

O Inconformado



POR PERDER O MANDO NA PREFEITURA, DEP. RAFAEL SIMÕES, CONDENADO A DEZ ANOS DE PRISÃO POR PECULATO, NÃO FAZ OUTRA COISA, QUE NÃO SEJA CRITICAR O EX-AMIGO DE MAIS DE UMA DÉCADA DE CAMINHADA

Saúde & Copasa

OS CABOS ELEITORAIS DOS OPORTUNISTAS

“NÓS TEMOS UMA DEMANDA DE CASA POPULAR EM POUSO ALEGRE GIGANTE. AÍ TEM UM JORNALÉCO VIVE BATENDO”

Deputado Federal Rafael Simões em entrevista na Rádio Univas 21/06/2024

NÃO FEZ MESMO!

RAFAEL SIMÕES TINHA MAIS DE QUINHENTOS MILHÕES EM CAIXA E NÃO FEZ UMA CASA POPULAR PARA OS POBRES

Voce não está mais sozinho



SAÚDE NA POLÍTICA



Com a proximidade das urnas, muitos políticos recorrem a uma receita que vem funcionando para eleger muitos candidatos inescrupulosos: utilizam-se da área da saúde, assunto sensível para a sociedade, para obter sucesso eleitoral.

Quem não conhece alguém que foi eleito porque tinha sua atividade ligada à área da saúde?

Aqui em Pouso Alegre vemos claramente esta situação. Vereadores que têm bases eleitorais em hospitais e casas de saúde têm representatividade elevada e são disputados por vários partidos.

Neste momento pré-eleitoral, já tem político assumindo paternidade de ações na área de Saúde, como se fosse uma obra de caridade. Em tempos em que o óbvio precisa ser dito, é importante lembrar que todo e qualquer serviço público é custeado pelos impostos pagos pela população. Nenhum centavo sai do bolso de políticos oportunistas, que têm como hábito assumir obras públicas, como se fossem suas.

Aproxima-se o dia da inauguração do primeiro andar do Hospital Oncológico de Pouso Alegre, que será um marco para a Saúde na região.

Indiscutivelmente, será um passo grandioso rumo à melhoria no atendimento à saúde. Mas você, Leitor, verá políticos usando desta inauguração para ganhar a simpatia dos eleitores, agindo como se tivessem bancado cada centavo destinado àquela obra.

O terreno e mais um volume enorme de dinheiro foram ofertados para tal construção pelo povo de Pouso Alegre, através de destinação de recursos pelos cofres do município. O Hospital Oncológico é uma conquista da população, não se deixe enganar pela encaenação que será feita.



ÓTIMO

Foi saber que o nosso Aeroporto voltou a ter balizamento noturno. Agora o MG transplante poderá chegar aqui a qualquer momento.



PÉSSIMO

É ver que a Câmara Municipal mesmo tendo um GERADOR acabou ficando no escuro no dia da sessão. Parece que o poder público é incompetente até mesmo para fazer funcionar um gerador. É o fim da picada.



Artigo

POLÍTICA DE FACHADAS

Onde podemos alcançar com um entendimento crítico, podemos afirmar: o que temos são políticas de fachadas.

Não importa se a obra construída com dinheiro público é importante. Via de regra, ela servirá a muitos, mas sua real história denuncia superfaturamento, desvio de finalidade, ausência de transparência, um antro de improbidades. Tantos lugares da cidade clamam por obras necessárias há mais de cinquenta anos e até agora só se tem promessas.

Não são poucos os lugares que não precisam de determinadas obras e elas são feitas repetidas vezes. Afinal, sem as frequentes obras menos necessárias não se obtém e utiliza certos recursos públicos e alcança determinadas benesses.

Ontem recebi um vídeo enaltecendo o esplendor e o radioso futuro da cidade de Pouso Alegre. De fato, a cidade de Pouso Alegre é uma das mais promissoras cidades do Brasil, mas tem dupla face. Tem a face do desenvolvimento e do crescimento, assim como, tem a face da miséria e de diversos tipos de demandas, ainda sem solução, estampada em vários bairros.

O cidadão precisa olhar para o interior das obras em funcionamento e enxergar a realidade nela existente. Principalmente olhar para dentro das obras que buscam atender melhorias na saúde da população.

Por fora podem ter uma fachada magnífica, ser uma obra caríssima, até luxuosa, mas dentro, como que escondido de muitos, estão pessoas precisando de um atendimento mais adequado e humano.

Ridículo e totalmente desnecessário o fato de políticos ficarem disputando a titularidade pela existência de

uma determinada obra. O prestígio político não deve ser erigido com a falsa informação que tal obra existe porque o prefeito fulano esteve a frente da mesma.

É certo e indubitável que a obra foi realizada na gestão do prefeito tal. No entanto, nada impede que uma obra iniciada numa gestão termine na gestão de outro prefeito.

Pode-se perguntar quem tem mais mérito?

Ora, pelo Princípio basilar da Impessoalidade, nenhum político tem mérito pela construção e funcionamento de uma obra.

Antes temos que concordar com o escritor argentino, já falecido, Jorge Luís Borges:

“O que aconteceu com os governos? Segundo a tradição, foram gradualmente caindo em desuso. Convocavam eleições, declaravam guerras, impunham tarifas, confiscavam fortunas, ordenavam prisões e pretendiam impor a censura, mas ninguém no planeta os acatava. A imprensa deixou de publicar suas contribuições e efígies. Os políticos foram forçados a encontrar um emprego honesto; alguns se tornaram bons comediantes ou bons médicos. A realidade sem dúvida deve ter sido mais complexa que esse resumo.”

Concordar com o processo de permanente desnecessidade dos políticos é de lei, mas entender que encontram empregos honestos, ainda, não é a realidade da maioria.

***Donizetti Andrade**

É filósofo, escritor, advogado.

ATIVIDADE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE:

COMO A ROTINA DE EXERCÍCIO IMPACTA A VIDA DOS IDOSOS

Idosos podem fazer musculação ou só podem fazer hidroginástica? Será que não é melhor fazer pilates? Fazer caminhada já é suficiente?

A população de idosos vem crescendo de forma importante no mundo e a atividade física aparece como uma forma de permitir que os indivíduos mais velhos tenham mais saúde, qualidade de vida e se tornem mais independentes. Porém, para que isso possa ocorrer, o programa de exercícios deve ser feito com segurança e de forma individualizada, respeitando as preferências e limitações individuais.

A recomendação da OMS é que a partir dos 65 anos, seja feita uma atividade física moderada, de preferência em grupo, no mínimo três dias por semana e em intensidade que varia conforme as condições de saúde e de mobilidade de cada pessoa.

Os benefícios da atividade física em todas as idades já são conhecidos e indiscutíveis, por isso ter uma rotina de exercícios impacta no bom funcionamento do organismo. A prática de atividade física na terceira idade é importante para reduzir os danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade, flexibilidade e de resistência muscular, além de prevenir e combater doenças. Melhorando as capacidades físicas e psicológicas.

Então qual exercício fazer? A resposta para essa pergunta é simples, qualquer um, desde que faça. O idoso pode fazer o que quiser, desde que indicado e supervisionado por um profissional capacitado, respeitando suas

limitações, após avaliação médica. Saiba que a musculação e atividades em grupos ganham destaque quando a escolha é voltada

para a terceira idade visto que nessa idade, muitas pessoas sentem a necessidade de um convívio com mais pessoas, levando essa população a maior integração na sociedade. E que a musculação promove o fortalecimento do sistema muscular, prevenindo sarcopenia, além de aumento da densidade óssea, o que diminui as chances de fraturas e previne quadros de osteoporose. Sendo essenciais para o bem-estar geral.

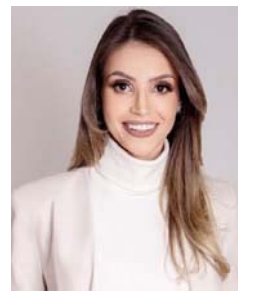
Com isso consideramos que todos os idosos devem praticar exercícios físicos, desde que não haja alguma restrição absoluta, sempre com o objetivo da melhoria da capacidade física, maior integração na sociedade, bem como maior equilíbrio na esfera psicológica. Se você ainda não pratica nenhuma atividade física, o momento é agora!

