

Hospital Oncológico



SAIBA A VERDADE - PARTE 1

SALÁRIOS DOS VEREADORES DE POUSO ALEGRE

R\$11.444,38

SERÁ QUE VALEU A PENA PAGAR UM SALÁRIO DESTE VALOR PARA OS VEREADORES FAZER O QUE FIZERAM NOS ÚLTIMOS MESES



Refloresta PA 9.000 MUDAS SERÃO PLANTADAS DIZ A PREFEITURA

Voce não está mais sozinho



AJUDAM - QUE NADA



Certamente, muitos já ouviram populares dizer que este ou aquele político têm ajudado muito o município, que trouxe recursos e que a cidade ficou devedora e agradecida pela "ajuda". Esta é uma manifestação inapropriada, que parte de forma espontânea do eleitorado, sem que seja feita a devida avaliação.

Na verdade, quando o político consegue, através de suas indicações, trazer para a cidade benefícios, que contribuirão para a melhoria na qualidade de vida da sua gente, não se trata de "ajuda" ou de "favor". O político fez aquilo para o qual foi eleito e que está sendo remunerado, através dos subsídios que recebe, acrescido das mordomias que o cargo dispõe para ele trabalhar, para atender aos interesses de sua região.

O termo "AJUDA" não deve ser aplicado para aquele que é remunerado regamente para encaminhar benefícios para sua região. Trata-se de uma obrigação, fazer a gestão de forma que a região que ele representa possa ser incluída nos investimentos que o governo deve fazer nas respectivas localidades.

Os políticos, de maneira geral, recebem um salário substancial para trabalhar e não para ajudar.

A vida pública é tão generosa e rentável para os eleitos, que a grande maioria deles, salvo raríssimas exceções, é composta de pessoas com patrimônio elevado e que buscam permanecer na vida pública.

A população e os bajuladores de plantão não deveriam dizer que fulano ou beltrano têm ajudado muito nossa cidade, já que são pagos para isso. Portanto, qualquer benefício intermediado por um deputado não é fruto de ajuda ou de favor, mesmo porque, os recursos não saem de seus bolsos.

Vamos em frente, porque as URNAS estão chegando.



ÓTIMO

Foi saber que a prefeitura vai plantar nove mil árvores. Muito Bom para cidade



PÉSSIMO

É a área de esporte de Pouso Alegre. O superintendente continua aprontando. Agora o problema está localizado na Praça de Esportes.



Artigo

INOVAÇÃO POLÍTICA

O fato das sociedades estarem se tornando mais complexas e o leque de problemas se tornando cada vez mais amplo, não significa que estejamos evoluindo no sentido humano, político e socialmente.

Ao contrário, tudo indica que estejamos numa frenética busca por soluções focando somente nos problemas. E mais, é inequívoco que existe um inexplicável desejo de se alienar ante os desafios impostos pela vida em sociedade. O crescente uso de drogas e fármacos demonstram que a consciência anestesiada evita o enfrentamento da gama de problemas que exigem imediatas respostas.

Com a consciência alienada e demandando contra si mesma, com o estranhamento do humano arquitetado e engendrado para tornar todos submissos e dependentes das estruturas e seculares instituições, as pessoas encontram-se soterradas numa crise sem precedentes de valores. O preço substituiu o valor.

A crise fundamental instaurada na modernidade é a crise espiritual em decorrência, inclusive, da crise axiológica. Com a substituição dos valores pelos preços, com a relativização dos valores, as relações pessoais encontram-se vilipendiadas e fulcradas, perpassadas, pela venalização e coisificação do humano.

A nostalgia e a saudade não são de ninguém. Nem existe espaço para a nostalgia e a saudade nas relações coisificadas. Coisas são para serem compradas, usadas e descartadas.

E por óbvio, as relações pessoais e sociais, as relações no mercado, influenciam as relações políticas e a política hegemônica influencia as relações pessoais e sociais, as relações no mercado.

Como as relações numa dada sociedade não são inovadas com facilidade, as relações políticas também não se inovam sem a práxis transformadora das pessoas or-

ganizando e intervindo sobre os projetos e destinos das sociedades.

Ninguém pode esperar por mudança a partir do próximo pleito eleitoral.

Tudo não passa de promessas de campanhas eleitorais. A inovação não ocorre nem em relação as pessoas que concorrerão aos cargos eletivos. As pouquíssimas pessoas que nunca disputaram uma eleição não representam nenhuma inovação na política local, uma vez não terem qualquer condição ou experiência de contribuírem para a transformação da cidade.

Existe uma crescente e insuperável oposição entre ação humana sobre as cidades e avanço tecnológico.

Na Grécia antiga já se concebeu que o ideal de político governante/legislador seria o filósofo. Nas sociedades atuais já se concebeu que o ideal de político governante/legislador seria o empreendedor bem-sucedido, portanto, que soubesse manejar tecnologias.

Porém, esses dois modelos quedam como inadequados e ineficazes.

O insuperável filósofo alemão Herbert Marcuse, que por oportuno citamos, lapidou:

"As formas dominantes de controle social são tecnológicas num sentido original.

[...] nos tempos atuais, os controles tecnológicos aparecem como a Razão mesma corporificada para o benefício de todos os grupos sociais e interesses – a tal ponto que toda contradição parece irracional e toda contrarreação impossível (Marcuse, 2002, p.12)."

***Donizetti Andrade**

É filósofo, escritor, advogado.

IMAGEM DA SEMANA



A CAPA MARCOU A SEMANA O JORNAL ESGOTOU NAS BANCAS

A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Pergunta do Vêio



Ué! os pré-candidatos, tão perdendo a animação. Tem gente aí que já tá querendo joga a toalha e vortá a cuida da vida.

A hora que o dinheiro num chegá pra fazê a campanha, corre o risco de deixá os amigo na mão.

PARA REFLETIR



PERONORE
VOCÊ SÓ CONHECE
UMA PESSOA PELO MODO
COMO ELA TE TRATA
QUANDO NÃO PRECISA
MAIS DE VOCÊ



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

INAUGURAÇÃO

PRESIDENTE DA CÂMARA PARTICIPA DO LANÇAMENTO DA ORQUESTRA EXPERIMENTAL



Na quarta-feira (29), o presidente da Câmara de Vereadores, Elizelto Guido, participou da apresentação do projeto Orquestra Experimental de Pouso Alegre no Teatro Municipal.

“É mais um momento importante para a nossa cidade. A Orquestra Experimental visa incentivar à cultura para crianças, jovens e adultos do nosso município”, salientou Elizelto.

A prefeitura de Pouso Alegre vem trabalhando há dois anos no projeto. De acordo com a superintendente de Cultura, Regina Maria Franco, os trabalhos terão início em 2025.

Alunos do Centro de Ensino Integrado Artístico Municipal (CEIAM) e do Conservatório Estadual de Música

Juscelino Kubitschek irão integrar o projeto.

