

“Cara de pau”

CONDENADA A DEZ ANOS DE RECLUSÃO, SILVIA REGINA VAI A TV

Veja na página 7



HOSPITAL DAS CLÍNICAS SAMUEL LIBÂNIO É DESTAQUE EM ATENDIMENTO E QUALIDADE DE SERVIÇOS PRESTADOS

ESTRADA VELHA DO AEROPORTO



MORADORES PEDEM PROVIDÊNCIAS

LEIA O EDITORIAL

IDOSO PERDE CONTROLE DO AUTOMÓVEL E BATE EM OUTROS 3 CARROS



INAUGURAÇÃO CENTRO DE DEFESA SOCIAL

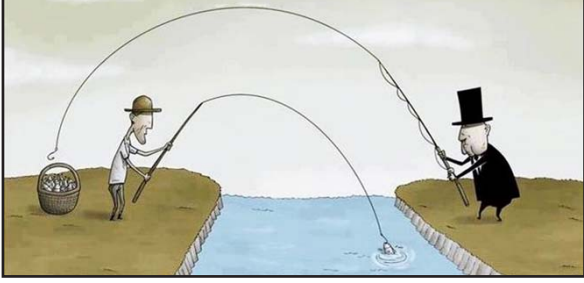


PREFEITURA DE POUSO ALEGRE



Oportunistas

CUIDADO COM O OPORTUNISTA.



Em ano eleitoral é comum aparecer figuras nunca vistas no dia-a-dia da cidade, tratando de problemas crônicos, que se arrastam há anos no município. Falam de buracos nas vias, de problemas com andarilhos e da falta de segurança. É assim todo o ano eleitoral, pessoas que nunca se envolveram com nada da cidade, vendo a possibilidade de concorrerem a um cargo público, usam o celular como ferramenta de disseminação e se transformam em defensores das causas populares.

O problema é que este sentimento de cidadania só aflora em ano de eleições. Muitos que estão colocando seus nomes à disposição dos eleitores, não frequentaram a Câmara Municipal uma única vez nos últimos anos. Outros, não conseguem dizer, sequer, quantos são os vereadores que compõem o nosso Legislativo, e o pior, tem muita gente que não consegue dizer o nome de cinco dos 15 vereadores.

O atrativo é, em sua maioria, o pseudo poder que o cargo pode proporcionar e a boa remuneração, que os munícipes pagam para o eleito.

Olhando para os nomes que têm manifestado o desejo de ser vereador, o sentimento é de espanto, pela falta de experiência de vida dessa gente. Almejam interferir nos destinos de uma cidade importante como Pouso Alegre, sem terem o mínimo de vivência e experiência na área pública.

Os vereadores interferem em um orçamento, que supera R\$1 BILHÃO DE REAIS. Não raras vezes, sequer sabem sobre o que estão votando, outros, sobem na tribuna e mal sabem conectar uma frase à outra.

O Legislativo precisa ir muito além de ser mero pedinte de favores ao prefeito. A hora da escolha está chegando, é bom que a população vote em quem tem competência para representá-la. Pouso Alegre precisa ter um Legislativo à altura da cidade que é.



ÓTIMO

Foi a inauguração do centro Integrado de Defesa Social, que dará maior segurança na região central da cidade.



PÉSSIMO

É a presença contínua de andarilhos criando toda sorte de problemas no centro da cidade. Parece mesmo que a Secretaria de Desenvolvimento Social não sabe como resolver o problema.



Artigo

EXPERIÊNCIA POLÍTICA

Determinados cargos políticos serão melhor exercidos por quem tem conhecimento e experiência política, indubitavelmente.

No entanto, não bastam o conhecimento e a experiência política. São indispensáveis o compromisso, o senso de alteridade, a capacidade de trabalhar em equipe...

O personalismo político no Brasil e o clientelismo assistencialista são históricos, danosos e letais, verdadeiros cânceres na sociedade brasileira desde longa data.

O oportunismo político ganha espaço e importância quando sem qualquer experiência e consistente conhecimento se busca ocupar um cargo eletivo por status, vaidade e pela remuneração. O oportunista é lançado candidato e incorpora a personalidade do provedor para prometer ao povo as soluções de todas as mazelas humanas.

O oportunista político sabe que não tem como cumprir tudo o que promete. Mas promete. E, o que é mais grave, faz a ilícita e imoral compra de votos. Mais inaceitável do que a ilícita, ilegal, compra de voto, temos a abominável prática explícita da venalidade eleitoral. Há quem pense que a única vantagem que pode levar em sua relação promíscua com os políticos é a que recebe pela venda do voto.

A degradação das relações políticas, assim como, a degradação das relações sociais e humanas, tornam a vida em sociedade insuportável para os que não exercem atos próprio dos rebanhos submissos e idiotizados.

Aos inexperientes na vida política se aconselha o estudo e a prática de militância, antes, por óbvios, da ocupação de cargos eletivos.