Dra. Paloma Brito

*Médica formada pela Universidade Iguazu -UNIG
Pós-graduada em geriatria e gerontologia pela SANAR
Pós-graduada em cuidados paliativos pelo Instituto Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein
Pós-graduanda em dor pela USP*

Consultório:

*Instituto Dr. Guilherme Franco
Med Center Vital Brazil - Av Alberto de Barros Cobra,460-
Nova Pouso Alegre, Pouso Alegre- MG, 37553 - 438.
Sala 209 - Atendimento domiciliar:(35) 9 9780-2307*



Pergunta do Vêio



Oi gente. tem um deputado aí que chama u nós de jornaléco. É muitas veiz ele recorreu ao jornaleco para juda ele contra o PT. Inclusive deu inté uns trocado. Custino no prato que cumeu.

PARA REFLETIR

NÃO ANDE COM QUEM TE ENFRAQUECE, COM QUEM TE AFASTA DO ALTAR DE DEUS. ESSAS PESSOAS PRECISAM DA SUA ORAÇÃO, NÃO DA SUA COMPANHIA.

A TRIBUNA

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello- Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra.Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

PROFISSIONAL DEDICADO

LIBERANGELO

UMA HISTÓRIA DE AMOR POR ITAMONTE



Esta semana recebemos a grata notícia de que o amigo Liberângelo Motta Torino está prestando serviços na prefeitura de ITAMONTE, como Secretário de Governo.

Na cidade todos conhecem Liberângelo, uma pessoa de trato agradável e profissional dedicado. Engenheiro agrônomo, que teve várias atuações no serviço público.

Foi assessor parlamentar, chefe de gabinete, secretário de agricultura, secretário de bem estar social e inspetor do CREIA.

Sempre foi um elemento chave na política de Pouso Alegre, mas nunca esqueceu da sua ITAMONTE. Recentemente, foi convidado pelo prefeito Alexandre e pela vice Mércia Castilho, tendo

aceitado o desafio para ocupar o cargo de Secretário de Governo, a fim de contribuir com seu conhecimento e experiência na Prefeitura de sua cidade natal.

A prefeitura estará muito bem assistida, pois os bons serviços prestados aqui em Pouso Alegre certamente se repetirão na próspera e aconchegante Itamonte.

Desejamos boa sorte e sucesso ao amigo.



SOBRE ITAMONTE

Localizada em pleno vale da Serra da Mantiqueira, a cidade de Itamonte, Minas Gerais, é um destino democrático, que reúne atrações capazes de encantar diferentes perfis de viajantes.

Se você procura um lugar para turismo rural, ecoturismo ou até mesmo turismo de aventura, essa pequena cidade mineira, quase na divisa com o Rio de Janeiro, pode ser o lugar ideal para suas férias.

Uma das melhores cidades-base para quem deseja conhecer as belezas do Parque Nacional do Itatiaia, Itamonte abriga alguns dos picos mais altos do Brasil e cachoeiras de água cristalina, além de bons hotéis e restaurantes.

Neste artigo, você encontra um guia completo para conhecer a região, com os principais atrativos, onde ficar, as melhores opções gastronômicas e diversas dicas de turismo. Veja só!



ASSINE A TRIBUNA

E RECEBA AOS

SÁBADOS EM SUA

SUA CASA

TEL- 9 9981 7421



ARTIGO



O VALOR DA TERAPIA

Na terapia psicanalítica você pode conversar o que quiser, sem ser criticado, censurado e sem ser julgado. Há de compreender que todo assunto é bem-vindo, que seja, curto ou longo, simples ou complexo. As pessoas falam na terapia sobre tudo o que é possível: “sobre os traumas, recalques, esperanças, sonhos, medos, decepções, dores, constrangimentos nos relacionamentos, sobre a sua ansiedade, depressão, sobre mãe, pai, cônjuge, sobre o que consideram fracassos, insegurança, ganhos e perdas, sobre os seus encontros, desencontros, reencontros, total liberdade para falar sobre tudo”.

A abordagem relacional não é apenas o amor da sua vida, mas todos os relacionamentos que você tem na vida, com seu cônjuge, família, amigos ou colegas de trabalho e da instituição educacional. É recomendado abordar sobre relacionamentos com os quais você se sente confortável, pois isso vai ajudar a compreender o que está dando certo na sua vida, o que pode melhorar e ser mais assertivo.

A terapia é um espaço sagrado, o lugar para expressão mais íntima, de caráter confidencial e de ética radical e profissional. O tratamento psicológico, na completude terapêutica, tem o seu lugar seguro, respeitoso, de total confiança e confiabilidade, onde você pode conversar sobre qualquer coisa e desabafar o seu mais profundo do seu interior.

O que mais você precisa do seu psicanalista é que ele possa escutar tudo que tem a falar para se curar, se libertar e mudar. Nesta configuração, o desbravar de novos horizontes! Uma nova visão na dimensão da plenitude do sentido da vida. A psicanálise é uma terapia em prol de uma nova vida.

Segundo a renomada terapeuta Dra. Sol Rapoport, conselheira familiar e de relacionamento da Faculdade de Medicina da Universidade da Califórnia. “Eu digo aos meus pacientes para pensarem no tratamento como uma espécie de ‘sala de necessidade’, como em Harry Potter - lá você consegue o que precisa naquele determinado momento, e às vezes o que é necessário naquele momento é simplesmente alguém que nos ajudará desempacotarmos as coisas”.

Dicas terapêuticas para o bem-estar. Mudanças maravilhosas trazem consigo sentimentos maravilhosos. Evolução boa, progride para a excelência de pensamentos, palavras e atitudes incríveis. Usar as redes sociais em prol de obter benefícios para saúde, educação, criatividade, empreender projetos, delas tomar posse para obter mais conhecimento, sabedoria e viver com prosperidade. Buscar conhecimento sobre o bem-estar. Praticar atividades físicas, esporte, jogos pedagógicos, terapia, ler, lazer, hobby, amizades enriquecedoras, turismo histórico (conhecer cidades histórica e museus), turismo religioso (conhecer Santuários, Igrejas Históricas, Mosteiros e Caminhos de Peregrinações), buscar profunda sabedoria na espiritualidade. Todo esse contexto flui a qualidade de vida, ou seja, saúde física, emocional, mental, social e espiritual. O valor da terapia e seus resultados são imensuráveis!

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.

Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

TRIBUNA 9 9981 7421



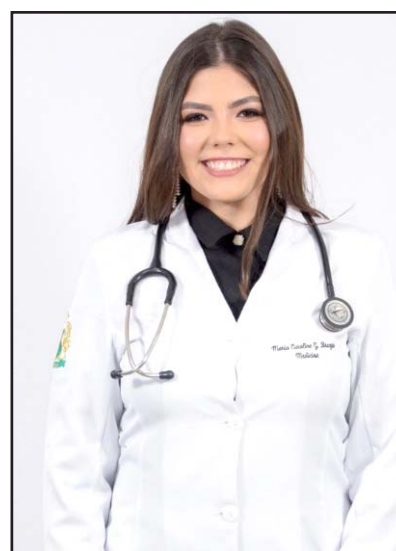
Por Regina Paiva



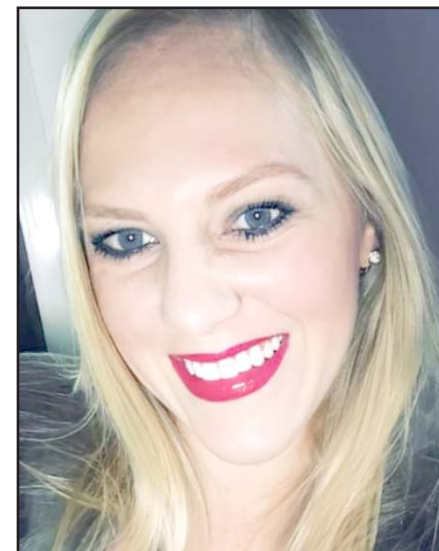
Parabéns à querida **Dona Ana Castro Cisternas** que comemorou seu aniversário ao lado de: filhos, netos e bisnetos. Desejamos saúde!



Helena Carvalho brindou nova idade no dia 20. Parabéns e Felicidades!