A Orquestra Experimental de Pouso Alegre foi aprovada pela Lei Federal de Incentivo à Cultura, também conhecida como Lei Rouanet, possibilitando a captação de recursos por meio de empresas parceiras.

A apresentação do projeto Orquestra Experimental teve a participação do prefeito Coronel Dimas, da Secretária Municipal de Educação, Suelene Marcondes e de representantes do Conservatório de Música.

Para marcar o lançamento do projeto, alunos do CEIAM e do conservatório realizaram apresentações musicais para o público que compareceu ao Teatro Municipal.

ARTIGO



A CONEXÃO COM A REALIDADE

Quando os/as estudantes podem conectar o que estão estudando com suas próprias vidas, isso desperta neles/as um interesse mais profundo. Eles/as veem a relevância e percebem que esse tipo de aprendizado pode iluminá-los/as e enriquecê-los/as pessoalmente; e querem aprender mais. Em vez de pedir aos/às jovens que discutam eventos do passado, podemos conectar estudos de casos históricos às questões morais que eles/as enfrentam em suas próprias vidas.

Envolver os/as estudantes dessa maneira permite que eles/as vejam como as escolhas das pessoas que fazem a história também podem levar à reflexão sobre como fazer a diferença. Por exemplo, olhar para o papel de um espectador em um estudo de caso histórico leva a um engajamento mais profundo com o passado, enquanto ao mesmo tempo permite que os/as estudantes reflitam sobre como eles/as próprios/as responderiam quando percebessem uma injustiça ocorrendo em suas próprias comunidades. Com esses tipos de questões em jogo, os/as estudantes muitas vezes estão ansiosos/as para construir e participar de uma comunidade de sala de aula reflexiva e confiante, e aprenderem uns com os outros.

A cultura do diálogo

As perguntas, talvez mais importante do que qualquer outra coisa, promovem o aprendizado ativo. Quando o/a professor/a e os/as estudantes estão envolvidos em um diálogo, estão envolvidos em um processo de consciência cada vez mais profundo. Um saudável questionamento de causas, motivos, pressupostos e valores subjacentes só pode enriquecer a aprendizagem dos/as estudantes e promover uma compreensão mais profunda.

O/a professor/a não precisa estar no centro da discussão em sala de aula. Estudos mostraram que a interação entre estudantes aprofunda a aprendizagem deles/as. Isso pode acontecer de várias maneiras, incluindo:

*Uma discussão espontânea;
Discussões conduzidas pelos/as estudantes;
Pequenos trabalhos em grupo.*

Considere que algumas das atividades e tópicos incluídos neste programa levantam questões que podem ser sensíveis ou criar controvérsias, devendo ser abordados com cuidado. Quando são confrontados com questões sensíveis ou controversas, os/as jovens são suscetíveis a expressar uma ampla gama de respostas com base em suas diferentes experiências, estilos de aprendizagem e níveis de inteligência emocional. É importante lidar com esses problemas sem reforçar estereótipos, ou aumentar a confusão e a tensão entre os/as estudantes.

Os/as professores/as podem ajudar os/as estudantes a praticar um diálogo construtivo e civilizado, caracterizado por ouvir respeitosamente múltiplas perspectivas, mas por vezes é útil primeiro reconhecer o possível desconforto dos/as participantes e assegurar-lhe que seus sentimentos são válidos, e suas contribuições para a discussão, valiosas.

Neste sentido, os/as professores/as não só devem manter a congruência com os princípios de direitos humanos e não discriminação dentro da sala de aula, mas garantir a segurança e integridade dos seus/suas alunos/as (Fonte: do curso virtual Cidadania e democracia desde a escola, desenvolvido pelo Instituto Auschwitz para a Prevenção do Genocídio e Atrocidades Massivas!).

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral-CAP Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.

Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica

CONHEÇA AS PARCERIAS DO SIPROMAG PARA OS FILIADOS

O SIPROMAG desde sua fundação além de lutar pelos direitos dos profissionais do magistério procura diariamente garantir mais benefícios à categoria, e ainda, trabalha para auxiliar seus filiados na sua vida profissional com serviços na área jurídica, convênio odontológico, convênio e parcerias que oferecem descontos especiais aos filiados e dependentes em escolas e faculdades e também em consultas médicas, exames, dentre outros setores.

Conheçam alguns parceiros onde filiados e dependentes do SIPROMAG tem desconto especial:

**CETROS ORTOPEDIA –
TELEFONE: (035) 3025 1715**

**Centro Especializado em Traumatologia e Ortopedia do Sul de Minas
CENTRO MÉDICO POUSO ALEGRE -
TELEFONE: 3449 2500 - 99702 2592**

O Centro Médico Pouso Alegre atende as mais diversas especialidades, entre em contato e consulte quais especialistas oferecem desconto especial aos filiados do SIPROMAG.

**KENKO CONSULTÓRIOS MÉDICOS -
TELEFONE: (35) 3422-9907**

**CARTÃO DE BENEFÍCIOS VIVA MAIS
CARD UMA PARCERIA POR ADESÃO**

A parceria do SIPROMAG com a Viva Mais Card oferece a oportunidade dos filiados e dependentes (aderentes ao cartão) **descontos especiais em consultas médicas presencial e online, exames, terapias, fisioterapias, atendimentos odontológicos, faculdades, comércio em geral.**

**DÚVIDAS E INFORMAÇÕES ENTRE EM
CONTATO COM O SIPROMAG**

Contato: (35) 98722 4917
e mail: sipromag@yahoo.com.br



SIPROMAG
Sindicato dos Profissionais da Educação da Rede Municipal de Ensino de Pouso Alegre e Região - MG

TRIBUNA 9 9981 7421



Por Regina Paiva



Parabéns a querida **Marianna Barros** que comemora seu Niver no dia 11. Felicidades!



Muitas felicidades à querida **Bianca Corrêa** que comemora seu Niver no dia 10.



Parabéns **Adriana Goes** que brindou nova idade no dia 06.



Eloisa Gomes brindou seu aniversário no dia 06. Parabéns gata!



Graciete Guedes brindou nova idade no dia 06. Parabéns!



Parabéns **Patrícia Pelo** pelo seu aniversário no dia 11. Desejamos Felicidades!



Parabéns a querida amiga **Luciana Tabarim** que comemora seu Niver no dia 11.



Parabéns **Peterson Beraldo** pela passagem do seu aniversário no dia 05.



Parabéns ao amigo **José Carlos Maculan** que brinda nova idade no dia 08.



Felicidades à querida amiga **Maria Auxiliadora Oliveira**, que brinda seu Niver no dia 09.



Cleusa Sales brinda nova idade no dia 10. Parabéns querida!



Parabéns querida **Aida Rodrigues** que comemora o Dom da Vida domingo dia 09.



Lourdes Prado, comemorou seu Niver no dia 04. Parabéns!



Parabéns **Célia Riera Fraga** que brinda seu Niver no dia 09. Felicidades!



Muitas felicidades à **Geisa Cândido** que comemorou seu Niver no dia 07.



Donizete Barbosa brinda idade nova no dia 08. Parabéns!



STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

EDUCAÇÃO

PARCERIA DO ESTADO COM MUNICÍPIOS

SÃO DESTAQUE 39º CONGRESSO MINEIRO DE MUNICÍPIOS



Em participação no 39º Congresso Mineiro de Municípios, realizado pela Associação Mineira de Municípios (AMM), em Belo Horizonte, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) apresentou a importância da colaboração e de iniciativas educacionais entre o Estado e os municípios para fortalecer a educação pública mineira.

O evento, considerado o maior do gênero no Brasil, proporcionou um espaço de diálogo sobre a formação dos estudantes nas redes públicas.

Durante o painel "Regime de Colaboração entre Estado e Municípios", realizado na Sala Triângulo do Expominas, na quarta-feira (5/6), o secretário de Estado de Educação, Igor Alvarenga, ressaltou a relevância do encontro para discutir a contribuição do Estado na formação dos estudantes, tanto da rede estadual quanto municipal.

"Hoje nós avançamos com essa pauta, onde o estado pode colaborar com os municípios no desenvolvimento das ações educacionais", destacou.

Foram apresentadas algumas iniciativas exemplares, como o programa Mãos Dadas, que já investiu mais de R\$ 1,2 bilhão em 163 municípios mineiros, resultando na construção de 200 creches e em melhorias significativas na infraestrutura escolar.

Além disso, Igor Alvarenga falou da importância da articulação com os municípios. "O primeiro desafio é o alinhamento. Por essa razão, criamos a Subsecretaria de Articulação Educacional, visando manter um diálogo mais próximo com os municípios", explicou.

Proximidade

Criado em 2021 pelo Governo de Minas Gerais, o Mãos Dadas tem como objetivo oferecer condições adequadas para que o Executivo Municipal possa atender demandas de estudantes dos anos iniciais do ensino fundamental, conforme previsto na Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), demanda contato direto com os educadores locais.

Para estabelecer um contato direto com os educadores locais, foi necessária a criação da Assessoria de Articulação Municipal dentro da Subsecretaria de Articulação Educacional, como explicou a subsecretária Cláudia Lara.

"Essa assessoria faz parte de todo esse arcabouço de contato para estarmos com os municípios tanto nos projetos quanto no regime de colaboração".

Jânua Gervásio, responsável por essa intermediação com os municípios, ressaltou que algumas das parcerias, como as do projeto Mãos Dadas, têm sido bem avaliadas pelos gestores municipais.

"Estão previstos 322 convênios de obras para a construção de 200 escolas e creches e centros municipais de educação infantil, além de 354 reformas e ampliações de escolas municipais", destacou.

A equipe da SEE/MG destacou ainda a importância da alfabetização e a relevância da atuação dos municípios. Minas Gerais conseguiu 100% de adesão ao Compromisso Nacional Criança Alfabetizada, graças ao apoio da Secretaria de Estado de Educação.

ARTIGO



PARA PENSAR!

O nada que é tudo! Não tenha medo de se reencontrar novamente. A oportunidade do recomeçar em si e consigo mesmo. Saber, ousar e querer. O tudo existindo e resistindo. Sou, posso, eu quero, eu existo. Assim, nos dias! Assim a vida! Aqueles anjos que encontramos pelo caminho. A vida como uma mola que machuca e que impulsiona. Nossa força, ela está em nós mesmos. Aprendizado de vida.

Na solidão somos aquilo que nos edifica. Não diga adeus, diga até mais. Cuidado com a força das palavras. O que seria "ser bom"? Quais as regras? O sofrimento é aquilo que sentimos dele. Eu não quero viver pensando em ganhar a vida, eu quero viver a vida. Não é querer, é ser, isso! Ser, existir, no momento agora. O querer está no ato do "fazendo", construindo. Não sei tudo completo, não importa muito isso, amo ser "fazendo", isso me edifica. Estar no agora, nem ontem, nem amanhã e muito menos o hoje, o agora, esse o momento luz divina, o "eu sou agora".

Eu lhe pergunto: - o que te edifica? Quais os motivos? Apenas a força da simplicidade de um sorriso, depois o abraço, o acalanto, me edifico. Não podemos controlar nada, não é necessário, muito menos o tempo. Daí, viver o agora, sem medo, sem demora. Viver o agora naquilo que acredito no que sou e sinto.

O que há de belo e de forte ao olhar o sol? Perguntas desnecessárias! Poderia ser o que é sentir o sol? Ele chega todos os dias e, no final vai, deixa sempre algo de si. A energia que reflete em tudo aquilo que iluminou durante o dia. À noite o sol é refletido pela lua, ali um parceiro. Olhar para isso, para o crescimento de tudo, a evolução, o desenvolver e os propósitos da vida. Sentir que a vida é energia, buscamos a boa então, não é mesmo? O sol que dá força às frutas, plantas, alimento. A lua, essa que cria tendências, que aponta o quando, que ilumina a escuridão das noites.

Todos os dias, estamos prontos para mais um que vem. Nesse dia, com todas as ambições e expectativas, logo de cara lembramos que não é preciso e nem necessário expectativas, simplesmente o dia, o agora, simples assim. Mas, então o que será aquilo que fica em nossa mente, ali, nossa mente e pedindo ação, preocupação, daí me pergunto, para que isso? Então, o dia, o agora, simplesmente isso. Retomo a uma decisão, a de viver o agora, aqui, nesse apertar de teclas. Mesmo porque quando me lembro do amanhã, o construo no agora, organizo-me e pronto. O pensamento é que o agora é o que está diante de nós, não tem como ficarmos ali, buscando caraminholas para nossas cabeças. Dever de casa, feito, acabado, daí a casa brilha para todos os dias, para o outro dia, até que se suje novamente, daí mais uma vez o pano ali, com um pouco de produto com cheiro bom, e, tudo limpo novamente. Assim a vida, assim o cotidiano.

Um suspiro fundo depois do medo, do susto. A habilidade de ter o jogo de cintura. Na vida, um alguém que amamos, família, o susto e a retomada da vida. Como lidamos com esses momentos. A união de todos, a busca da leveza quando cai tempestade lá fora. Se formos também tempestade, então, daí mais tempestade. Daí a energia transborda e vai, não fica nada. Nos momentos de tempestade lá, então cá dentro a calma e vibração. Assim a vida, assim suponha, assim somos inteiros, na utilidade de um bom pensamento, na leveza da soma de mais um.

O amor, sobre de tudo o que se escoou pelos dedos, sobre a preciosidade, o sentimento singelo, puro, verdadeiro, o amor. Pela alegria, pela vida, ali, o amor. Tudo que há, lá o amor. Nas dificuldades, o amor, a superação, o ser, o estar e crescer. Na dor o remédio, amor. Assim, não pensem que os teclados estão assim plenos de sentimentos maravilhosos, o amor está na dor também, numa noite mal dormida, daí se aprende a dormir melhor, fechar os olhos, se soltar das preocupações, ou preocupa-las noutra hora, no dia, ali, no momento presente. Assim vou pensando isso, o estar aqui agora, se vou dormir, então, durmo. Assim, dessa forma. Hora de dormir, a de acordar e a de agir. As horas, daí o valor do agora, simples e cotidianamente assim. Homem no tempo, no agora. Em um passo, depois outro passo, em cada um desses passos, inteiro.

