início de conversa, é importante lembrar que a noção de bem-estar é bastante complexa — no caderno da disciplina você encontrará planos de aula em que poderá justamente explorar essa amplitude com estudantes. Podemos iniciar apontando que está ligada à percepção da saúde nos aspectos mental, emocional, social e físico, sendo a saúde muito mais do que a ausência de doenças.

Apesar das desigualdades em nosso país, a internet faz já parte da vida cotidiana de crianças e adolescentes. Segundo a pesquisa TIC Kids Online 2022:

- 95% das crianças e adolescentes de 9 a 17 anos usam a Internet todos os dias.
- Mais da metade (56%) usa apenas pelo celular.

- 86% têm perfil em rede social (principais são Instagram e Tiktok).

Nesse contexto de saúde mental, alguns dados sobre uso excessivo e não saudável da internet também mostram a importância do tema. Sabemos, por exemplo, que em 2022:

- 24% passaram menos tempo com a família, amigos ou fazendo lição de casa porque ficaram muito tempo online.
- 24% tentaram passar menos tempo na Internet, mas não conseguiram.
- 13% tiveram contato com conteúdo ensinando formas de machucar a si mesmo.
- 20% tiveram contato com conteúdo ensinando formas de ficar muito magro.

Essas são, infelizmente, situações cotidianas vivenciadas online por essa população, e que impactam diretamente sua saúde e bem-estar. Apesar disso, entendemos também que a internet pode ser uma fonte de apoio e de acesso a canais de ajuda diante de situações de sofrimento mental, com 30% das crianças e adolescentes entre 11 e 17 anos declarando que usaram a Internet para procurar ajuda diante de emoções ou acontecimentos ruins.

Os projetos de saúde em geral, igualmente, constituem alternativas interessantes para um recorte sobre o digital. Do ponto de vista individual, de acordo com a Organização Mundial de Saúde e com a Organização Pan-Americana de Saúde, alguns hábitos sociais e emocionais contribuem para o desenvolvimento de bem-estar e a prevenção em saúde mental. Estas recomendações são úteis para nos ajudar a pensar nos momentos de desconexão das redes, integrando o digital em uma rotina mais equilibrada e saudável, que envolva:

- % Prática de atividades físicas regulares;
- % Adoção de regras e rotinas em relação ao sono e às atividades escolares;
- % Incentivo ao desenvolvimento de habilidades de enfrentamento e resolução de conflitos;
- % Autoconhecimento e capacidade de autorregulação das emoções;
- % Apoio e suporte familiar e comunitário. (\*)

A família, a escola, a sociedade podem incentivar a reflexão crítica e a produção de materiais que ajudem a balancear o uso da Internet num quadro de vida saudável, para além das questões de segurança e privacidade da disciplina. Aproveitar as ferramentas digitais e usar ao nosso favor em prol da nossa saúde física, emocional, mental, social e espiritual.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.

Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

**Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica**

(\*)<https://avamec.mec.gov.br/#/instituicao/safernetbrasil/curso/16019/unidade/10769/acessar?continue=false>



Por Regina Paiva



Brindes a **Alessandra Santos** que comemorou seu Niver no dia 03. Parabéns!



Brindes a querida **Nara C. Moreira** que comemora seu Niver no 10. Parabéns!



**Maura Cruz**, brinda nova idade no dia 08. Parabéns!



**Eliza Bernardo**, comemora seu Niver no dia 08. Parabéns!



Muitas felicidades a querida **Mônica Mendes** que brinda idade nova no dia 09. Parabéns!



Muitas felicidades à querida amiga **Marilda Franco** que brinda nova idade no dia 08.



**Zélia Matos de Paiva** comemorou seu aniversário no dia 04. Parabéns!



Parabéns ao amigo **Liberangelo Mota Torino** que comemorou seu Niver no dia 05.



Parabéns **Eliane Coutinho** que comemorou o Dom da Vida no dia 04. Felicidades!



**Ana Teixeira**, brinda idade nova no dia 10. Parabéns querida!



**Maria das Dores** brindou seu Niver no dia 03. Parabéns Felicidades!



Muitas felicidades ao querido **Guilherme Paiva** que comemora seu Niver no dia 09.



Parabéns **Marco Antônio De-Bom**, que brinda seu Niver no dia 06.



Parabéns **Jesiqueli Souza**, por mais uma conquista em Frutal como Rainha da Cavalgada no dia 29/06.



**Maria Rita e Benedito Artur** comemoraram 60 anos de vida matrimonial no dia 04/07. Desejamos Felicidades!



Parabéns a querida amiga **Jandira M. da Fonseca** que neste domingo dia 07 comemora seu aniversário.



**STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES**

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

# EDUCAÇÃO

## NOVA FASE DO COLEGIO TIRADENTES DE POUSO ALEGRE É CELEBRADA NA CÂMARA



O Colégio Tiradentes da Polícia Militar – Unidade Pouso Alegre recebeu, na noite da última sexta-feira (28), uma homenagem da Câmara Municipal. Por indicação do vereador Dionício do Pantano, a Sessão Especial celebrou a nova fase da instituição escolar, além de todos os profissionais militares e civis que colaboram para o desenvolvimento da unidade.

Além de Dionício, estiveram presentes na sessão os parlamentares Elizelto Guido, Presidente da Câmara, Leandro Moraes, Odair Quincote e Wesley do Resgate. A Câmara aprovou, em maio de 2021, a Lei nº 6.391, que autorizou doação do terreno ao Estado de Minas Gerais, para fins de construção da sede própria do Colégio Tiradentes em Pouso Alegre.

Os certificados de mérito foram entregues ao Capitão Élcio Heremita de Oliveira, Comandante do Colégio Tiradentes; ao Major Otomar Barros de Paiva, Ex-Comandante do Colégio; à Diretora Pedagógica Janaína Andrade; e aos membros do corpo docente e do corpo pedagógico da instituição escolar.