Carol Braga comemora seu Niver no dia 26. Parabéns querida Deus te abençoe sempre.



Parabéns **Elisa Saboya** que comemora seu Niver no dia 26.



Gabriela Maria Braga comemora seu aniversário no dia 26. Felicidades gatinha!



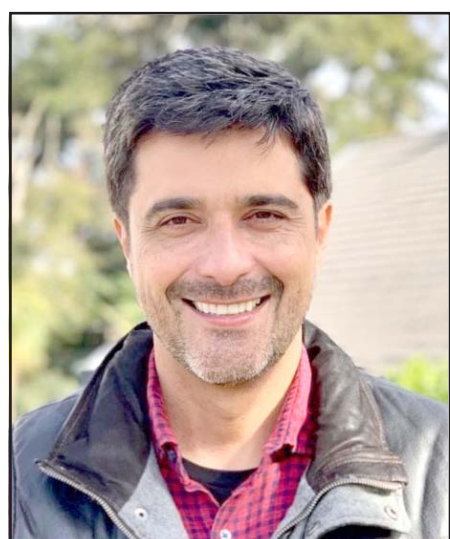
Maria Vitória comemorou no dia 21 seis aninhos, Deus te abençoe sempre . Parabéns linda!-



Parabéns à querida amiga **Ana Maria Carneiro** que neste sábado dia 22 comemora seu Niver.



Parabéns, muitas felicidades à querida **Stela Maris** Pela passagem do seu aniversário no dia 21.



Parabéns **Alexandre Magno Moura** que comemora seu Niver no dia 24. Parabéns amigo!



Valdenia Fernandes brinda nova idade no dia 26. Parabéns querida!



André Prado comemorou nova idade no dia 17. Parabéns querido!



Leonardo Torres brinda nova idade no dia 25. Desejamos, Felicidades!



Carlos Augusto Braga (Carlinhos) brindou seu aniversário no dia 22. Parabéns!



Parabéns querida **Valdete Vieira Alves** que brinda seu Niver no dia 26. Felicidades!



Parabéns **Inês Rocio Cardoso** pelo seu aniversário no dia 25. Grande abraço!



Desejamos Felicidades ao amigo **Maurício Oliveira** que dia 25 comemora seu aniversário. Parabéns!



STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

EXPECTATIVA

AEROPORTO ESTA HOMOLOGADO PARA VOOS NOTURNOS



A Prefeitura de Pouso Alegre anuncia com grande satisfação a homologação do Aeroporto de Pouso Alegre para funcionamento noturno da pista de pouso e decolagem pela Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC). A partir da noite desta quinta-feira (20), o aeroporto estará oficialmente liberado para receber operações noturnas, marcando um momento histórico para a cidade e região.

Essa importante conquista foi viabilizada por um investimento de cerca de R\$ 1,5 milhão, destinado à reforma predial e melhorias da infraestrutura de todo o equipamento, que possui mais de 40 anos de construção e necessitava de melhorias e adaptações. As obras incluíram a instalação de iluminação na pista, agora homologada, e outras modernizações que foram reinauguradas no dia 4 de outubro de 2023.

Atualmente, o aeroporto de Pouso Alegre é utilizado para operações com aeronaves particulares, governamentais, empresariais e de emergência. O funcionamento regular do aeroporto é indispensável para questões de alta importância, como saúde e segurança pública.

É comum a utilização do aeródromo para o transporte de órgãos vitais para transplantes, transferência de pacientes, operações de segurança pública e por empresários que levam emprego para centenas de famílias e movimentam a economia da nossa cidade”, explica o Prefeito Coronel Dimas.

A liberação para operações noturnas é um marco fundamental para Pouso Alegre, refletindo diretamente na melhoria dos serviços de saúde e segurança, além de impulsionar a economia local. A possibilidade de realizar voos noturnos proporciona maior flexibilidade e eficiência nas operações de emergência e empresariais.

Além disso, estão em andamento processos licitatórios para a concessão de espaços destinados à construção de hangares e à reativação do parque de abastecimento de aeronaves. Essas iniciativas certamente aumentarão ainda mais a operacionalidade do aeroporto, tornando-o um ponto estratégico para o desenvolvimento econômico e logístico da região.

ARTIGO

ROSA INTERIOR



Você cultiva e conhece a sua - rosa interior? Você se conhece além das imposições sociais que te compram por moeda barata que foge à tua própria essência de ser humano? Cultive a sua Rosa Interior, tua paz, vigie os seus pensamentos, cuidado com o seu ser reativo. Antes de voltar com respostas, julgamentos, assim, respire fundo, isso e nada mais.

Somos seres metidos a pensamentos. Uns dizem: “tenho razão”, “certeza”, “sei de tudo”, e, bom, rapidamente já não sabem nada. Importante dizer EU QUERO, EU POSSO, EU REALIZO, não dizer isso para as pessoas, mas sim, para você mesmo. Somos, podemos e realizamos e a resposta está em nós, no ato diário de fazer. Somos o universo, daí, numa relação de mente, esforço, colhemos do universo. Tudo que colhemos deve servir para o nosso propósito. Tenho os meus propósitos, dignifico-os, preciso do dinheiro para realiza-los, não pelo dinheiro em si, mas para os meus propósitos, os faço nobres esses meus propósitos, estou em minha essência divina.

Se você não sabe ainda o seu propósito, é hora de saber, o universo espera suas boas atitudes. Cuide para que o seu dinheiro não seja usado em banalidades, recebemos do universo coisas boas, sim, devemos acreditar, porém devemos devolver ao universo coisas melhores, o nosso ser aprimorado. Não massacre o seu irmão aqui na terra, ame seus amigos, respeite aqueles que se dizem inimigos, se são eu não acredito, respire e siga, não dou asas a essa existência de inimigos, talvez sejam aqueles que nos ensinam como não ser ou como superar as adversidades, então siga.

Somos o universo, vivemos rodeados de outros seres, também universo. Numa relação que nos multiplica quando criamos essa ligação entre nós, nossa comunidade. Aqui na terra, por vezes nos distanciamos daquilo que realmente somos, somos seres que nasceram para não ter linha divisória entre nós. Há uma política ruim, da dominação, mas eu não me sinto apenas de um lugar, não coloquei divisas em meu mundo, sou de todos os lugares, posso ser um ser de Hong Kong, como posso também ser um francês, inglês. Somos de todas as partes, somos seres humanos, alguém duvida disso? Podemos ser tudo isso, não devemos por sobre nossos pés essas amarras divisórias. Somos e respeitamos todos os povos, com suas qualidades e problemas, alguns tiranos, miseráveis em sua condição, mas, não serei eu um ser que julga, tento, em minha simplicidade VIVER, sim viver esse dia aqui, o agora, nesse exato momento, esse o momento que me importa e que me faz vivo. Não vivo na comunidade das cercas, das divisas, vejo aí um distanciamento do ser. O homem, aquele que se faz um poderoso, é um pobre infeliz que joga bombas ao ar e respira o próprio ar que volta com o vento.

Não me prendo a fanatismos, não sigo ninguém. Estou em minha respiração, funda, ali, naquele puxar o vento, nas paradas no tempo, não resposta, o tempo nulo, neutro, ali sou pleno, sendo apenas nada. Um dia chegaram a mim com uma camiseta onde estava a frase: “Arma do amor sem fuzil”. Quase não preciso comentar isso contigo, não é, querido leitor do coração. Outro dia vi, assisti a um filme lindo, daqueles que paramos para sentir, não para pensar. Sabe aqueles filmes que trazem em si a sua flor interior, uma roupa pronta e suave ali, sem medir o seu tamanho, plena e suave. Tecido de seda para a alma.

O nome do filme, “Uma beleza fantástica”. Uma linda mulher, bibliotecária, leitora e sensivelmente mulher, apaixonante, se vê numa situação em que precisa cultivar o seu jardim, que se encontra abandonado, para continuar na casa, a condição é manter o jardim funcionando, bonito, senão ela será despejada. Seu vizinho, um homem já com idade mais avançada, que muitos, erroneamente chamam de velho, ele sim cuida muito bem do jardim da casa onde ele vive. Lá mais pelo meio do filme a mulher conhece todas as flores do lindo jardim do seu vizinho, entra pelo portão aberto do jardim e vê flores, daí nasce o encanto. O jardim que fora um dia cultivado com a ajuda e sementes da criação da antiga companheira do velho, que morta está viva nas flores. Cultive o seu jardim, crie laços coloridos com lindas flores, a tua essência, a nossa. Seja assim suave, como a leveza do canto de um pássaro ao amanhecer. Assim a vida retorna em nós. Alegrai-vos, assim em tua vida a paz, sabedoria, sensibilidade.

*Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.*

JARDINAGEM

LIMPEZA DE LOTES

POR DAVID WILSON

ORÇAMENTO GRÁTIS

SOLUÇÃO
PARA SEU
LOTE OU
JARDIM

CONTATO

35 99917-6547

JORNAL A TRIBUNA
AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO
PÚBLICO

EDUCAÇÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SELECIONA ESTUDANTE PARA REPRESENTAR MINAS



O estudante da rede estadual Davi Baia Camilo, de 18 anos, é o mineiro selecionado pela Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) para representar o estado no programa Jovem Senador, promovido pelo Senado Federal.

Matriculado no 3º ano do Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI) na Escola Estadual Hermenegildo Vilaça, em Juiz de Fora, Davi superou cerca de 350 concorrentes do estado inteiro, escrevendo uma redação com o tema definido pelo concurso: "Os 200 anos do Senado Federal e os desafios para o futuro da democracia".

O concurso anual proporciona aos jovens a experiência prática das atividades parlamentares no Senado Federal. Os autores das melhores redações, um de cada estado, são convidados a Brasília para apresentar sugestões de melhorias para o país, que podem ser transformadas em projetos de lei.

Este ano, a Semana de Vivência Legislativa está programada para ocorrer de 5 a 9/8.

Tema desafiador

Contexto histórico e a importância da igualdade étnico-racial estiveram presentes no texto do estudante que arrematou a passagem para Casa Legislativa, onde

vai debater questões nacionais no papel de um senador da República.

"O tema é realmente bem complexo, mas a minha professora de Língua Portuguesa me auxiliou muito, ela é corretora de redações do Enem. Ela me ajudou quanto à estrutura semântica, porém, a parte de conteúdo foi por minha conta e busquei ajuda de professores de outras disciplinas, como Sociologia, História e Geografia", conta Davi.

Professora da rede estadual de ensino há 14 anos, Ana Carolina Morgado foi a orientadora de Davi nessa missão e também embarca para Brasília em agosto. "Davi escreveu sete textos até chegarmos na versão final. Durante esse processo, ficamos até mais tarde alguns dias na escola e aulas extras para aprimorar o texto", lembra a docente.

Após tanto esforço, o estudante foi surpreendido pela gestão escolar e pela Superintendência Regional de Ensino (SRE) de Juiz de Fora com a entrega da "caixa especial", criada exclusivamente para a ocasião.

"Isso demonstra que nós, funcionários, professores, especialistas e equipe gestora estamos colaborando significativamente com a formação educacional básica de nossos estudantes, capacitando-os para superar desafios. Davi, torna-se um exemplo de sucesso para nossa escola", comemora Lucimar da Cunha, diretora da E.E. Hermenegildo Vilaça.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Em tempos sombrios e de obscurantismo que estamos vivendo, essa semana mais um momento de insensatez e ignorância tomou conta de um espaço onde não poderia haver isso; uma escola.

Um grupo de pais na cidade de Conselheiro Lafaiete, impediu que o livro Menino Marrom, escrito pelo cartunista Ziraldo, fosse lido por seus filhos e por outros alunos de escola, enfim, o livro foi recolhido.

No texto, escrito em 1986, é contado sobre a amizade de um menino negro e outro branco, que decidem fazer um pacto de sangue para selarem sua amizade. "A ideia inicial dos meninos, seria fazer um corte nos pulsos, que depois, no final, evoluiu apenas para selarem essa amizade com tinta vermelha.

Esse livro foi escrito no século passado, em 1986. Ziraldo de forma poética e lúdica, traz à tona a questão do racismo e da amizade entre dois meninos "diferentes."

Tenho para mim que o autor quis também mostrar, que o mesmo sangue que corre nas veias de um, corre nas veias do outro, independente de sua cor de pele. Mas, em tempos sombrios, tudo pode acontecer e, por mais incrível que pareça, esses pais viram um incentivo à seus filhos cortarem seus pulsos.

E quanto à dark net, onde jovens e crianças assessam conteúdos que sugerem suicídio e muitos jovens e crianças já perderam a vida, tanto aqui no Brasil, quanto no mundo.

Quantos jovens pegaram em armas e invadiram escolas, matando colegas e professores orientados por vídeos na internet?

Nesses casos, tudo foi visto por esses jovens dentro de seus quartos, provavelmente ficando horas assistindo, sem seus pais se quer, acharem estranho. Talvez alguns desses pais, sejam os mesmos que estão na porta da escola, levantando bandeiras contra a leitura do livro.

Em vários momentos, atualmente, estamos vivendo situações próximas da Idade Média, quando a ignorância da maioria da população, se não, toda ela, junto com o despotismo esclarecido de seus governantes, no caso, reis, rainhas e a igreja, levaram, por exemplo, muitas pessoas à tortura e à fogueira.

O livro, infelizmente, sempre foi um protagonista nesse processo obscurantista.

Queimar livros, perseguir escritores e escritoras, invadir e depredar editoras, sempre foi um modus operandi de regimes totalitários e de absolutistas.

O livro sempre causou medo em ditadores e em alguns políticos e no caso dessa escola em Conselheiro Lafaiete, esse atraso chegou aos pais, que por pura ignorância e desinformação, causadas talvez, por nunca terem tido um acesso digno à educação e a informação quando crianças e jovens, hoje, de uma forma torpe de enxergar o mundo, estão fazendo esse movimento absurdo contra a escola e contra seus próprios filhos e filhas, trazendo talvez, sem nenhuma orientação, um atraso difícil de se recuperar lá na frente.

E nisso também que temos que pensar, o que virá lá na frente, se hoje, atitudes como essa prevalecerem sobre o bom senso e o esclarecimento.

A intolerância, a ignorância e a desinformação, são inimigas do progresso, do convívio entre pessoas, da melhoria das condições sociais mais igualitárias, enfim, são inimigas da vida.

" O importante é motivar a criança para a leitura, para a aventura de ler."

Ziraldo

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

**QUEM NÃO TEM NADA
POUCO PODE SER MUITO!**

Nós do **PANELA CHEIA** contamos com a sua ajuda para a arrecadação de cestas básicas para as famílias carentes da cidade de **POUSO ALEGRE**.

**LIGUE
3421-7907**



**COM APENAS R\$ 78,00
VOCÊ AJUDA UMA FAMÍLIA COM A
DOAÇÃO DE CESTA BÁSICA!**



TRIBUNA

9 9981 7421

**LEIA E
ASSINE O
JORNAL AQUI
NÃO TEM UM
TOSTÃO DE
DINHEIRO
PÚBLICO**

**VIDIÉ
SEMIOJIAS**

COISAS DE EX

Inconformado



“TÁ TUDO ERRADO, OS PREÇOS DAS COISAS AQUI DISPARARAM”
“O ATUAL PREFEITO NÃO RESPONSABILIDADE COM O DINHEIRO PÚBLICO”

POR PERDER O MANDO NA PREFEITURA, DEP. RAFAEL SIMÕES, CONDENADO A DEZ ANOS DE PRISÃO POR PECULATO, NÃO FAZ OUTRA COISA, QUE NÃO SEJA CRITICAR O EX-AMIGO DE MAIS DE UMA DÉCADA DE CAMINHADA

Na sexta-feira, 21, o deputado federal Rafael Simões, juntamente com o deputado estadual Paulo Waldir, concedeu entrevista à Rádio UNIVAS e, como não poderia ser diferente, utilizou os microfones para criticar o atual prefeito José Dimas, o mesmo que foi seu companheiro por dez anos.

Para o ilustre deputado, tudo que se passa no município é motivo de crítica, as poucas coisas boas, só acontecem, porque ele deixou engatilhado. Absolutamente nada do que está sendo feito pelo atual prefeito mereceu o elogio do seu antecessor.