Vivo hoje falando ou escrevendo, aqui no caso, aquilo que acredito, aquilo em que edifico gente, ser inteiro. Não sou alienado, ser alienado seria a aceitação, não refletir. Não quero também ser igual, não por ser diferente, mas simplesmente por ser eu mesmo, no aqui, neste momento. Canso-me de alguns assuntos. Que o homem tem em si um lado sombrio, de dominar, de tomar, de massacrar, está posto. Mas, o que me faz feliz é reconhecer o que seria mesmo o ser humano, esse ser terráqueo que precisa de uns apertões em seus parafusos, mas, penso, o que seria ser e estar humano, então não me ater em pensamentos, em constatações da hipocrisia, da mesmice, de todo o mal caráter que aí está, e, difícil sair fazendo listas, daí seria como lá o grupo Titãs, na letra da música, NOME AOS BOIS, daí precisaria de muito, muito espaço. Aqui eu sei e sinto que, o melhor de tudo é o hoje, em mim, naquilo que acredito. Os bois, eu sei, esses pastam lá fora.

Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

JARDINAGEM
LIMPEZA DE LOTES
POR DAVID WILSON

**ORÇAMENTO
GRÁTIS**

SOLUÇÃO
PARA SEU
LOTE OU
JARDIM

CONTATO

35 99917-6547

JORNAL A TRIBUNA

REFLORESTA PA

9.000 MIL MUDAS SERÃO PLANTADAS DIZ A PREFEITURA



Nesta quarta-feira (05), dia internacional do Meio Ambiente, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Planejamento Urbano e Meio Ambiente, realizou o plantio simbólico do Projeto Refloresta P.A., marcando o início do plantio de 9.000 mudas.

O plantio está ocorrendo na Fazenda Copafba, localizada no bairro Imbúia, vencedora da chamada pública para o 1º Refloresta P.A. Entre as mudas que serão plantadas, incluem-se espécies como araucária, cedro, ingá, bates, pata-de-vaca, café, figueira, urucum, amoreira japonesa, cutia, jacarandá e eucalipto.

Esse projeto vem de encontro com a mudança que desejamos, em busca da sustentabilidade, de um meio ambiente mais equilibrado e melhor para toda a nossa população viver. Hoje plantamos de forma simbólica algumas árvores, que totalizarão cerca de 9.000 indivíduos.

A Fazenda Copafba foi vencedora do chamamento público, nesse primeiro momento e vai dar esse ponta pé inicial do projeto", ressalta o Secretário de Planejamento Urbano e Meio Ambiente, Renato Garcia.

A coordenação do projeto na Fazenda Copafba será realizada pela startup Pé de Árvore Saudável (PAS), de Pouso Alegre, que possui um modelo inovador de preservação, auxiliando na geração de grande impacto econômico e socioambiental.

O Projeto Refloresta P.A. visa promover o reflorestamento em áreas privadas e públicas do município, protegendo o meio ambiente e valorizando a biodiversidade e o desenvolvimento sustentável.

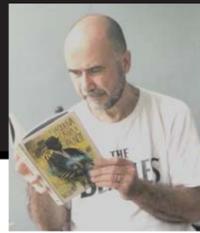


O programa possui amplo potencial, contemplando o plantio e a conservação de vegetação de espécies nativas em áreas públicas e particulares, mediante termo de cooperação ambiental.

Ele fomenta ações sustentáveis e promove medidas de conservação do bioma da Mata Atlântica, preservação e recuperação da biodiversidade e dos recursos hídricos, mitigação dos efeitos das mudanças climáticas, além de integrar agentes na efetivação de compensações ambientais, incentivando a cooperação entre a iniciativa pública e privada na proteção ambiental.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Ciência e fé podem coexistir lado a lado, sem uma suprimir a outra, penso que temos que respeitar quem acredita somente em uma delas.

Através da história, vimos que a intolerância e o fanatismo, foram os grandes inimigos dessa coexistência.

Sito dois exemplos dessa intolerância, que foram os casos do religioso Giordano Bruno que foi preso, torturado e queimado pela Inquisição por não abrir mão de suas ideias sobre o universo e Galilei Galilei, que não foi para a fogueira porque negou suas teorias, mas ficou em prisão domiciliar até seus últimos dias.

A ciência é fundamental para a humanidade em todos os aspectos, assim como a fé. Ambas têm sua importância na vida de todos. A ciência pesquisa, descobre caminhos para várias e várias doenças, além de atuar em outros campos do saber.

A fé conforta o espírito, traz um estado de paz e muitas vezes fortalece o corpo e a mente, fazendo com que as pessoas reajam à uma situação adversa, seja ela qual for.

No campo da religião, temos o ateísmo, que na minha opinião, não faz do ateu, uma pessoa melhor, ou pior. O que vale são suas atitudes e o seu caráter.

Talvez, alguns ateus sofreram alguma situação que os levaram à isso, outros por convicção, que eu penso que é o seu direito e outros talvez, por não aceitarem a intolerância e o fanatismo religioso.

Esses dois ingredientes só causam morte, destruição, atraso e ignorância.

A ciência e as pessoas envolvidas com ela, também têm suas imperfeições, quantas coisas destrutivas e mortais foram criadas em seu nome, quantas vidas se perderam através da história em seu nome.

Enfim, ciência e fé, podem positivamente criarem um mundo e um futuro melhor para todos e todas, não depende delas em si e sim das pessoas.

"Ignorância e arrogância são duas irmãs inseparáveis, com um só corpo e alma."
Giordano Bruno

"Nasci para escrever. Minha palavra é o meu domínio sobre o mundo."

Clarice Lispector

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

**QUEM NÃO TEM NADA
POUCO PODE SER MUITO!**

Nós do **PANELA CHEIA** contamos com a sua ajuda para a arrecadação de cestas básicas para as famílias carentes da cidade de **POUSO ALEGRE**.

**LIGUE
3421-7907**



**COM APENAS R\$ 78,00
VOCÊ AJUDA UMA FAMÍLIA COM A
DOAÇÃO DE CESTA BÁSICA!**



TRIBUNA

9 9981 7421

**LEIA E
ASSINE O
JORNAL AQUI
NÃO TEM UM
TOSTÃO DE
DINHEIRO
PÚBLICO**

HOSPITAL - PARTE 1

Hospital Oncológico

MAQUETE - IMAGEM DE VÍDEO INSTITUCIONAL DA PREFEITURA



UMA CONQUISTA DO POVO

É indiscutível a importância da construção do Hospital do Câncer em nossa cidade. Certamente, dará mais fôlego ao atual Samuel Libânio e trará maior conforto para as famílias, que são obrigadas a fazer longas viagens para tratar da doença de seus entes queridos.