Não é preciso muito esforço para constatar-

mos os despreparos dos ocupantes de cargos públicos quando se frequenta as sessões das Câmaras de Vereadores.

O vazio das Casas Legislativas indica mais do que um sintoma, revela a ausência de representatividade efetiva e o descrédito, a decepção, da população quanto a atuação dos seus eleitos.

Tudo serve de experiência?

- Sim. Mas existe um alto preço a ser pago quando a inexperiência agregada ao oportunismo, ao mau caratismo, a venalidade política, intenta atos que negam os cofres públicos e a sagrada esperança humana.

O preço a se pagar pelos desvios de conduta e finalidades no exercício de cargos públicos é o aumento da miséria, da ignorância, das mortes por descaso e desumano abandono nos hospitais de fachada, é o vilipêndio da infância e da juventude, é todo tipo de vício e de dependência, é a degradação do humano...

O despertar da consciência causa horror e atávico medo aos que insistem em sobreviver de ilusões.

Os políticos oportunistas e gestados nas escolas do mau caratismo, da falsa moral, do escárnio pelo humano, não são os únicos responsáveis pelas mazelas existentes nas sociedades; o cidadão tido de bem tem a sua responsabilidade. Afinal, a "omissão dos bons serve de estímulo a perversa atuação dos maus".

Não se pode semear a ignorância, nem a desesperança. As vozes da oposição precisam se erguer e se fazerem entender, se quisermos transformar a realidade que nos assombra e dia a dia deixa de ser um desafio para se tornar cada vez mais um insuportável pesadelo.

*Donizetti Andrade

É filósofo, escritor, advogado.

MORAR SOZINHO NA TERCEIRA IDADE É POSSÍVEL ?

Dentre as questões que afligem a terceira idade, sobrecarregar a família é uma das mais impactantes. E por isso, muitos idosos não pensam em deixar seus lares para morar com seus familiares, pois não querem se tornar um peso para seus filhos. Porém, precisamos entender que o envelhecimento traz consigo diversas transformações no corpo e na mente e a pessoa se torna mais frágil, exigindo mais cuidados daqueles ao seu redor. E nesse âmbito a família adquire maiores responsabilidades e um papel importante no cuidado do idoso. Por outro lado, é importante não o tratar como "frágil", muitos se sentem ressentidos quando são tratados como incapazes ou quando alguém toma uma decisão sobre a sua vida sem os consultar. É recomendado que o idoso seja inserido nas atividades diárias da família de modo a se sentir parte ativa daquele ambiente, afastando o sentimento de solidão, incapacidade e peso.

Mas afinal, até quando um idoso pode morar sozinho? Segundo o artigo 37 da Lei nº 10.741 do Estatuto do Idoso, o idoso tem direito à moradia digna, acompanhado ou não de seus familiares, seja em uma instituição pública ou privada. Por isso, enquanto for capaz de tomar suas próprias decisões, o idoso pode escolher onde e como irá viver. Afinal de contas, sua capacidade de se cuidar sem a ajuda de outra pessoa depende exclusivamente de sua saúde física e mental, além de sua situação financeira.

É importante considerar a autonomia e a participação dos idosos nessa decisão, além de alguns pontos fundamentais. Ele é capaz de cuidar da sua higiene pessoal, limpeza do ambiente e seus pertences? A aposentadoria

é suficiente para atender suas demandas? Tem a necessidade de consultas periódicas e administração de medicamentos que podem ser difíceis de realizar sozinho? Surgiu comportamentos ou hábitos não convencionais que podem trazer risco à saúde? Se sente sozinho, podendo aumentar o risco de desenvolver distúrbios psíquicos? Consegue se deslocar com facilidade e segurança? Está se alimentando bem e adequadamente? É capaz de verificar validade, quantidade e qualidade dos alimentos que ingere?

Sendo assim, é importante estar atento à saúde do seu familiar idoso para saber quando é necessário interferir, e saber as respostas para essas perguntas é a chave para identificar os sinais de que o idoso está precisando de auxílio.

Dra. Paloma Britto

Médica formada pela Universidade Iguazu -UNIG
Pós-graduada em geriatria e gerontologia pela SANAR
Pós-graduada em cuidados paliativos pelo Instituto Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein
Pós-graduada em dor pela USP

Consultório:

Instituto Dr. Guilherme Franco
Med Center Vital Brazil - Av Alberto de Barros Cobra,460-
Nova Pouso Alegre, Pouso Alegre- MG, 37553 - 438.
Sala 209 - Atendimento domiciliar:(35) 9 9780-2307

A TRIBUNA

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:
Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda
Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-
Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho -
Décio Eduardo Martinez de Mello- Matheus Melo - Livia Macedo -
Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Britto

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

Pergunta do Vêio



Bão gente? É o ceis fica de zóio aberto. Tem político que memo usando o dinheiro público, acham que são dono das coisa. É só bota reparo no tar do Hospitar Oncológico. Tem uma figura política achando que é dono da obra. Ceis presta tenção.