A sensação que transparece é que a torcida é grande para que tudo dê errado. A cada manifestação do deputado vai ficando mais evidente que ele pretendia, de fato, ser deputado e continuar dando as cartas na prefeitura. Como não alcançou seu objetivo e teve seus desejos frustrados, passou a desqualificar o trabalho daquele que esteve ao seu lado por uma década. Um comportamento incompatível a de um adulto funcional.

Em conversa com pessoas influentes do meio político de Belo Horizonte ouvimos de interlocutores que ninguém é ruim por inteiro, que Rafael fez coisas boas para sua cidade e apesar de ter um temperamento difícil, é um realizador. Mas fazer política requer equilibrar pratos. Apesar de a sociedade estar presenciando o que chamam de pior congresso da história do Brasil democrático, as cidades que destinaram seus votos a candidatos locais ainda esperam de seus representantes o mínimo de traquejo político, durante o exercício de seus mandatos.

Políticos que não aceitam ser contrariados ou questionados estão no lugar errado, estes precisam ser CEOs de empresas privadas. A Câmara Federal deve ser ocupada por quem tem capacidade de diálogo e sabe ouvir a população, respeitosamente, afinal de contas, é ela quem lhe paga o salário. Mandatos acabam, a história fica. E em Pouso Alegre, a história do deputado está sendo escrita com destaque às suas características narcísicas, que ele não faz questão de esconder, a cada manifestação pública que faz.

O que coloca um deputado no começo ou no fim da fila, dentre os 513 deputados em exercício, são suas boas relações e capacidade de influência. Pelo tom agres-



OLHO VIVO

TORCENDO PARA DAR ERRADO: Nesta sexta-feira, 21, o deputado Federal Rafael Simões, acompanhado do seu ainda amigo, deputado Paulo Waldir, usando os microfones da Rádio Univas, destilaram veneno contra os adversários. Parece que estão torcendo pela administração dar errado. Postura típica de política pequena, rasteira. Uma coisa é criticar o governo, outra, muito diferente, é torcer para dar errado.

COPASA & SAÚDE: Estes são os cabos eleitorais de políticos oportunistas. Fazem movimento FORA COPASA e depois de eleitos calam-se. Já no caso da saúde, fazem os maiores teatros para ganhar a simpatia do povo. Utilizam estes dois calcanhares de Aquiles, para se promoverem na avaliação popular. E o povo parece que não percebe isso.

ESTAVA ESCRITO NAS ESTRELAS: Até os mais simples dos servidores da prefeitura sabiam que o ex-prefeito, mesmo eleito deputado federal, iria querer continuar mandando na cidade. Como não deu certo, agora xinga aos quatro cantos o seu ex-amigo de dez anos de convivência. Mas não foi segredo para ninguém, tem gente que detesta ser contrariado.

SEM SAUDADES: Ninguém sente saudade de relacionamentos tóxicos, seja na vida privada ou na política. Ainda bem que Pouso Alegre está se desintoxicando do ex-prefeito, que governou a cidade com sentimento de que era a última bolacha do pacote. Só para lembrar, a “última bolacha” foi condenada a dez anos de prisão pelo crime de peculato.

DEIXOU O GOVERNO: Demorou, mas o procurador jurídico da prefeitura de Pouso Alegre, cargo de confiança do ex-prefeito, deixou o cargo. Já era tempo, pois, ainda que pese sua qualificação, já não existia mais clima para sua permanência. A notícia sempre chega afirmando que o profissional pediu para sair. Tá certo!

E TEM MAIS GENTE QUE PODERIA SAIR: Tem ainda os secretários de agricultura e esporte, que poderiam fazer a “caridade” de pedir para sair e assim ajudarem a atual gestão a mudar esta história. Dois cargos que não atendem às expectativas da população.

DESORDEM TOTAL: Estes cabos de internet soltos pelas calçadas só servem para causar acidentes. Esta semana uma senhora se enroscou em um destes e acabou caindo com o rosto na calçada. E agora de quem é a culpa? Falta legislação para resolver este problema.

JORNALECO: Tem político que detesta ser contrariado. Se você não atende às suas expectativas, vira jornaleco. Só que a figura não fala que já usufruiu deste mesmo espaço para atender suas necessidades. Ou será que o ilustre político se esqueceu que grande parte do desgaste do seu adversário foi causado pelo jornaleco, facilitando, assim, sua eleição? Dependendo de onde vem, o insulto vira elogio.



Semana que vem tem mais.



AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA

BOM JESUS



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3422-1155

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

PREFEITURA EM AÇÃO

BAIRRO SÃO JOÃO, SÃO CRISTÓVÃO E SÃO GERALDO- RECEBEM DOCUMENTOS DE REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS



Nesta terça-feira (18), a Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria de Políticas Sociais, realizou um evento marcante para 30 famílias dos bairros São João, São Cristóvão e São Geraldo. Foram entregues 12 escrituras, 10 cartas de data e 8 alvarás, documentos aguardados há décadas por essas famílias.

Vando Pontes de Souza, um dos beneficiados, expressou sua alegria ao receber o documento de sua propriedade. *“Há oito anos esperava para eu ter o documento e saber que a casa é minha mesmo. É uma coisa muito boa pra gente para comprovar que é nossa porque sem documento não tem prova. É gratificante conseguir, é um grande presente”.*

O Prefeito Coronel Dimas relembrou a emoção que sentiu ao receber a escritura de sua própria casa, destacando a importância deste momento para as famílias.

“Entregar esses documentos é um grande passo para garantir a segurança e a dignidade dos moradores. Quando recebi a escritura da minha casa, entendi profundamente o quanto esse momento é importante e gratificante. Saber que agora essas famílias têm a segurança de que sua casa é realmente delas é uma vitória para todos nós”.

A entrega contou com a presença dos vereadores Oliveira e Dr. Edson, além da assessora do vereador Gilberto Barreiro, Simone Mendes. Esta ação faz parte dos esforços contínuos da Prefeitura de Pouso Alegre para promover a regularização dos imóveis e proporcionar segurança jurídica aos moradores da cidade. A entrega desses documentos não só oferece tranquilidade às famílias, mas também fortalece o desenvolvimento e a justiça social na comunidade.

ASSUNTO DE INTERESSE DO SIPROMAG PARTE III



SIPROMAG

Sindicato dos Profissionais da Educação da Rede Municipal de Ensino de Pouso Alegre e Região - MG

O que é averbação de tempo de serviço?

A averbação de tempo de serviço/contribuição é o registro oficial dos períodos trabalhados em órgãos ou entidades públicas ou privadas, desde que não coincidam com o mesmo período na instituição atual. Esse tempo será contabilizado para benefícios como aposentadoria, disponibilidade, licença-prêmio, licença para capacitação e adicional por tempo de serviço, conforme as regras legais e as características da entidade de origem.

Como proceder com a averbação do tempo de serviço?

O trabalhador deve obter a Certidão de Tempo de Contribuição (CTC) dos locais onde trabalhou anteriormente, como o INSS e outros órgãos estaduais (por ex.: escolas e órgão do governo responsável), e entregá-la ao órgão onde deseja realizar a averbação.

No caso dos servidores efetivos do Município de Pouso Alegre que queiram aproveitar tempos de serviço anteriores para se aposentar pelo IPREM Pouso Alegre, é necessário levar a CTC ao IPREM e solicitar a averbação desses períodos no instituto de previdência.

Averbação de Tempo de Serviço para Professores: Regras e Considerações:

No caso dos professores do Município de Pouso Alegre que queiram aproveitar tempo de serviço de outros trabalhos, é possível, mas é necessário verificar se os períodos anteriores

foram em atividades do magistério para que possam ser averbados sem descaracterizar a natureza da aposentadoria especial de professor. No entanto, nada impede que sejam averbadas contribuições de atividades anteriores que não sejam do magistério; nesse caso, haverá mudanças nos requisitos para a concessão da aposentadoria, e as vantagens específicas da aposentadoria de professor serão desconsideradas.

Como requerer a CTC junto ao INSS e demais órgãos públicos?

Para requerer a CTC junto ao INSS, o servidor público pode fazer o pedido pelo portal digital MEU INSS ou entrar em contato com o INSS pelo telefone 135 para agendar um atendimento presencial na agência.