O que causa indignação é ver esta importante obra se transformar em instrumento de campanha eleitoral. Eleição não pode ser vista como um VALE TUDO, pessoas que estão à frente deste tipo de projeto merecem nosso respeito e admiração.

A apropriação, ainda que apenas nominalmente desta construção, por parte de políticos, representa algo negativo e desqualifica a ação, tornando um projeto importante como este em propulsor eleitoral de político inescrupuloso. Esta é uma obra viabilizada pelo MUNICÍPIO de

POUSO ALEGRE, que efetuou a desapropriação do terreno, por interesse público, e fez a doação daquela área. Ato contínuo, aportou quase R\$14 milhões de reais dos cofres da municipalidade. Então, quando alguém diz "o meu hospital" está sendo, no mínimo, leviano.

Ainda vale lembrar que o credenciamento oncológico do Hospital Samuel Libânio foi fruto do trabalho de administrações anteriores, o que agilizou a concretização desta importante ação.

Destacamos que a doação efetiva da área só veio a acontecer em agosto de 2022, conforme foto que acompanha a matéria.

O Hospital do Câncer, cuja construção se acha em andamento, é fruto do esforço do povo de Pouso Alegre.



O prefeito José Dimas assinando a efetivação da doação do terreno onde se encontra o Hospital Oncológico em agosto de 2022, na presença do presidente Pythagoras de Alencar Olivotti



OLHO VIVO

OPORTUNISMO: Tem gente que fica sumido por mais de três anos e, de repente, reaparece para fazer denúncias, chamando os que estão realizando, de idiotas. O Jornal A Tribuna está aqui há 19 anos, discutindo a nossa cidade. Não usamos ninguém para dizer o que pensamos, temos endereço e CNPJ que nos identifica. Portanto, esta história de oposição só em ano eleitoral, aqui não cola. E para concluir, optamos por não receber dinheiro público. E fim de papo.

COISAS DISTINTAS: Só para esclarecer, quem desapropria áreas com base em interesse público é o MUNICÍPIO. O ocupante do cargo é apenas um mero instrumento, que responde às necessidades do povo. Portanto, quem desapropriou a área do campo da lema foi o MUNICÍPIO. Quem fez o APORTE para INICIAR a construção do Hospital oncológico, também foi o MUNICÍPIO. Estas ações tiveram custos financeiros ao erário e não ao CPF do ocupante do cargo. Entendeu, ou tem que desenhar?

VEXAME NO ESPORTE: E o responsável pelo esporte da prefeitura continua pagando mico. Não se sabe se é por capricho ou por incompetência, a pasta está sendo mantida nas mãos de quem já deu provas que não é do ramo. O Esporte e a Agricultura podem dar as mãos e sair para o mundo. Duas pastas que parecem ter feito um pacto com o capiroto.

CÂMARA SEM MOTIVAÇÃO: Parece que sempre existe espaço para piorar. E o que já era ruim, vai ficando cada vez pior. A Câmara vem demonstrando que está, a cada dia, mais distante dos eleitores, mesmo em se tratando de um ano eleitoral. Tem vereador que sabe que não fez jus ao salário que recebeu durante os quatro últimos anos e agora está temeroso por ver esta rentabilidade chegar ao fim. Esta é a Câmara que não ouviu o povo, não passou de uma galeria de escritórios de despachantes de luxo. Foi, sem dúvida, umas das piores que já passou pelo Palácio dos Marajás.

TRANSPORTE PÚBLICO: Faltam fiscais da Secretaria de Trânsito para fazer presença no ponto de ônibus do centro da cidade. Os usuários são desrespeitados, as queixas não param, vão desde a falta de cumprimento de horários, até ao atraso injustificado. A população nunca vê um fiscal da Secretaria de Trânsito no local, fazendo uma checagem no grau de (in)satisfação do usuário com o serviço que está recebendo, uma vez que parte da passagem está sendo custeada pelo município.

A MANDO DE QUEM?: Quando o sem noção se propõe a ser pré-candidato a vereador, e sai com seu celular caçando coisas erradas para se promover, é o início do caos. Pré-candidatos precisam ter propostas viáveis para solucionar os problemas que tanto incomodam a população. Sair fazendo críticas, só agora, pega mal para quem quer ser vereador. Isso é visto como oportunismo, uma forção de barra.

UMA QUESTÃO DE SEMÂNTICA: Tem gente achando que político eleito TEM QUE AJUDAR a cidade. Na verdade político eleito tem que TRABALHAR pela cidade é por esta razão que recebem subsídios e todas as regalias, e não deve ser pouco, porque a grande maioria não quer deixar o mandato onde conseguem aumentar seus patrimônios. Então quando o político tráz algo para o município, isto não deve e não pode ser visto como ajuda.



Semana que vem tem mais.



AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA

BOM JESUS



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3422-1155

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

CONTRABANDO

16 MIL MAÇOS DE CIGARRO FORAM PRESOS NA BR381



Uma operação de rotina e conjunta entre a Polícia Rodoviária Federal (PRF) e a Polícia Civil prendeu um homem e uma mulher transportando uma grande quantidade de produtos contrabandeados em um caminhão baú na noite desta quarta-feira, 05, na Fernão Dias, nos limites do município de Pouso Alegre.

A abordagem aconteceu no Km 871 da rodovia. O caminhão, conduzido por um homem de 41 anos, tinha como passageira uma mulher de 52 anos. Inicialmente, o motorista afirmou que o veículo estava vazio, mas em seguida disse que transportava uma mudança de São Paulo para Teixeira de Freitas, na Bahia. A contradição e o nervosismo do condutor levantaram suspeitas, levando a equipe da PRF a inspecionar o interior do baú.

Ao retirar os objetos da suposta mudança, os policiais encontraram aproximadamente 16,2 mil maços de ci-

garros de origem estrangeira (marcas GUDANG e VILLAS) distribuídos em 25 caixas de papelão, além de 346 unidades de cigarros eletrônicos, 13 aparelhos celulares sem documentação fiscal, 5 receptores de televisão e um detector de metais.

O motorista declarou que os produtos pertenciam a ele, comprados na 'feira da madrugada' em São Paulo por R\$ 10 mil os maços de cigarro e R\$ 5 mil os eletrônicos. Ainda segundo ele, a carga seria revendida em Teixeira de Freitas, na Bahia.

Com a descoberta, o casal recebeu voz de prisão, suspeitos dos crimes de contrabando e descaminho. O caminhão foi lacrado e encaminhado à Receita Federal, enquanto os dois envolvidos foram levados à Polícia Federal, em Varginha (MG), para o flagrante.

NOTÍCIA

PSOL TEM NOVO PRESIDENTE



Luiz Carlos Silva da Cunha, professor e advogado, assumiu a presidência do Partido Socialismo e Liberdade - PSOL, em Pouso Alegre.