Durante toda a sessão, a Camerata do Colégio Tiradentes, composta por alunos e pro-

fessores, brilhou a noite dos presentes com seu repertório musical.

A Casa do Legislativo também prestou homenagem, por indicação do Presidente Elizelto Guido, ao Comandante da 17ª Região de Polícia Militar, Coronel Célio dos Santos Aparecido, por sua recente promoção ao posto de Coronel. O Tenente Nogueira, da 7ª Companhia Independente de Bombeiros Militar de Pouso Alegre, também esteve presente re-



presentando a instituição

## ARTIGO

### SOMOS O QUE DEVEMOS SER!



Então, mais um dia que se inicia. Aqui, começamos cedo! Logo pulamos e respiramos fundo para iniciarmos mais aquela jornada. Sempre saltamos da cama com boas imaginações, buscando um dia melhor que ontem, e, assim vamos. A persistência e resistência humana. Se ontem foi bom, hoje será melhor ainda. Essa reflexão está em mim, nas minhas ações e pensamentos, aqui não quero pensar e nem julgar sociedade. Penso em como estou na sociedade, como sobrevivo nela e a ela, e como sou feliz e busco a minha felicidade apesar de todos os pesares. Assim penso. Não é o problema que colocam a mim que é o problema, o problema é como o encarar, como abstraio esse problema e não deixo que ele me perturbe, que altere meu humor, que influencie de maneira negativa ao meu dia, enfim, como lidar com isso e manter a minha própria identidade. Lidar com problemas assim não é ser fraco, aceitar, é se poupar, suspirar fundo e enfrentar essa situação de forma agradável e poupar, principalmente, o nosso emocional. Tudo é sentimento e razão. Minha razão, ponderações, checagens, esses devem ser predominantes e a emoção que se emocione diante dos fatos ponderados por mim. Não vamos nos iludir com e na vida, ela é boa, mas também é real e dá conselhos que machucam como um coice de mula, por vezes.

Aviso, por vezes me distancio um pouco dos acontecimentos. Fique você suspirando e armazenando todos os acontecimentos diários. Mergulhe nesse mar e se afaste da tua essência, daí verás que de ti não sobrou muita coisa. Penso que já sabemos, e isso é um aprendizado que já começa lá na barriga de nossa mãe, ou antes mesmo de chegar até ela. Nascermos, nossos pais nos ensinam, querem nosso crescimento, como nós mesmos o queremos, cometem “erros” e acertos, acertam errando e erram acertando. Isso é uma peleja e daí acredito que toda essa luta, esse ensinamento, as histórias que ouvimos, a nossa ancestralidade, que vem lá dos tempos de nossa infância, melhor, vem muito antes é o que nos edifica.

Tivemos tataravós, bisavós, os pais de nossos pais, tivemos toda uma história antes mesmo de abrir nossos olhos. Esses nossos antepassados também tiveram os seus pais, avós e toda uma formação e informação. Conviveram com outras pessoas, eles, dentro da barriga da mãe deles já ouviam histórias, mesmo que não soubessem, de uma forma ou de outra, ali já eram registrados os sentimentos, os da mãe deles que refletiam neles mesmos. Bom, isso tudo é vida, crescimento, acredito que hoje nós colhemos tudo isso, o importante é ir aprendendo como agir e somar tudo isso, buscar o bem, ser o bem, sem ser bobo, tolo, ser aquilo para o motivo pelo qual estamos aqui, terráqueos. Acredite nisso! Não é o seu carrão, sua linda casa, ou o que quer que seja que tem esse valor monetário que constitui o que é você. Lute para que depois de tudo isso, sobreviva e se mantenha algo essencial de você, aí a sua verdadeira razão de existir.

Acaba que a vida é como um tabuleiro de xadrez, e eu nem sei jogar xadrez, bom, também nunca tentei. A vida como um jogo de damas. A vida, na realidade, não se constrói dessas máximas, é uma constante situação de agir, refletir, suspirar, e, redirecionar a ação, essa a vida. Fugir de maus pensamentos, quem não os tem? Quem não fica “ruminando” por minutos, horas, por vezes, algo que precisa muito mais de ação pensada do que momentos eternos de reflexão, assim o dia, assim a vida.

O dia anda com suas pernas longas, poderia pensar que lá fora é difícil, me cansa, me traz muitas situações desagradáveis, porém é aí que está o nosso tabuleiro de xadrez, como viver e seguir nisso tudo, isso mantendo os nossos propósitos e a nossa própria essência? Aí que se encontra a verdadeira razão da vida e para a vida. Acredito nesse pensamento, respire-o e aqui estou, teclando a vontade de explicar-me, ajudar a pensar e pensando junto. Não seja tolo meu amigo, cuide de você.

Aproveitando o nome de uma banda de rock, somos os heróis da resistência, mas, resistimos a quê? Aí se encontra então a chave de todo o pensamento. Essa resistência pode ser também agir dentro dela, lutar. Não uma luta armada até os dentes, não sejas tolo, não jogue bombas, essas bombas, aquilo que ela destrói volta destruído para você. Leia o que digo com tua alma, sinta o quanto nossas atitudes servem para mudar lá fora e também cá dentro. Sejas o teu próprio criador, melhore a si mesmo, daí ajuda aos seus irmãos terráqueos. Como fazer isso? Eu secamente diria, faça isso fazendo. Busque aí no seu âmago que saberás, não se distraia, não fuja de tua obrigação, faça que ela seja o teu prazer e então, aproveite prazerosamente cada momento de sua vida fazendo o que é preciso.

Se me julgarem tolo, daí isso não é mais um problema meu. O problema estará aí nesse julgamento. Perdes tempo, meu caro, julgando. Viva a tua vida e faça dela e nela, aproveitando uma frase bem batida e surrada, mas que serve de propósitos à sua vida, faça de tua vida o teu porto seguro e, acrescento, amplie esse porto com segurança para nele receber aos seus vizinhos terráqueos. Mesmo vivendo só, não és solitário, em sua volta há muitas vidas, ali, respirando, prontas para se relacionarem contigo, seja da forma como for. O homem pode ser o lobo do homem, ou não. Mas, você, se ouvir esses pensamentos ruins e de baixa frequência que por vezes rondam a sua mente, daí sim, você será o lobo devorando a si mesmo.