Já para requerer a CTC nas escolas onde prestou serviços, o procedimento dependerá das diretrizes de cada instituição. Algumas escolas permitem o pedido por e-mail, enquanto outras exigem que o pedido seja feito de maneira presencial.

Em caso de dúvidas, o SIPROMAG disponibiliza assessoria jurídica para seus filiados, capaz de esclarecer todas as questões relativas aos procedimentos mencionados. Além disso, você também pode consultar um especialista de sua confiança para ajudar e evitar dificuldades no processo rumo à tão desejada aposentadoria.

SIPROMAG

SECRETARIA DE AGRICULTURA MINAS GERAIS

Realizada nesta quinta-feira (20/6), a prestação de contas mostrou, também, a regulamentação do Queijo de Casca Florida Natural, a garantia de recursos para a pesquisa agropecuária e para os agricultores familiares atingidos pelos excessos climáticos.

A entrega de 2.737 títulos de regularização fundiária rural em 107 municípios, no período de 2023 a maio de 2024, foi um dos destaques do balanço apresentado pela Secretaria de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa), nesta quinta-feira (20/6), no Assembleia Fiscaliza, iniciativa do Legislativo em que os gestores do Poder Executivo prestam contas e apresentam as realizações dos órgãos.

Neste ano, o programa vai atender mais 56 municípios, que assinaram Acordo de Cooperação Técnica com a Secretaria de Agricultura.

Iº CONCURSO DE CACHAÇA DE MINAS

Inscrições podem ser feitas gratuitamente nos escritórios da Emater-MG.

Após o sucesso dos concursos estaduais de qualidade do café e do queijo de Minas Gerais, o Governo de Minas, por meio da Emater-MG, está lançando o 1º Concurso de Avaliação da Qualidade das Cachaças de Alambique e Aguardentes de Cana Mineiras – Cachaças Mineiras/2024. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas, gratuitamente, nos escritórios da Emater-MG.

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão
AMAURI MENDES

TEL(35)

9 9984 6940

JORNAL A TRIBUNA
AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

DE OLHO NA URNA

Saúde & Copasa

OS CABOS ELEITORAIS DOS OPORTUNISTAS



Em ano eleitoral os grupos buscam detectar os problemas que a cidade vive para abraçar estas causas, visando ao voto. Isso pode até parecer normal, afinal os candidatos precisam buscar identidade com o eleitor. Mas a população já não é tão ingênua como antigamente. Sabe identificar quando se trata de oportunismo eleitoral.

É muito usual o político falar da sua disposição em resolver os problemas da população nas áreas de segurança, educação, saúde, moradia e transporte público, já que, via de regra, estes são os problemas que fazem parte da vida das pessoas.

Quem nunca ouviu um político, que hoje é deputado, esbravejando, à beira de uma vala, "FORA COPASA"? Ou ainda, para fazer média com a população, tendo chique, mandando multar a companhia, porque cortou o asfalto? O tempo passou, o objetivo foi atingido, e a

COPASA continua firme e forte prestando serviços ao município.

Mesma situação foi observada quanto aos serviços na área da saúde. O então candidato prometeu que a Policlínica funcionaria 24 horas.

Desta forma, os políticos estão sempre atentos às necessidades da população, em tempo de eleição, para abraçar estas causas e assim conquistar votos.

Atividades importantes são utilizadas para sensibilizar aqueles que mais precisam dos serviços públicos, que acabam acreditando na paternidade de obras pagas pelo erário. Ainda que pese sua importância, sempre há uma infinidade de interesses para o futuro.

O povo precisa despertar para o fato de que nenhum político põe a mão no seu próprio bolso para realizar obra pública.

MENORES DETIDOS NO SÃO GERALDO



Três adolescentes reincidentes em crimes de furtos e roubos foram apreendidos no início da tarde desta quinta-feira (20) pela Polícia Militar em Pouso Alegre. O trio é suspeito de autoria de vários delitos, entre esses um recente roubo tentado e o furto de motocicleta.

Os menores foram localizados por uma equipe do 20º Batalhão da Polícia Militar em área de risco e de grande incidência do tráfico no bairro São Geraldo. No momento da abordagem, eles estavam nas proximidades de ponto de venda de drogas. Os três foram reconhecidos como autores de uma tentativa de roubo em data anterior, em que utilizaram um simulacro (imitação) de arma de fogo.

Na abordagem, com um dos menores de 16 anos, a PM encontrou seis pinos de cocaína e uma quantia em dinheiro. Os outros dois adolescentes, de 16 e 17 anos, foram vistos saindo de uma mata próxima ao local da abor-

dagem. Ao verificar a mata, a PM encontrou diversos pinos de cocaína enterrados e outra quantia em dinheiro.

Em depoimento, os três confessaram ter participado do roubo tentado e do furto da motocicleta, ambos ocorridos nessa quarta-feira (19).

Eles indicaram o local onde haviam escondido a réplica da arma utilizada no crime. O objeto foi encontrado e ainda mais 150 pinos de cocaína, a quantia de R\$ 205 e uma motocicleta que utilizavam para fuga após os assaltos.

Os menores foram apreendidos e encaminhados juntamente com os materiais à Polícia Civil.

Fonte: Portal da Cidade Pouso Alegre, com informações da PMMG

ARTIGO

GOVERNADOR ACOMPANHA PROJETOS NO VALE DO AÇO

O governador Romeu Zema cumpriu, nesta sexta-feira (21/6), agenda nas cidades de Ipatinga e Belo Oriente, no Vale do Aço, Naque e Piriquito, no Vale do Rio Doce.

Na região, o chefe do Executivo estadual vistoriou obras que beneficiam os mineiros nas áreas de Educação e Infraestrutura e acompanhou entregas que contribuem para a melhoria das condições de vida e geram oportunidades de emprego e renda para a população.

Energia e infraestrutura

No município de Naque, o governador vistoriou a Subestação da Cemig, inaugurada em novembro de 2023, com investimento de R\$ 26 milhões.

A subestação tem capacidade de transformação de 15MVA, energia suficiente para garantir o fornecimento para cerca de 30 mil unidades consumidoras.

A unidade atende diretamente as cidades de Naque, Belo Oriente, Periquito e Ipatinga, beneficiando 300 mil pessoas.

De acordo com o governador, o investimento na construção de novas subestações que fornece energia de qualidade para os mineiros é uma das prioridades da Cemig.

"A questão da energia elétrica está solucionada. Fui na subestação da Cemig que eliminou o problema de Naque e região, população que vivia com falta de energia e oscilações na rede elétrica. Para a construção da unidade foram investidos R\$26 milhões e, agora, haverá melhorias no fornecimento de energia de toda a região", detalha.

Energia de qualidade

O lavrador Josué Soares de Aranda mora há 18 anos na zona rural de Naque. De acordo com ele, a nova Subestação da Cemig trouxe qualidade no abastecimento de energia para sua casa.

"A gente sofria com a falta de energia, frequentemente a luz acabava e demorava a ser restabelecida. Agora, com a nova subestação, não temos mais este tipo de problema e a energia não falta. Além disso, temos o total apoio dos funcionários da Cemig quando ocorre qualquer problema" conta.

Também em Naque, o governador participou da inauguração do prédio que sediará a prefeitura e a Câmara Municipal da cidade.

ANUNCIE AQUI
Tel 9 9981 7421

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

JORNAL TRIBUNA - AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

VIDIÉ SEMIJOIAS

LIVRE PENSAMENTO

VIDA, ABORTO E TORTURA: O QUE NÃO TE CONTARAM SOBRE O PL 1904

22 semanas de gestação e um bebê com todas as condições e potenciais para sobreviver fora do útero materno. O médico se aproxima da gestante, em uma instalação hospitalar, com uma seringa cheia de cloreto de potássio, cuja sua grossa agulha atravessará a barriga da gestante, furando em seguida o peito do bebê por diversas vezes até acertar seu coração, quando o composto químico será injetado para induzir uma parada cardíaca em momentos de absoluta tortura e sofrimento até que o bebê morra. Em seguida, um parto é realizado para a retirada do bebê morto.