Vinculado à Revolução Solidária, corrente interna do partido, liderada nacionalmente pelo **Deputado Federal Guilherme Boulos**, pré-candidato a prefeitura de São Paulo, Luiz Carlos assumiu o compromisso de liderar o partido com diálogo e respeito às diferenças e apresenta como compromissos prioritários, no mandato de direção partidária, a luta por moradia popular, a implantação de um restaurante popular, a implantação de cozinhas solidárias nas comunidades, a defesa de um transporte público com gratuidade total, defesa de segurança alimentar para população de baixa renda e o fim dos desmandos da COPASA no município de Pouso Alegre, dentre outros direitos humanos e sociais da população.



COLISÃO ENTRE CARRO E CAMINHÃO DE LIXO DEIXA MOTORISTA FERIDA



Um acidente envolvendo um automóvel Chevrolet Onix e um caminhão de lixo da empresa Litucera, que presta serviços para a Prefeitura de Pouso Alegre, movimentou a Rua Cel. José Inácio, no bairro Santa Filomena, na manhã desta quinta-feira, 6.

O incidente ocorreu quando a motorista de um carro, que estava estacionado, tentou acessar a via após a passagem de um caminhão.

No entanto, ao entrar na pista, ela não percebeu que um segundo caminhão, um veículo coletor de lixo, também se aproximava.

A colisão resultou no automóvel sendo projetado para frente, atingindo outros três carros estacionados.

O motorista do caminhão não sofreu ferimentos. Já a condutora do carro foi socorrida pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU).

Felizmente, os outros passageiros do carro, uma criança e um idoso, não sofreram ferimentos e não precisaram ser conduzidos ao hospital.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, que foi acionado para apoiar o SAMU, a equipe retirou a bateria do veículo acidentado e avaliou os riscos de incêndio no local.



APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL(35)

9 9984 6940

JORNAL A TRIBUNA
AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

HORA DE COBRAR

OBRA AGUARDADA

A MAIS DE 26 ANOS E NADA DE ACONTECER



Certamente esta placa acima deve ter feito parte de pesadelos de muitos prefeitos que passaram pelo Palácio dos Carijós.

No final deste ano passado esta placa completou 25 anos, caso ainda estivesse no mesmo local, de quando a vimos ser inaugurada, na presença de um grande número de políticos.

Esta obra, quando for concluída, será uma das mais importantes obras da cidade. Dará maior fluidez ao tráfego, que tem que passar pelo São Geraldo e toda esta região de fluxo intenso. Seria uma via de acesso rápido à Fernão Dias que, segundo consta, deveria desembocar no acesso do Distrito Industrial.

Parece, no entanto, que os prefeitos não tiveram competência ou vontade de efetuar a obra. Talvez cada

qual tendo tido suas próprias prioridades, como é o caso agora. Como foi o caso do ex-prefeito que RENUNCIOU para se candidatar ao cargo de deputado, passará a fazer parte do rol dos executivos que não concluíram uma obra que seria importantíssima para seu mandato. É verdade que poderá ser uma obra custosa, dado as dificuldades que a engenharia terá de vencer, mas sem dúvidas, uma obra infinitamente mais importante para a população do que esta anunciada durante a última semana pela prefeitura.

Cabe ao munícipe fazer esta avaliação, muitos se quer haviam nascido quando da inauguração, aliás, desde lá, já se passaram cinco mandatos, sem que alguém tivesse coragem para dar andamento a esta importante obra para o município

DIVERSOS

COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. WELBERT VITOR COELHO, portador da CTPS DIGITAL 1437817 SÉRIE 2623 MG compareça ao escritório da EMPRESA São Bento Serviços Industriais situado à Rua Do Rosário, 146, Centro cidade de Pouso Alegre – MG, no prazo de 48 horas a partir desta publicação para justificar as ausências ao trabalho desde o dia 09/05/2024. Esgotado esse prazo, o caso será incurso na letra "I" do art. 482 da CLT (abandono de emprego), o que configurará seu desligamento desta empresa. "Pouso Alegre - MG, 08 de Junho de 2024. "São Bento Serviços Industriais" 39.311.115/0001-32

O Empreendedor Ernesto Avelino de Souza Almeida nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de Regularização Ambiental do Sul de Minas o Licenciamento Ambiental Concomitante – LAC 1, sendo a fase do licenciamento LP + LI + LO para a Mineração Sapucaí Ltda., atividade de Extração de areia e cascalho para utilização imediata na construção civil nos municípios de Piranguinho – MG e São José do Alegre - MG, Classe 3, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2024.05.04.003.0001125.

COMUNICADO DE DISPENSA POR JUSTA CAUSA

O empregador Marilena Fagundes Veiga, inscrita no CPF 833.183.136-53 comunica a Sra Eliane Silva Vasconcelos portadora do CPF 051.129.366-65, pelo presente fica V.Sa. expressamente ciente de que, seu contrato de trabalho com a empregadora está sendo rescindido por justa causa com data de 31/05/2024, de acordo com o art 482 da CLT, alínea i) abandono de emprego, por apresentar faltas sem justificativa desde a data de 01/05/2024.

Solicitamos seu comparecimento na Trav. Monsenhor Mendonça 29, Pouso Alegre – MG, em até 10 dias para que sejam executadas as obrigações acessórias e quitadas as verbas rescisórias na forma da lei.

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



ASSUNTOS DE INTERESSE DO MAGISTÉRIO DE POUSO ALEGRE PARTE III

DESTACANDO ALGUMAS VANTAGENS ASSEGURADAS AO MAGISTÉRIO MUNICIPAL

O Estatuto do Magistério de Pouso Alegre (LO nº 4122/2003), em seus artigos 55 a 59 trata das vantagens dos profissionais do magistério, dentre elas destacamos:

Gratificação aos professores regentes da Escola Municipal Terezinha Hardy

10% (dez por cento) pelo exercício de docência na Escola Especial "CEM Terezinha B. Hardy" desde que comprovem curso de especialização;
Destacamos, o sindicato defende que está gratificação seja estendida a todos professores regentes das escolas da rede municipal em exercício de docência que comprovem curso de especialização e atendam alunos com necessidades especiais, exceto quando os alunos tiverem professor de apoio.

Gratificação por Regência de Classe

No mês de maio os professores regentes passaram a ter assegurado a **gratificação de regência de classe** no percentual de **7,5% (sete e meio por cento)** sobre o **salário básico**, uma conquista de mais 2,5% negociada pelo sindicato na data base 2024.

Gratificação aos professores regentes nas séries iniciais de alfabetização

Os professores na regência das séries iniciais de alfabetização (1º E 2º ano do Ensino Fundamental) têm o direito a **gratificação de 5% (cinco por cento)** sobre o **vencimento básico**, desde que comprove aperfeiçoamento em curso de alfabetização e desempenho satisfatório, avaliado periodicamente.