*Décio Eduardo Martinez de Mello  
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.*

# JARDINAGEM

## LIMPEZA DE LOTES

POR DAVID WILSON

## ORÇAMENTO GRÁTIS

SOLUÇÃO PARA SEU LOTE OU JARDIM

### CONTATO

# 35 99917-6547

**JORNAL A TRIBUNA**  
**AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO**

# SAÚDE

## GOVERNO DE MINAS GARANTE MAIS MÉDICO NO SUS



Governo de Minas publica homologação do concurso que vai garantir mais médicos no SUS. Quase 500 profissionais de 46 especialidades vão reforçar a assistência na Rede

Seguindo o compromisso de aprimorar cada vez mais a qualidade na assistência à saúde dos mineiros, o Governo de Minas publicou, nesta quarta-feira (3/7), a primeira etapa da homologação do concurso da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig). Neste momento, serão contemplados todos os 491 candidatos aprovados dentre as mais de 500 vagas oferecidas aos profissionais médicos, em 46 especialidades, para atuarem nas unidades de Belo Horizonte e Região Metropolitana, Governador Valadares, Uberlândia e Ipatinga. As nomeações serão publicadas nos próximos 15 dias, em dois atos.

A homologação do edital nº 01/2023 se inicia pela carreira de médico, mas vale ressaltar que todos os candidatos aprovados dentro do número de vagas oferecidas - ao todo, 1.801 - serão nomeados gradativamente.

A decisão de homologar o concurso de forma parcial foi baseada, sobretudo, na necessidade de substituição gradual da força de trabalho nas unidades assistenciais, dado que o certame ofereceu um número expressivo de vagas. O fracionamento das homologações também permitirá dar maior atenção aos novos servidores - acolhendo, orientando e capacitando -, além de possibilitar a transferência de conhecimento dos profissionais mais experientes aos recém-chegados.

Outro fator a ser considerado é o limite operacional para a realização dos exames admissionais e demais etapas das nomeações, realizadas pela equipe de Gestão de Pessoas da Fundação.

A decisão se deu, ainda, "pela maior dificuldade, por parte da Fundação, no provimento desses profissio-

nais por meio dos Processos Seletivos Simplificados, frente aos demais", conforme nota oficial.

"Hoje é um dia muito especial para a Rede Fhemig, pois iniciamos a homologação do nosso concurso. Nesta primeira etapa, iremos nomear e convocar todos os médicos aprovados dentro das mais de 500 vagas ofertadas. Também estamos empenhados, neste momento, para que as demais nomeações sejam efetivadas no menor tempo possível. Afinal, todos serão parte estratégica na nossa missão de fortalecer o SUS e oferecer um atendimento cada vez mais humanizado e de excelência à população", afirma a presidente da Fhemig, Renata Dias.

Próximas etapas

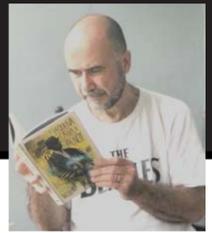
Após a publicação da homologação, os candidatos classificados (dentro do número de vagas ofertadas no edital) serão nomeados e irão seguir a ordem de classificação, no prazo de validade do concurso público: dois anos, podendo ser prorrogado por igual período.

A nomeação será publicada no Diário Oficial e no site da Fhemig. Também será encaminhado um e-mail para os candidatos informando sobre sua nomeação, no endereço informado durante o momento da inscrição.

No mesmo dia em que for publicada a nomeação, serão disponibilizadas orientações, como a convocação para perícia médica e para a posse na área do concurso, no site da Fhemig. As convocações para a perícia médica e posse serão publicadas contendo data, horário e local para comparecimento do candidato. É importante ficar atento às datas, horários e locais agendados, e quaisquer atualizações e novas informações sobre o concurso.

## VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!"

No clima da Copa América, vou falar da seleção brasileira.

A relação da seleção com a torcida está em crise há um bom tempo por uma série de motivos, desde a saída dos jogadores principalmente para a Europa, até os problemas internos da CBF, como assédio, corrupção, misoginia e machismo.

A identificação com o jogadores minou quando começaram a sair do Brasil, ficarem, 10, 12, 15 anos fora. Têm filho e filha de jogador que tinha 7, 8 anos quando o pai foi vendido para algum clube europeu e hoje estão 17, 20, 23 anos, ou seja, cresceram em outra língua, outra cultura, outros relacionamentos de amizade, o Brasil para eles e elas virou um lugar para passear e rever parentes, creio que querem voltar logo para a Europa.

Por exemplo, tem filho de ex jogador que se naturalizou espanhol e já jogou pela seleção da Espanha. São jovens que perderam praticamente a identidade brasileira e é essa identidade perdida do torcedor com os jogadores que está minando essa relação.

O jogador também vai perdendo essa identificação e proximidade com o torcedor e com o país, o seu olhar vai ficando mais "estrangeiro." "Essa relação reflete e diz muito sobre a situação do futebol no país e sobre o país.

Os jogadores estão saindo cada vez mais jovens, os clubes europeus querem eles com 16, 17 anos, é uma média que despencou nos últimos 10, 15 anos. Antes iam para lá com uma média de 18, 20 anos, hoje um jogador com 28, 30 anos, já está em final de carreira nos grandes clubes europeus e começam a ser negociados para mercados menores, tipo, Grécia, Turquia, China e muitos voltam para o Brasil.

São jogadores ainda com um nível bom, principalmente para o futebol brasileiro, que hoje, infelizmente está em um nível bem mais baixo e a causa disso, com certeza, têm a ver com essa debandada.