Essa narração explica de maneira bem clara o que é a assistolia fetal, um procedimento utilizado para a realização do aborto após as 22 semanas de gestação. Durante esse ano, o Conselho Federal de Medicina (CFM) deliberou e publicou uma resolução proibindo a realização da assistolia fetal nos casos de aborto com excludente de culpabilidade – as ocasiões em que a realização do aborto não é punida pela lei penal –, mas o PSOL, um partido político de extrema-esquerda, apresentou uma ação no Supremo Tribunal Federal questionando e pedindo a suspensão dos efeitos dessa determinação. O Supremo atendeu o pedido liminar e suspendeu a determinação do CFM que põe fim à assistolia fetal.

Em consequência desse ativismo judicial do Supremo Tribunal Federal em suspender uma determinação totalmente técnica e respeitando os direitos do nascituro pela parte do Conselho Federal de Medicina, mais de 30 deputados federais pró-vida se uniram para apresentar o Projeto de Lei nº 1.904, de 2024, com a finalidade de proibir a realização da assistolia fetal em gestações acima de 22 semanas, considerando a viabilidade fetal dos nascituros.

Assim, até mesmo nos casos dos abortos com exclusão de culpabilidade, o procedimento a ser realizado após as 22 semanas de gestação é o parto do bebê com vida, não mais o assassinato do bebê em um verdadeiro feticídio com cloreto de potássio, um composto químico que implica uma dor torturante ao bebê que o recebe em seu coração para morrer em seguida e ser retirado do útero materno em um parto – aliás, esse procedimento envolvendo o uso de cloreto de potássio não é permitido sequer no meio veterinário brasileiro, mas atualmente segue sendo utilizado para assassinar bebês em procedimentos abortivos.

E, a partir não só da apresentação do projeto de lei, mas da aprovação de sua urgência no Plenário da Câmara dos Deputados no último dia 12 – o que possibilita que o projeto seja votado diretamente no Plenário e não precise passar pelas Comissões –, o movimento feminista e toda a esquerda que propaga essa cultura da morte pró-aborto se mobilizaram em mentir para toda a sociedade sobre o verdadeiro objetivo do projeto, esparramando notícias falsas (ou em inglês, fake news) e total desinformação envolvendo o tema.

Primeiro, no caso de gravidez resultante do crime de estupro, afirmaram falsamente que meninas e adolescentes que realizassem o aborto após 22 semanas receberiam penas superiores a dos estupra-dores, pois o projeto de lei equipara a realização de aborto após as 22 semanas ao crime de homicídio.

Diferente da narrativa, segue a verdade sobre essa falsa narrativa: meninas e adolescentes, como menores de idade que são, não cometem crimes e tampouco recebem penas privativas de liberdade;



pelo contrário, o menor de idade no máximo comete ato infracional, com sanção máxima de 3 anos diante de medidas socioeducativas, conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente. Na prática, o projeto de lei não pretende punir as gestantes e menos ainda aquelas que foram vítimas de crimes hediondos, mas apenas acabar com a realização do procedimento abortivo com assistolia fetal, em conformidade com a posição do Conselho Federal de Medicina.

Portanto, nenhuma menina ou adolescente está sendo criminalizada por praticar aborto após 22 semanas diante de uma gravidez resultante de estupro, antes estamos possibilitando ao bebê gestado que nasce com vida, pois após as 22 semanas o parto deverá ocorrer de qualquer forma, há viabilidade fetal para isso e nos casos da gestante vítima de estupro não quer o bebê, esta não estaria sendo impedida de realizar o parto e se afastar dele.

Deixo aqui a reflexão: diante de tanta dor oriunda do estupro para a vítima do crime, não seria melhor que esse parto fosse realizado do bebê com vida, impedindo que haja uma nova vítima e novas dores, podendo inclusive ele ser encaminhado para a fila de adoção no caso da gestante não querer seguir com a maternidade desse bebê?

Outra narrativa diz respeito aos tais “direitos sexuais e reprodutivos” das mulheres em realizarem abortos como bem entenderem, ignorando totalmente que estamos falando de uma outra vida humana e racional que está sendo assassinada nesses procedimentos abortivos. O argumento é utilizado pelas feministas para anular os direitos dos nascituros, como se o bebê fosse um apêndice ou uma cárie dentária, passível de ser retirado tranquilamente. Diferente dessa posição, o que a nossa Constituição da República trouxe foi uma defesa intransigente do direito à vida, reafirmada no Código Civil que defende também os direitos dos nascituros.

O Projeto de Lei nº 1.904, de 2024, traz uma defesa muito clara da vida desde a concepção e não busca relativizar em momento algum que o aborto é um crime contra a vida, de maneira que impedir e acabar com um procedimento abortivo de cunho torturante e um verdadeiro feticídio não passa de um nítido cumprimento daquilo que temos disposto em nossa Constituição da República,

Matheus Melo

Advogado e Coordenador do Movimento Direita Minas.



Receitas do Mestre!

CARNE MOIDA COM MANDIOCA



INGREDIENTES:

1 kg de carne moída, de preferência, coxão mole
1/2 kg de mandioca
E OS TEMPEROS DO SEU GOSTO

MODO DE FAZER

Em uma panela de pressão tempere a carne moída à gosto alho, cebola, manjericão e cominho em pó pra dar um toque especial.

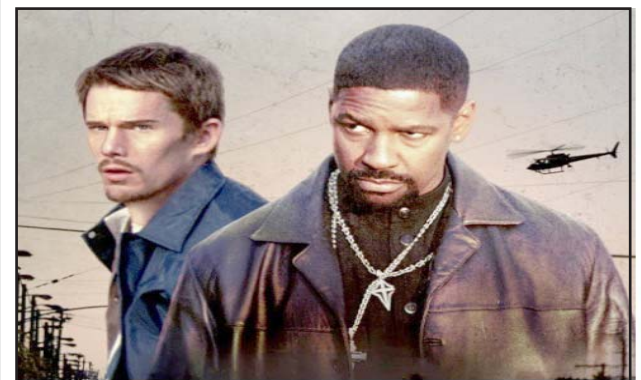
Refogue bem e tampe a panela para cozinhar, por uns dez minutos. Deixe esfriar um pouco e coloque a mandioca por mais uns cinco minutos.

Abra a panela e na hora que a carne estiver sequinha e a mandioca cozida está pronto.

É uma delícia



DIA DE TREINAMENTO



Jake Hoyt, um jovem policial de Los Angeles, entra para a equipe de narcóticos e recebe como oficial de treinamento e parceiro Alonzo Harris, um policial veterano e desonesto. Ao longo do dia, o novato é exposto a todo tipo de corrupção e acusado de assassinato, acontecimentos que são orquestrados por Alonzo a fim de encobrir um engano cometido por ele junto à máfia russa.

O COLECIONADOR DE OSSOS



Um criminologista tetraplégico orienta uma policial na caça a um assassino em série pela recriação de seus crimes na esperança de descobrir quem será a próxima vítima.

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande
(35)99110-0666

LANÇAMENTO

PRIMEIRO ÔNIBUS ELÉTRICO DO MUNDO COM BATERIA DE NIOBIO EM ARAXÁ



Reafirmando o compromisso do Governo de Minas com uma economia mais verde e sustentável, o governador Romeu Zema acompanhou o lançamento do ônibus elétrico movido à bateria de íons de lítio com nióbio, uso inédito na indústria automotiva mundial. O protótipo foi apresentado nesta quarta-feira (19/6), em Araxá, no Alto Paranaíba.

O anúncio foi feito pela Companhia Brasileira de Metalurgia e Mineração (CBMM), em parceria com a Toshiba e Volkswagen Caminhões e Ônibus.

Uma das grandes vantagens do veículo desse tipo de tecnologia é permitir uma recarga ultrarrápida, em que se pode atingir a autonomia máxima com apenas dez minutos. Além disso, essa bateria garante mais segurança e vida útil que pode ser até três vezes superior em comparação às baterias convencionais.

Durante a solenidade, o governador de Minas Gerais destacou a importância do lançamento para a cidade e para o estado. Romeu Zema salientou todo o trabalho inovador que Minas realiza para bucar, cada vez mais, uma energia limpa para os mineiros.

“Como governador, é uma satisfação ver esse lançamento. Essa tecnologia nova vai criar grandes oportunidades para a cidade e o estado, principalmente pela transição energética. Na minha gestão, vale lembrar, fomos o primeiro estado do hemisfério Sul a assinar o compromisso Race to Zero com o governo do Reino Unido”, disse.