SIPROMAG

Contato: (35) 98722 4917 – e mail: sipromag@yahoo.com.br

JORNAL TRIBUNA - AQUI NÃO TEM UM
TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

TEL 9 9981 7421

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

K.A.M

LIVRE PENSAMENTO

AS CRISES DO GOVERNO LULA DIANTE DAS VITÓRIAS DA OPOSIÇÃO

Nas últimas semanas, o Governo Lula tem colecionado derrotas e mais derrotas no Congresso Nacional, apenas ampliando o cenário caótico do seu terceiro mandato. Em minha publicação anterior aqui na coluna mencionei o projeto de lei que trazia impedimentos e sanções aos invasores de propriedades, uma acachapante vitória da Oposição, que se soma com as mais recentes que passo a mencionar.

Primeiro, na sessão do Congresso no final do mês passado, a Oposição conseguiu manter o veto do Presidente Bolsonaro à criação do crime de fake news, algo que sabidamente alcançaria e reduziria as liberdades individuais, em especial a de expressão.

Após essa votação, foi derrubado o veto do Presidente Lula a trechos de um projeto de lei que proibia o uso e destinação de recursos públicos para atividades referentes à invasão de propriedades rurais privadas, ações de promoção de gênero, incluindo a relativização do conceito familiar e cirurgias de mudança de sexo em crianças e adolescentes, bem como atividades concernentes à realização de abortos.

Uma... duas... agora vamos para a terceira votação. A Oposição mais uma vez mobilizou a maioria dos parlamentares e conseguiu derrubar o veto de Lula ao fim das saídas temporárias, mantendo o texto anteriormente aprovado pela Câmara e pelo Senado.

Diante dessas derrotas, a imprensa noticiou a instabilidade que percorreu os bastidores do Governo Lula e seus principais articuladores políticos com o Congresso, os quais ultimamente só conseguem e de maneira muito limitada passar e negociar pautas econômicas, que também são de interesse dos presidentes da Câmara dos Deputados e Senado Federal, a exemplo da Reforma Tributária e do fim das isenções de compras estrangeiras até 50 dólares (a exemplo da Shein), o qual foi lamentavelmente aprovado e apoiado pelo Governo em ambas as Casas do Congresso.

E, na mesma semana dessa sessão do Congresso, a Câmara dos Deputados aprovou um projeto que revoga trechos do Decreto Antiarmas de Lula, derrubando a exigência dos atiradores comprovarem habitualidade por calibre registrado, questões que dificultaram a coleção de armas de fogo e a aquisição de armas de pressão, assim como a totalmente bisonha determinação de que os clubes deveriam ficar a distância de 1km em relação aos estabelecimentos de ensino.

Esse projeto ainda deverá ser votado no Senado Federal, mas é um grande passo para acabar com as vinganças promovidas por Lula contra os caçadores, atiradores e colecionadores brasileiros, além de toda a in-



dústria e comércio atuante no meio armamentista, fazendo aqui menção ao Clube de Tiros Parabolas, que pelo atual texto do Decreto Antiarmas é diretamente afetado pela exigência da distância mínima de estabelecimentos de ensino.

Fechando a coleção de derrotas de Lula no Congresso durante as últimas semanas, também já foi acordado entre a Bancada Evangélica, a Oposição e o Presidente da Câmara dos Deputados que será pautada a urgência de um projeto de lei que visa proibir absolutamente a realização de abortos, incluindo os com excluyente de ilicitude, após 22 semanas de gestação -incluindo nessa restrição a assistolia fetal -, presumindo-se a viabilidade fetal e que, nesses casos, deverá ser realizado o parto.

Para piorar o mundo de crises que vive, o Governo Lula também quer importar arroz, em leilão totalmente capcioso e contra a própria posição da Confederação Nacional de Agricultura (CNA), a qual já afirmou que não há risco de desabastecimento porque a quantidade de grãos colhida antes das chuvas, cerca de 84% da área plantada, é suficiente para atender a demanda nacional.

No fim das contas, quem realmente conhece o petismo e os resultados de seus governos, como os pouso-alegrenses, sabe muito bem o que esperar de gestões como a de Lula no Governo Federal, muito caos, pouca melhora e total contenção de prejuízos ainda maiores pelos oposicionistas.

Matheus Melo

Advogado e Coordenador do Movimento Direita Minas.



Receitas do Mestre!

BOLINHO DE FUBÁ FRITO



INGREDIENTES:

300 gramas de fubá mimoso
1 ovo
3 colheres de sopa de açúcar
Sal a gosto
1 colher de sopa de fermento químico em pó (fermento para bolo)- Erva-doce a gosto
120 ml de leite

MODO DE FAZER

Em uma vasilha, coloque o fubá, o ovo, o açúcar, uma pitada de sal, o fermento e a erva-doce. Misture bem;
Adicione o leite aos poucos e misture até ficar uma massa homogênea (caso necessário, adicione um pouco mais de leite para chegar no ponto, ou seja, uma massa densa)
Com o auxílio de uma colher, faça bolinhas e leve-as para fritar em óleo quente até que elas fiquem bem douradinhas;
Coloque as bolinhas fritas no papel toalha e deixe escorrer o excesso de óleo;



NOVA YORK SITIADA



Anthony Hubbard, especialista do FBI em antiterrorismo, e a agente da CIA, Elise Kraft, investigam ataques terroristas a um ônibus no Brooklyn, a um teatro na Broadway e à sede do FBI. Devido ao caos espalhado pela cidade, a cidade de Nova York fica sob o comando do exército e o rigoroso general William Devereaux assume o comando da operação.

GOLPE DUPLO



Nicky é um trapaceiro profissional que acaba sendo escolhido como vítima por uma iniciante na profissão, Jess. Esperto como é, ele se deixa cair no golpe para desmascará-la no momento certo. Decepcionada, a ambiciosa Jess insiste para que Nicky lhe ensine seu método de trabalho e a aceite em sua equipe. Após uma certa relutância, Nicky concorda com isso. Mas o problema maior é que ele também acaba se envolvendo romanticamente com ela, o que vai de encontro a uma de suas principais regras

ANUNCIE AQUI



9 9981 7421

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central

(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande

(35)99110-0666

FIQUE DE OLHO

SALÁRIOS DOS VEREADORES DE POUSO ALEGRE R\$11.444,38

SERÁ QUE VALEU A PENA PAGAR UM SALÁRIO DESTE VALOR
PARA OS VEREADORES FAZER O QUE FIZERAM NOS ÚLTIMOS
MESES ?

Um dos assuntos que mais incomoda os políticos é a discussão sobre seus subsídios (salários). Até porque, o custo que eles proporcionam ao erário público vai muito além deste valor, já que, junto ao político, caminha o combo: assessores, viagens, manutenção do imóvel ocupado, automóveis, enfim, tudo que envolve o exercício do mandato.

Qualquer pessoa ficaria assustada se visse o total mensal gerado de despesas destes ilustres “representantes do povo”, não à toa, fazendo de tudo e mais um pouco para evitar que a população tenha conhecimentos dos números estratosféricos que envolvem.

Aqui em Pouso Alegre, um vereador recebe R\$11.444,38 de subsídio mensal, sem contar as outras despesas com assessores e as mordomias que acompanham o cargo.