Tudo isso que escrevi, fala muito sobre a cultura, a sociedade e o momento do Brasil e o futebol reflete tudo isso. Um garoto há uns 15, 20 anos atrás, tinha como sonho jogar em um grande clube brasileiro e vestir a camisa da seleção.

Seus ídolos eram os jogadores daqui, torciam com mais fervor pelos times daqui, hoje, essa relação mudou muito e alguns, se quer torcem para times daqui e seu objetivo é jogar na Europa e não pela seleção, na verdade, existe um interesse em jogar pela seleção, não por patriotismo, mas sim pelo interesse da visibilidade para terem mais chances de irem jogar no futebol europeu.

Isso sem falar na figura muitas vezes nefasta dos empresários que cuidam da carreira dos jogadores, mas esse assunto merece um texto à parte, assim como o futebol feminino, onde a opressão e o preconceito, são muito maiores.

Essa situação no futebol, não só em relação à essa debandada em grande escala, mostra problemas estruturais e culturais mais complexos, como por exemplo a exploração dos jovens, a necessidade de saírem de uma situação muitas vezes de miserabilidade e dar a família um conforto que nunca tiveram.

São jovens que se fecham em uma espécie de bolha, onde só pensam em si, na família e na ascensão social e financeira. Outros valores, como defender seu país, preocupação social, lembrar de onde vieram, etc..., vão se perdendo pelo caminho. Não estou generalizando, mas, infelizmente, isso acontece com boa parte desses jovens. Além disso, existe nessa relação uma situação de colonizador e colonizado que parece não descolar do Brasil desde o achamento do país pelos portugueses.

O futebol brasileiro, se fosse mais organizado, talvez conseguisse segurar mais esses jovens por aqui, essa sedução pela seleção brasileira se perdeu ao longo do tempo, muito por causa dessa desorganização. É preciso resgatar esse interesse logo cedo nas crianças, mostrar para elas a importância de se jogar aqui, a importância de se defender a seleção brasileira, contar a história do futebol brasileiro com um olhar mais social enquanto um esporte que gera muitos empregos, movimenta muito a economia e traz divisas para o país.

Além disso, é preciso mostrar à esses jovens o quanto o futebol é um esporte coletivo e agregador. Mostrar fatos ocorridos na história do país influenciados pelo futebol, ou fatos que até ajudaram a mudar algo na história do país.

Enfim, usando um termo do futebol, é preciso fazer um trabalho forte na "base."

"Uma jogada pode mudar o mundo."

Zico

Marcílio Carvalho  
Livreria Intelecto  
(35) 3422 - 4097

**QUEM NÃO TEM NADA  
POUCO PODE SER MUITO!**

Nós do **PANELA CHEIA** contamos com a sua ajuda para a arrecadação de cestas básicas para as famílias carentes da cidade de **POUSO ALEGRE**.

**LIGUE  
3421-7907**



**COM APENAS R\$ 78,00  
VOCÊ AJUDA UMA FAMÍLIA COM A  
DOAÇÃO DE CESTA BÁSICA!**



**TRIBUNA**

9 9981 7421

**LEIA E  
ASSINE O  
JORNAL AQUI  
NÃO TEM UM  
TOSTÃO DE  
DINHEIRO  
PÚBLICO**

# RECUPERADO

# ANFITEATRO DA

# POLICLÍNICA



Aqui cabe muito bem o ditado popular: "Quem te viu, quem te vê".

Nós vimos e as imagens não mentem sobre o estado de abandono que a ex-secretária e administradora de saúde, Silvia Regina, condenada a dez anos de reclusão por peculato, deixou o anfiteatro da policlínica. Era de causar pena ao patrimônio. Lá tinha de tudo um pouco, móveis destruídos e em péssimo estado de conservação, em meio a ratos e muita sujeira.

Um espaço extremamente importante foi transformado em depósito de móveis velhos e sem manutenção. O anfiteatro da policlínica, que a ex-secretária guardava o DNA da sua forma de administrar o bem público.

Nossa reportagem esteve diversas vezes no local, tendo feito a exposição do local, repetidas vezes, aquele caótico estado de abandono.

Chegaram ao ponto de lacrar o local, para que ninguém visse o desmando, o descaso com o patrimônio

público. O anfiteatro passou a ser conhecido como depósito de móveis velhos da Secretaria de Saúde de Pouso Alegre.

Esta semana nossa reportagem foi informada que o atual prefeito e a nova Secretária de Saúde resolveram o problema. O Anfiteatro da Policlínica está a um passo de ser disponibilizado para a população.

Todo o lixo foi retirado e os móveis estão sendo avaliados para serem reformados.

Nossa reportagem esteve no local nesta quinta-feira, dia 4, e constatamos um anfiteatro limpo, pintado, com cheiro de casa nova.

A herança imunda deixada pela ex-secretária Silvia Regina foi recuperada e o espaço será disponibilizado para prestar os serviços que a população tanto precisa.

Quando estava abandonado, O Tribuna esteve lá e criticou, agora, recuperado, retornamos e parabenizamos a nova gestora.



## OLHO VIVO

**CRIANDO EXPECTATIVAS:** A inauguração do Hospital Oncológico não atendeu as expectativas da população. Em verdade, apenas inauguram novas dependências com os mesmos serviços. Nada de diferente. Faltou esclarecer às pessoas que daqui algum tempo aquela unidade será destinada à ampliação dos serviços de oncologia. Faltou clareza na ação.

**DE OLHO NO LEGISLATIVO:** Tem muita gente com a ideia fixa de que nosso legislativo precisa de sangue novo, gente com a visão arejada para imprimir um ritmo de crescimento com qualidade de vida à cidade. Tem gente pensando pequeno. A cidade merece novos tempos.

**TEM CHEIRO DE MUDANÇA:** O pré-candidato indicado com toda pompa, circunstância e discurso raioso pelo União Brasil, parece estar em vias de ser substituído. Isso nós já estamos alertando desde antes da indicação. O vereador indicado é mais útil ao partido, se reeleito. Tudo indica que teremos mudanças, até porque, o silêncio aponta para isso.