“Nós temos um cuidado muito especial com a transição energética. Minas Gerais é um estado exportador, precisamos mostrar para o mundo que tudo que é produzido aqui tem responsabilidade ambiental”, completou o governador Romeu Zema.

O secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG), Fernando Passalio, reafirmou o compromisso do governo com quem quer investir e desenvolver energia limpa em Minas Gerais.

“Para nós, é uma honra enorme poder ter em nosso estado esse lançamento tão importante e que orgulha muito nossos mineiros. Somos um estado que acolhe e faz de tudo para gerar o melhor ambiente de negócios possível para quem quiser investir e gerar emprego aqui Minas”, declarou.

Sobre o ônibus

Configurado sobre um chassi de 18 toneladas, o protótipo de ônibus tem autonomia estimada em 60 quilômetros, com um tempo de recarga de dez minutos em pantógrafo de 300 kilowatts (kW). Está equipado com quatro packs de baterias de lítio com ânodo contendo nióbio, cada um deles com capacidade útil de até 30 kilowatts-hora (kWh).

Entre as vantagens deste sistema, a estrutura do ânodo de NTO permite suportar a recarga ultrarrápida e possibilita operação em temperaturas mais amenas, o que aumenta a vida útil da bateria, a segurança e gera uma redução no consumo de energia pela menor demanda por arrefecimento do sistema.

O período de testes é indeterminado e será definido de acordo com a evolução da aplicação. No médio prazo, deve expandir para uma pequena frota destinada à essa validação. Nesta fase, todos os componentes serão monitorados em tempo real para análise de seu comportamento e para assim alimentar os processos de melhoria e desenvolvimento da tecnologia.

Somente após essa fase, será possível determinar os próximos passos para o lançamento do ônibus elétrico. Com relação à bateria com tecnologia NTO, a expectativa é a de que esteja disponível no mercado em 2025.

“Buscamos o crescimento sustentável do mercado de nióbio e, para isso, fomentamos novas aplicações e tecnologias para diversas indústrias”, contou Ricardo Lima, CEO da CBMM.

“Seguimos impulsionando inovações em nosso principal segmento, o siderúrgico, mas temos buscado diversificar nossa atuação. Esperamos um crescimento acelerado no setor de baterias de agora em diante, com a evolução de materiais que garantam ainda mais competitividade e qualidade”, explicou.

Toda essa tecnologia entra em validação e aperfeiçoamento com a aplicação na operação real da CBMM, em que o veículo vai rodar diariamente numa rota fixa, com a recarga no pantógrafo prevista no início ou fim do trajeto.

A operação fornecerá dados tanto sobre as características da bateria NTO quanto do veículo, com o objetivo de sinalizar ajustes necessários para futura comercialização. Por enquanto, o ônibus vai ser usado apenas para funcionários da CBMM.

O presidente e CEO da Volkswagen Caminhões e Ônibus, Roberto Cortes, vislumbra o projeto como estratégico para o começo do desenvolvimento das próximas gerações da eletromobilidade.

“Há sete anos, surpreendemos o mercado com o primeiro protótipo de caminhão elétrico feito na América Latina. Agora, nos antecipamos mais uma vez às tendências mundiais e buscamos liderar a transformação da indústria, com parceiros de referência como a CBMM, que nos apoiará também ao receber o protótipo para testes de rodagem em operação real de sua fábrica em Araxá”, ressaltou

FALA DOUTOR



A violência contra a mulher é problema de extrema prioridade e complexidade, sendo necessário articulação multisetorial e transdisciplinar (Segurança; Saúde; Direitos Humanos; Assistência Social; Educação; etc.). Infelizmente, a violência contra a mulher frequentemente é praticada por pessoa conhecida e ocorre no local onde ela deveria estar segura: dentro de casa.

O enfrentamento deste problema não é nada fácil, demanda muito esforço, dedicação e principalmente vontade política dos gestores em todos os níveis, federal, estadual e principalmente no municipal. Pois é na cidade que as pessoas vivem e as coisas acontecem.

Entrou em vigor a **Lei 14.899/24**, que determina a criação, pela União e por estados, Distrito Federal e municípios, de um plano de metas para o enfrentamento integrado de todo tipo de violência contra as mulheres. A norma foi publicada no Diário Oficial da União desta terça-feira (18).

O texto prevê a criação da Rede Estadual de Enfrentamento à Violência contra a Mulher e da Rede de Atendimento à Mulher em Situação de Violência. Essas unidades serão compostas por representantes de órgãos públicos de segurança, saúde, justiça, assistência social, educação e direitos humanos, além de representantes da sociedade civil.

Medidas

Além de metas de prevenção, o plano, que terá validade de dez anos – com atualização obrigatória a cada dois anos –, deve assegurar atenção humanizada à mulher que esteja em situação de violência. O plano deve contemplar medidas como:

- disponibilização de dispositivo móvel de segurança que viabilize a proteção da integridade física da mulher;
- expansão das delegacias de atendimento à mulher;
- ampliação dos horários de atendimento dos institutos médico-legais e dos de atendimento à mulher em situação de violência;
- monitoramento eletrônico do agressor;
- reeducação e acompanhamento psicossocial do agressor; e
- disciplina específica de enfrentamento da violência contra a mulher nos cursos regulares das instituições policiais.

Fonte: Agência Câmara de Notícias

A nova lei irá facilitar a implantação de estrutura mais eficiente na garantia da integralidade da dignidade das mulheres.

Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina - UNIVÁS
Graduação em Direito - FDSM
Graduação em Filosofia - FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia - Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia - Wake Forest University - USA

ANUNCIE AQUI

VIDIÉ SEMIJOIAS

www. vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA



DIVERSOS

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

assine já!

01 ANO DE ASSINATURA PREÇO PROMOCIONAL R\$100,00

9 9981 7421

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Que se sente inferiorizado	É interrompida pelo	Ferramenta de mineiros	curto-circuito	Fora de (?)	Relativo à arte culinária
Maria Rita, cantora	Família (fig.)		(?)	Pertence a ela	Hiato de "voo"
				Carimbo postal	
Cair sob peso	Came da cabeça do galo			(?) Sato, apresentadora	
Material de vela	Relativo (abrev.)				(?) de gatos: confusão (bras.)
		Orelha, em inglês			Stock (?), disputa automobilística
Imperador que teria incendiado Roma			Abertura do baía		
Noticiário da TV			Osmar Prado, ator		
Referente a toda a Terra	Chapéu usado por carteiros (pl.)	Fica mais doente	Que está ao lado		
			Consoantes de "nome"		Chitãozinho e (?), dupla sertaneja
Prefixo de "enlatado"	(?) - assinado, documento de protesto		Alicerce (Constr.)		
A que não se distrai				Cobalto (símbolo)	Sabor de bala azul
				Urina (bras. inf.)	
Renata Sorrah, atriz		Peca da boca do vaqueiro			
A Lua em que aparece o Lobisomem (Folcl.)	Sem beleza				Terminação da 2ª conjugação
	Título católico				
Tipo de vendedor ambulante (bras. pl.)			Protagonista de "O Guarani" (Lit.)		

BANCO — 3/car — ear. 6/alenta — baíalo — global — 10/complegado — sacoleiros — 7

DIVERSÃO E CURIOSIDADES NO NOVO BOX DO LUGAS NETO!

JÁ NAS LIVRARIAS!

editorapixel

@editorapixel

Solução

S	O	B	I	E	T	O	C	V	S
I	R	E	D	V	I	H	O		
N	O	I	E	F	I				
V	H	O	F	S	E	S			
O	C	V	I	N	E	I	V		
O	X	I	V	R	V	N	E		
I	W	N	T	V	G	O	T		
V	H	O	I	J	E				
T	V	N	H	O	P	E	T		
V	O	O	O	R	E	N			
B	H	V	E	V	R	E	C		
V	J	S	I	R	C				
O	T	S	H	V	I	H	V		
O	D	V	X	E	T	W	O		

A sua família merece o melhor!

O melhor investimento para toda família é aqui!!

Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: **35 3422.5020**

Clube de Campo Femão Dias
Pouso Alegre | MG