Certamente, boa parte dos que se candidatam ao cargo levam em conta esta remuneração, salvo raríssimas exceções.

Dentre os vereadores que estão em exercício, é possível que alguns jamais tiveram, durante suas vidas profissionais, um rendimento mensal como este. De modo que, ainda que exista a vontade de servir, ninguém despreza o valor da remuneração e das mordomias, que estão anexas ao cargo de vereador.

Diante da remuneração citada, será que a popula-

ção está satisfeita com o trabalho que os vereadores estão prestando aos munícipes? Será que os senhores vereadores estão fazendo jus à remuneração que recebem PONTUALMENTE dos cofres públicos?

Muita gente nem sabe por onde entra na Câmara Municipal, e esta não é uma preocupação dos vereadores, que devem preferir não contar com a frequência popular naquele palácio.

O trabalho que os ilustres edis vêm apresentando é tão desestimulante, que o povo não prestigia a sessão. Quando alguém é homenageado, recebe o “pedaço de papel” e, na primeira oportunidade, vira as costas para o Legislativo, que se tornou enfadonho.

A Câmara de Vereadores está sobrevivendo, apoiada em duas MULETAS: de um lado, a Escola do Legislativo e, do outro, o CAC (Centro de Apoio ao Cidadão). Não realiza mais sessões itinerantes, não há estímulo algum para que a população da zona rural participe da vida do Legislativo, enfim, é um palácio de burocratas submissos.

Você, que é pré-candidato a vereador, se organize, pense na importância que é ser vereador de uma cidade como Pouso Alegre, tenha disposição para buscar realizações, que possam efetivamente transformar a vida das pessoas, afinal, R\$11.444,38 é um bom salário.



FALA DOUTOR



SAÚDE - CUIDADO COM A GRIPE, HORA DE TOMAR VACINA

A campanha de vacinação contra a gripe está aberta desde abril e foi prorrogada para toda a população. Basta chegar a uma unidade de vacinação para se proteger contra a gripe e suas complicações e passar um inverno com tranquilidade e saudável.

Como é de rotina, a campanha desse ano, iniciou vacinando os grupos prioritários, aqueles que apresentam maior risco de desenvolver formas graves de gripe e suas complicações, e gradativamente foi ampliando a cobertura para outros grupos, até ficar disponível para toda a população.

Apesar de ter vacina disponível para todos que queiram se vacinar, a procura da população pela vacina e obter proteção à saúde, tem ficado muito abaixo das expectativas. Por este motivo, a campanha de vacinação contra a gripe foi prorrogada e ficará disponível para todos que queiram se proteger, basta chegar ao posto de vacinação mais próximo.

As guerras ideológicas, fake News, campanhas antivacinas, negacionismo científico e tantas outras barbaridades perpetradas nos últimos anos de influência da extrema direita, os seus desserviços civilizatórios continuam causando estragos. Apesar de já termos conseguidos recuperar bastante do muito que foi desconstruído, não podemos baixar a guarda, temos que ficar atentos para que os comportamentos e pensamentos medievais não retornem nunca mais. É hora de união e reconstrução! Vamos retomar o lugar que o Brasil sempre ocupou, exemplo em assistência à saúde coletiva e cobertura na imunização da população.

Nesta semana a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do congresso aprovou recurso de deputada de extrema direita contra obrigatoriedade de vacinas recomendadas pelo Ministério da Saúde. Agora caberá ao plenário da Câmara a decisão final sobre tramitação ou não de projeto. Até quando vamos assistir a estes absurdos da extrema direita?

Se você ainda não se vacinou contra a gripe, não perca tempo e nem a sua saúde, vá logo tomar sua vacina e se proteger. Fique vivo. Não custa nada, mas vale muito, vale vidas! Viva o SUS!

Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina -UNIVÁS
Graduação em Direito -FDSM
Graduação em Filosofia -FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia -Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva – FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia – UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia -Wake Forest University - USA

ANUNCIE AQUI

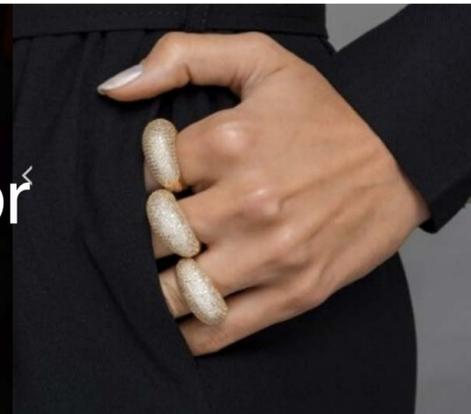
Tel 9 9981 7421

TRIBUNA

VIDIÉ
SEMIJOIAS

www. vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA SEM SAIR DE CASA



DIVERSOS

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

assine já!

**01 ANO DE ASSINATURA
PREÇO PROMOCIONAL**

R\$100,00

9 9981 7421

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Compôs o choro "Brasileirinho" Grande extensão Sistema de apostas, no turfe	Líquido de frituras Dia da (?), comemoração do 2 de fevereiro nos EUA	Relatórios de uma assembleia	Devem ser fornecidas pelo fabricante no período de garantia
			Arduo; penoso
		Torna mais perspicaz Membro do clero	
Variedade de laranja	Observação (abrev.) Lance do vótel		Risos, no WhatsApp Código (abrev.)
		O andar da leoa, enquanto caça	
		Siderúrgica criada durante o Estado Novo	"Econômico", na sigla "BNDES"
Pleitos judiciais Extravagante	Emitir parecer sobre o assunto Liturgias		
		Museu paulistano cujo prédio foi projetado por Lina Bo Bardi	Ferinas (críticas)
Caráter do cargo de Ministro do STF	O bem de hipoteca mais frequente	(?) Borges, integrante do Clube da Esquina	
O controle de aparelhos eletrônicos			Cabana comum no Norte da Europa
Pedido na uisqueria Governo (abrev.)		Denominação de certas aranhas solitárias	
	Andrea Tonacci, cineasta brasileiro		Uma das Pequenas Ilhas de Sonda
Orelha, em inglês Incapacidade de diferenciar algumas cores primárias		Fruta do "apfels-trudel" (Cul.)	

BANCO 17 /amr — ear 4/1sba — maça — masp. 5/aguca — place. 7/bizarro.

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



Solução

O	W	S	I	N	O	I	T	V	O
V	O	V	W	H	V	E			
C	B	V	L	I	A	O	G		
I	E	H	E	S	O	O			
S	E	O	I	O	W	E	H		
O	I	C	I	T	V	I	A		
J	S	V	W	H	I	E			
E	B		O	H	V	Z	I		
H	V	N	I	J	O	I	V		
E	S	O	S	S	O	H	d		
O	O	C	I	V	W	I	L		
S	H	S	B	O	H	H			
V	J	N	G	V	E	C	V	L	d
E	O	U	I	L	d	W	V		
d	V	O							

A sua família *merece* o melhor!

O melhor investimento para toda família é aqui!!

Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: 35 3422.5020