**ANÚNCIO DOS VIADUTOS:** A apresentação do projeto de construção dos viadutos na Perimetral causou desconforto para alguns. Quando mexeram na rotatória do São Geraldo, todo mundo pedia por um VIADUTO, agora, anunciado, os adversários criticam. E o pior, tem gente que, para se sentir mais seguro, faz as críticas com óculos escuros. Cada um usa um recurso que tem.

**AINDA FALTA MUITO:** A Prefeitura tem vários problemas pendentes de solução, dentre as quais está a questão dos moradores de rua, que parece estar longe de ser solucionada. Quem anda pela cidade certamente vai encontrar gente jogada pelas calçadas, outros, com olhar não se sabe para onde, em busca de esperança. O poder público precisa agir de forma mais efetiva. Este é um problema sem solução no horizonte.

**NÃO SE ILUDA:** Se nos próximos dias alguém com a cara mais lavada desta redondeza, que jurava que não seria candidato, aparecer com um discursinho já manjado, você, caro Leitor, deve ficar esperto, pois o momento é dos oportunistas, dos jogadores com estratégias mirabolantes, onde o povo é desrespeitado em sua inteligência. Fique esperto com os candidatos de última hora.

**HERANÇA DA SILVIA:** Só que viu pode falar o estado de abandono em que se encontrava o ANFITEATRO da Policlínica no Bairro São Geraldo. Uma herança da ex-secretaria Silvia Regina. Lixo e moveis velho tomava conta do local. Sem contar o teto desabando. Hoje com a nova direção esta tudo recuperado pronto para servir a população.

**DEVOLUÇÃO:** Câmara devolve TRÊS MILHOES de reais para a prefeitura. Prefeito assume compromisso de aplicar na saúde realizando exames e consultas.



Semana que vem tem mais.

Leia e assinse A Tribuna -

Aqui não tem um tostão de dinheiro Público.



**AUTO PEÇAS**  
**CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA**

# BOM JESUS



**DISK PEÇAS**

**(35) 3422-1155**

**MECÂNICA EM GERAL**

**(35) 3423-4104**

**BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR**

# + SAÚDE

## PREFEITO INAUGURA UNIDADE DE SAÚDE NOS BAIRRO DOS AFONSOS



A Prefeitura de Pouso Alegre inaugurou nesta quinta-feira (4) a nova Unidade Básica de Saúde no Bairro dos Afonsos que contou com investimentos de R\$1,8 milhões. Este bairro rural, lar de aproximadamente 3.000 cidadãos cadastrados no Sistema Municipal de Saúde, agora conta com uma infraestrutura moderna e completa para atender não só seus residentes, mas também as comunidades vizinhas como Cervo, São Judas Tadeu, Cantagalo e outros distritos rurais próximos.

A Unidade Básica de Saúde Geraldo Ribeiro Costa, nomeada em homenagem a um dos ilustres moradores do bairro, oferece uma gama de serviços essenciais para a promoção da saúde primária.

Entre os recursos disponíveis estão consultórios amplos, consultório odontológico, escovário, sala de inalação, sala de curativos, vacinação, farmácia e outros, todos projetados para proporcionar conforto tanto aos pacientes quanto aos profissionais de saúde.

Geraldo Ribeiro Costa, cujo nome agora perpetua essa nova unidade de saúde, foi uma figura notável na comunidade. Produtor de mandioca e milho, ele não apenas sustentou uma grande família, mas também foi um generoso doador de terrenos para a construção do Posto de Saúde e Escola Municipal, além de ceder espaço para a associação do bairro em seu galpão.

Sua vida foi marcada pela dedicação aos eventos culturais e pela constante ajuda aos necessitados, deixando um legado de generosidade e empatia que ressoa até hoje.

A inauguração desta unidade não apenas celebra a melhoria na infraestrutura de saúde de Pouso Alegre, mas também reforça o compromisso da Prefeitura em proporcionar atendimento de qualidade e acessível a todas as comunidades, especialmente aquelas localizadas em áreas rurais.



Familiares na Inauguração do Posto de saúde que levou o nome do senhor Geraldo pereira da Costa

## RAPIDAS

### SERVIDORESTADUAL SALÁRIO COM REAJUSTE 4,62%

Recomposição salarial contempla os cerca de 625 mil servidores da administração direta, indireta, autárquica e fundacional do Estado. “Os servidores públicos estaduais receberam nesta sexta-feira (5/7), quinto dia útil de julho, os salários já com o reajuste de 4,62%, resultado da recomposição salarial sancionada pelo governador Romeu Zema no dia 27/6. O pagamento contempla os cerca de 625 mil servidores de Minas Gerais, entre ativos, inativos e pensionistas. A Lei 24.838/2024 foi publicada no Diário Oficial de Minas Gerais no dia 28/6. A porcentagem de reajuste corresponde à recomposição salarial do funcionalismo público de acordo com o índice de inflação verificado pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) no último ano. A medida incrementa cerca de R\$ 2,5 bilhões anuais ao pagamento da folha do Executivo, que chegará ao valor mensal de R\$ 4,49 bilhões.

### PRAZO PARA CREDENCIAMENTO NO TRILHAS VAI ATÉ 15/07

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) ampliou o período de credenciamento de instituições interessadas em oferecer cursos na quinta edição do projeto Trilhas de Futuro. Agora, as entidades têm até o dia 15/7 para se inscrever e encaminhar a documentação necessária. As instituições devem submeter a solicitação de credenciamento e a proposta de cursos, acompanhadas da documentação exigida no edital, exclusivamente em formato eletrônico pelo Sistema Eletrônico de Informações (SEI).

### APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM  
RESIDÊNCIA  
NO CENTRO

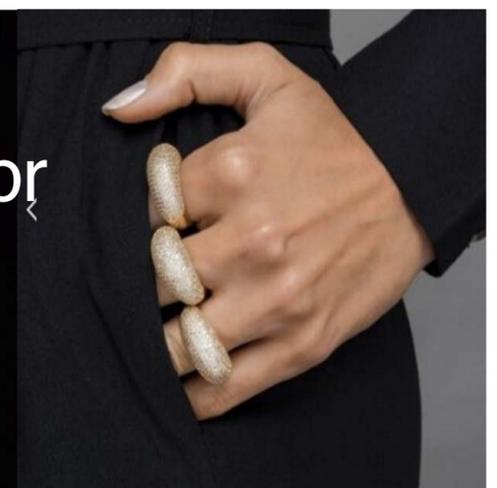
Escola de Violão  
AMAURI MENDES

TEL(35)  
9 9984 6940

VIDIÉ  
SEMIJOIAS

www.vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA



# MAIS ESCOLA

## PREFEITURA INAUGURA ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL NO BAIRRO BURITIS



Na manhã desta quinta-feira (4), o Bairro Buritis foi palco de grande emoção com a inauguração do **Centro de Educação Infantil Municipal “Irmão Dino Girardelli”**. A nova escola, que já está atendendo 160 alunos com idades entre 0 e 3 anos, em período integral, representa um grande marco significativo para a comunidade da região.

O Centro de Educação Infantil “**Ir. Dino Girardelli**” é uma estrutura totalmente nova, moderna e adaptada, desenhada especificamente para atender as necessidades dos pequenos alunos e dos profissionais que ali atuam. Com um investimento total de R\$ 2.823.468,28; o projeto foi possível graças a uma parceria entre o município e a empresa VECOM.

Com salas de aula equipadas, áreas de lazer e ali-

mentação planejadas para o conforto e a segurança dos alunos, o Centro de Educação Infantil “**Ir. Dino Girardelli**” simboliza um avanço importante na infraestrutura educacional do Bairro Buritis. Além disso, a escola também é um exemplo de como parcerias público-privadas podem trazer benefícios significativos para a sociedade, unindo esforços em prol da educação e do bem-estar das crianças.

### Quem foi Irmão Dino Girardelli

Irmão Dino era italiano, mas tinha cidadania brasileira e recebeu o título de cidadão pouso-alegrense. Ele também fazia parte da Congregação dos Filhos de Maria Imaculada, conhecido como Pavonianos. Irmão Dino Girardelli faleceu aos 88 anos, em janeiro de 2024, deixando um grande legado de fé, amor e respeito.

# FALA DOUTOR



## SAMUEL LIBÂNIO, MAIS DE 100 ANOS DE EVOLUÇÃO

Em 1921 criou-se o Hospital Regional Samuel Libânio, o encarregado para gerir foi o jovem Dr. Custódio de Ribeiro Miranda, que executou com eficiência e dedicação durante 40 anos, junto com as Irmãs da Divina Providência.

Fato decisivo no desenvolvimento do hospital e da cidade de Pouso Alegre foi a criação da Faculdade de Medicina de Pouso Alegre em 1969. Cinco anos depois, o então Governador de Minas Gerais Rondon Pacheco assinou o termo de doação do Hospital Regional Samuel Libânio para servir à Faculdade de Medicina e a comunidade de Pouso Alegre e região. O termo de doação foi entregue e assinado pelo diretor do hospital na época, Dr. Gabriel Meirelles de Miranda, filho do Dr. Custódio.

O Hospital Regional passou a ser Hospital das Clínicas Samuel Libânio e servindo a Faculdade de Medicina que passou ser Faculdade de Ciências Médicas, crescem em ritmo exponencial, formando gerações de novos profissionais de saúde que engrossaram as fileiras de colaboradores para o contínuo desenvolvimento desta entidade viva e pujante. Gerações de profissionais formados tornaram-se professores e gestores imprimindo ritmo próprio e independente ao desenvolvimento nos últimos 50 anos.

Em 1979 foi inaugurado o novo Hospital das Clínicas Samuel Libânio, obra grandiosa, parecia ser mais do que o precisava. Que nada! o Samuel Libânio tem a vocação de crescer, e ter o tamanho suficiente para ser eficiente.

Novos cursos surgiram e a faculdade tornou-se Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS.

Agora aproxima-se a hora dar mais um passo a diante.

O Hospital Oncológico Samuel Libânio será mais um passo importante de uma história que vem sendo escrita por muitas mãos e gerações, continuamente, há mais de 100 anos. Ampliar o Hospital Samuel Libânio para Hospital Oncológico só está sendo possível graças seu credenciamento como “Centro de Oncologia de Pouso Alegre” ocorrido em 2012 pelos governos do PT. Fruto de um esforço conjunto do Governo Federal da Presidenta Dilma (PT), da Prefeitura Municipal do Prefeito Perugini (PT) e da Univás sob a reitoria do Dr. Félix Ocariz. Na época, foi uma festa, que orgulhou a cidade toda, com a presença do Ministro da Saúde Alexandre Padilha (PT) que assinou o credenciamento com todas as autoridades petistas e da Universidade. Ninguém segura a força do trabalho coletivo, foi o trabalho conjunto de Governos Federal e Municipal unidos em um único projeto petista de país.

“Samuel Libânio” é uma história escrita a muitas mãos, é um patrimônio de toda comunidade.

### Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina -UNIVÁS  
Graduação em Direito -FDSM  
Graduação em Filosofia -FACAPA  
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia -Hospital Samuel Libânio  
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva – FM-SCMSP  
Doutorado em Ginecologia – UNIFESP  
Pós-Doutorado em Ginecologia -Wake Forest University - USA

## CARRETA TOMBA COM 15 TONELADAS DE BANANA



Na manhã desta sexta-feira, 5, um caminhão carregado com 15 toneladas de bananas tombou na rodovia Fernão Dias, em Cambuí (MG), causando ferimentos leves em duas pessoas e um congestionamento significativo.

Segundo a concessionária Arteris, que administra a pista, o acidente ocorreu no km 903, sentido São Paulo. O caminhão tombou, espalhando a carga pelo canteiro central da rodovia.

Felizmente, as duas pessoas envolvidas no acidente tiveram apenas ferimentos leves e recusaram atendi-

mento médico.

O tombamento resultou na interdição de duas faixas, uma em cada sentido da rodovia. Por volta das 11h30, o congestionamento já atingia 13 km, segundo dados da Arteris.

A concessionária continua trabalhando para liberar a pista e remover a carga derrubada.

Motoristas que trafegam pela Fernão Dias, especialmente no trecho entre Cambuí e São Paulo, devem redobrar a atenção e considerar rotas alternativas.

# ANUNCIE AQUI

JORNAL TRIBUNA

AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

# LIVRE PENSAMENTO

## 10 PROPOSTAS PARA CIDADANIA LGBTQIAPN+ EM POUSO ALEGRE

Os sérios problemas na regulamentação acelerada da Reforma Tributária

Aprovada de maneira totalmente acelerada, sem as devidas análises e avais dos principais setores da sociedade, do mercado e do universo jurídico, a Emenda Constitucional concernente à Reforma Tributária está na iminência de ter o início de sua regulamentação deliberada na Câmara dos Deputados antes do recesso parlamentar de julho, a começar pelo Imposto sobre Bens e Serviços, Contribuição Social sobre Bens e Serviços e o Imposto Seletivo.

O possível texto que poderá ser votado na próxima semana tem mais de 500 artigos e mais de 300 páginas, as quais foram publicadas há menos de uma semana e já estão sofrendo críticas de uma série de setores.

A Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA), uma das maiores do Congresso Nacional, criticou as tratativas em torno desse texto. "O setor produtivo não participou das discussões iniciais com o Governo Federal sobre a regulamentação da reforma, o que nos obrigou a criar grupos de trabalho paralelos. E, mesmo assim, os projetos de lei complementar enviados pelo Governo para discussão no Congresso Nacional foram contrários aos acordos previamente estabelecidos", confirmou o deputado federal Pedro Lupion, presidente da FPA, destacando a fragilidade da articulação do Governo Lula com o Parlamento.

Nessa mesma linha de crítica e considerando a dimensão da agropecuária no Sul de Minas, os pontos essenciais que têm sido negociados no campo do agronegócio envolvem a contemplação das demandas do setor, assim como do cooperativismo, na regulamentação da Reforma Tributária, o que ainda não é realidade no texto publicado.

Um dos pontos é a isenção de tributos sobre proteínas animais para trazer qualidade na alimentação do brasileiro, diferente do alegado de que seriam benefícios exclusivos para os produtores rurais. Contrariamente a esse pensamento, a proteína animal está classificada em um grupo cuja tarifa é de 40% no âmbito da tributação.

E essa demanda do setor da agropecuária é apenas uma dentre as centenas ou até milhares de reflexões necessárias para chegar a um texto minimamente consensual de uma Reforma Tributária que tinha, tem e terá potencial para prejudicar uma série de ramos e atividades econômicas no Brasil com o aumento da carga tributária, a exemplo do setor de comércio e serviços.



Não por acaso, uma coalização de frentes parlamentares, a qual reúne 27 bancadas do Congresso Nacional, está unida para conter danos no texto recentemente publicado da regulamentação da Reforma Tributária, o qual pode ainda sofrer novas alterações até ser votado inicialmente na Câmara dos Deputados.

Somado a isso e diante da possível deliberação dessa regulamentação ainda em julho, o Governo Lula, um dos principais interessados nessa aprovação, pagou R\$ 4,2 bilhões em emendas de transferência especial (conhecidas como emendas Pix) em apenas um dia, o que tem sido característico do atual governo, que precisa usar desse mecanismo para receber o apoio de inúmeros parlamentares de centro no Congresso Nacional.

A economia anda fragilizada desde o início do Governo Lula, com constantes mudanças e prejuízos no setor, boa parte deles fruto das políticas econômicas adotadas por Haddad e outros ministros, e caberá agora definirmos parte do nosso futuro diante do texto a ser aprovado nessa regulamentação da Reforma Tributária: o brasileiro quer mais simplificação e redução dos tributos (como defendido por Bolsonaro) ou uma carga tributária maior (como defendido por Lula)?

Matheus Melo

Advogado e Coordenador do Movimento Direita Minas.



## Receitas do Mestre!

### PURÊ DE COVE FLOR



#### INGREDIENTES:

- 1 cabeça de couve-flor
- 1 colher de sopa de manteiga sem sal
- 1 xícara de caldo de legumes
- 2-3 colheres de sopa de creme de leite
- Sal e pimenta a gosto

#### MODO DE FAZER

Coloque a couve-flor e água ou caldo em uma panela média, leve para ferver em fogo alto. Quando começar a ferver reduza o fogo e cozinhe até que a couve-flor esteja macia, cerca de 10 minutos. Coloque a couve-flor no liquidificador. Adicione algumas colheres de sopa do líquido de cozimento e misture até ficar homogêneo. Adicione o creme de leite e a manteiga e misture até ficar homogêneo. Tempere com sal e pimenta. Sirva quente.



### O ATIRADOR



Bob Lee Swagger (Mark Wahlberg) é um ex-atirador de elite dos Marines, que se afastou do trabalho após uma traição. Isolado em um refúgio remoto nas montanhas, Bob é encontrado pelo coronel aposentado Isaac Johnson (Danny Glover). Johnson lhe diz que o país precisa de sua ajuda, já que a vida do presidente está em risco e apenas suas habilidades em tiro de longa distância podem impedir que esta ameaça se concretize. Inicialmente relutante, Bob aceita o trabalho. Porém logo ele descobre que tudo é na verdade uma armação patrocinada por Johnson.

### ENCONTRO MARCADO



Encontro Marcado não é um filme que pode ser assistido às pressas, como um filme qualquer. Há de se prestar muita atenção aos detalhes, o verdadeiro sentido está nas entrelinhas do que é dito pelos personagens. É um filme onde os olhares dizem mais do que as palavras. Hopkins e Pitt estão extraordinários, são perfeitos nos gestos, no tom de voz, na postura e que grata surpresa é Claire Forlaine como Susan; sedutora na medida perfeita, nos olhos dela transparece toda a paixão e toda a dor que ela sente. Uma palavra para descrever Encontro Marcado? ARREBATADOR.

## JORNAL A TRIBUNA

ANUNCIE  
AQUI



9 9981 7421

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central  
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande  
(35)99110-0666

# DIVERSOS

## Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

## Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossas misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

## Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

## Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

# assine já!

## 01 ANO DE ASSINATURA PREÇO PROMOCIONAL R\$100,00

# 9 9981 7421

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Coautor de "Chão de Estrelas" (Mús.)	Excessos cometidos no exercício do poder	"Tudo", em "onipresente"	Romance de Machado de Assis	A zona rural	Sistema de controle de entrada e saída de funcionários
Prato típico da culinária nordestina	(?)-Pereira, folia carnavalesca			Letra de plataformas da Petrobras	
Nome original de Constantí-nopla					
Método de aplicação de agroló-xicos	Usa-se na produção artesanal de azeite	Inteligência Artificial (abrev.)	Canteiro no meio de dois regos de água		Que partici-pam sem se omitir
Comentá-rio do E-vangelho na Missa				Preposição inglesa, significa "em"	
			O escalda-do tem me-do de água fria (dito)		
Conjunto de medidas econô-micas (bras.)	Modo in-formal de angariar fundos			União Europeia (sigla)	Conexão
Licença de firmas Daniel Dan-tas, ator		A moeda implantada no Gover-no Itamar			
Ação desa-conselha-da em um assalto	Consoante entilizada na fala alemã	Fenômeno climático do Caribe			
			Prêmio de Publici-dade dos EUA	Tristan Tzara, poeta romeno	
	Barco para reparos em navios				
Observação (abrev.) Polidos; corteses	Órgão revestido pelo endo-métrio	Senhor (abrev.) Predicado moral (fig.)	Fécula extraída de certas palmeiras	Direito do dono O sinal da vitória	(?) branca: a estrela como Sirius B
Processo essencial à pesquisa científica	Sem conteúdo		Cidade paulista próxima a Bauru	Portão, em inglês	
Andamento; continuação	Marcha de carros				

BANCO 2/at. 4/clo — gate. 5/leira. 7/escaler — homilita. 11/prosecução. 31

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**



#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!  
www.coquetel.com.br

**Solução**

O	V	J	N	C	E	S	S	O	R	D
C	N	G	V	L	E	B	A			
I	V	A	V	O	O	O	I	E	W	
N	S	O	O	V	C	N	O	E		
O	S	N	I		O	O	O			
M	E	L	V	C	S	E	S	S	R	O
T	I		I	R	I	G	V	E	R	
E	N	O	C	O						
L	V	E	R	V	V	A	L	V		
E	N	V	J	I	W	V	O			
O	I	V	G	E	J	O	C	V	D	
I	V	I	L	I	W	O	H			
N	V	I	R	B	I	C				
O	V	V	Z	I	R	E	A	I	D	
d	O	I	C	N	V	Z	I	R		

A sua família *merece* o melhor!

O melhor investimento para toda família é aqui!!

Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: **35 3422.5020**






CLUBE DE CAMPO  
Femão Dias

Pouso Alegre | MG

# COMPLEXO DE VIADUTOS

## A OBRA QUE PODERÁ MUDAR A CARA DA CIDADE



Pouso Alegre apresenta projeto do novo viaduto e a maior ponte estaiada do Brasil para revolucionar a Mobilidade Urbana

Um dos maiores projetos de infraestrutura da história de Pouso Alegre foi apresentado na manhã desta segunda-feira (1º). A empresa DAC, contratada pela Prefeitura de Pouso Alegre, revelou os detalhes do ambicioso projeto estudado há dois anos e que inclui a construção de um viaduto e de uma Ponte Estaiada na Perimetral, elementos que contribuirão significativamente para a melhoria da mobilidade no centro da cidade.

Atualmente, cerca de 14 mil veículos trafegam diariamente pela Perimetral. Estudos indicaram que o viaduto na região de São Geraldo é essencial para redirecionar o trânsito na rotatória da rodoviária, aliviando o fluxo e melhorando a fluidez na área.

Paralelamente, a Ponte Estaiada não apenas cumprirá um papel funcional, mas também será um marco arquitetônico, totalmente iluminada, sendo a primeira do Sul de Minas e a maior do Brasil em termos de altura do pórtico central, que atingirá impressionantes 62,20 metros.

O projeto, descrito como visionário, está planejado com estruturas pré-moldadas

para agilizar a construção. A previsão da DAC é que os viadutos estejam prontos em até três anos.

Além disso, os espaços sob os viadutos estão sendo estudados para a implantação de projetos que promovam a ocupação e uso inteligente do espaço urbano.

A Prefeitura de Pouso Alegre está comprometida com a melhoria da infraestrutura viária e da mobilidade urbana. A cidade está passando por um processo de descentralização dos serviços públicos, com a implantação de UPA e Unidades Básicas de Saúde em diversos pontos da cidade, além de novos equipamentos de lazer e sociais dis-

tribuídos estrategicamente.

O próximo passo será a abertura de um processo licitatório para selecionar as empresas que executarão as obras. Em um esforço de modernidade e transparência, a maquete eletrônica do projeto está disponível para consulta pública através do link: <https://storage.net-fs.com/hosting/7911283/15/>.

Este grande projeto marca um novo capítulo na história de Pouso Alegre, prometendo transformar a mobilidade urbana e a qualidade de vida dos cidadãos. Acompanhe as atualizações e participe deste momento histórico para nossa cidade.