PARA REFLETIR

"É PRECISO TER MUITA PACIÊNCIA E ELEGÂNCIA PARA CONTINUAR SENDO EDUCADO COM GENTE INCONVENIENTE."



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

INAUGURAÇÃO

CENTRO INTEGRADO DE DEFESA SOCIAL



Prefeitura investe na segurança da população e anuncia criação do Centro Integrado de Defesa Social e da Guarda Municipal

Prefeitura investe na segurança da população e anuncia criação do Centro Integrado de Defesa Social e da Guarda Municipal

Na segunda-feira (27), o Prefeito Coronel Dimas inaugurou o **Centro Integrado de Defesa Social**, que marca a história de Pouso Alegre e posiciona a cidade como o município mineiro com a maior tecnologia em segurança. Além disso, o Chefe do Executivo anunciou a criação da nova Guarda Municipal.

"Como militar e ex-comandante da Polícia Militar de Pouso Alegre e Poços de Caldas, sei da importância vital da segurança para o bem-estar de nossa comunidade. É com essa experiência e compromisso que estamos trabalhando incansavelmente para fortalecer nossas políticas de segurança pública. A criação do **Centro Integrado de Defesa Social e a Guarda Municipal** são medidas que estamos implementando para garantir a tranquilidade e a proteção de todos os cidadãos de Pouso Alegre.

Sabemos que a segurança é dever do Estado, conforme prevê a Constituição, mas nós não podemos ser omissos. O mal não pode ter espaço na nossa cidade e por isso estamos investindo e investiremos para garantir o direito de ir e vir com segurança do cidadão pouso-alegrense", afirma o Prefeito Coronel Dimas.

Centro Integrado de Defesa Social

O Centro Integrado de Defesa Social, localizado no coração da cidade (Rua Cônego Vicente, 71, Centro), não é apenas um prédio revitalizado, mas um símbolo de cooperação entre as forças de segurança.

Abrigando a **Defesa Civil e Social** do município, o centro servirá como um centro de inteligência para órgãos como a Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Polícia Penal e Secretarias Municipais envolvidas.

O objetivo é o trabalho integrado e colaborativo para garantir a segurança da população.

O Prefeito enfatizou ainda a implementação do Sistema de Monitoramento (SIM), conectando a segurança local às forças policiais para um atendimento unificado, eficaz e célere.

"Embora a segurança seja uma responsabilidade do Estado, não podemos ficar inertes diante das crescentes demandas. Entendemos a importância vital de garantir a proteção e a tranquilidade de nossa comunidade e das pessoas que frequentam nossa cidade", afirmou o Prefeito.

Guarda Municipal

Com o objetivo de garantir uma participação ativa da gestão municipal na segurança pública, o Prefeito des-

tacou a necessidade de ação eficaz, eficiente e efetiva por parte da administração local.

Para isso, a Guarda Municipal, será estabelecida sob as diretrizes do Estatuto Geral das Guardas Municipais (Lei Nº 13.022, de 8 de agosto de 2014), tendo um pilar fundamental na proteção do patrimônio público e no apoio às necessidades de segurança da população. Com profissionais qualificados selecionados através de concurso público, a **Guarda Municipal** garantirá rondas preventivas, intervenções em situações de emergência e muito mais. O concurso está com data a ser definida.

Medidas adicionais pela segurança: Um compromisso contínuo

Além dessas iniciativas históricas, a Prefeitura de Pouso Alegre tem implementado uma série de medidas adicionais para fortalecer a segurança em toda a cidade. Isso inclui o processo de licitação idealizado desde 2023 para um sistema de monitoramento abrangente, reforço na **Superintendência de Defesa Civil e Social** e investimentos na iluminação pública, tudo em prol da proteção e bem-estar da população.

Sistema de Monitoramento:

Em janeiro deste ano, foi realizado um processo de licitação para a contratação de uma empresa especializada na prestação de serviços de locação de sistema integrado de monitoramento, reconhecimento facial, reconhecimento de placas veiculares e diversos outros mecanismos a fim garantir a segurança. O projeto visa cobrir não apenas a zona urbana, mas também áreas rurais e distritos, garantindo uma administração mais eficiente do trânsito e contribuindo para a segurança da população. O sistema está no Centro Integrado de Defesa Social e já conta com mais de 80 câmeras em funcionamento, de um total de 174 câmeras.

Reforço da Superintendência de Defesa Civil e Social:

Criada no início de 2024, a Superintendência de Defesa Civil e Social está sendo estruturada para atuar como base de investimentos na área de segurança pública. Além disso, permitirá o monitoramento em tempo real da cidade, tanto do sistema de monitoramento de câmeras, quanto do monitoramento hidráulico e hidrológico em tempo real, bem como as mudanças climáticas garantindo informações para tomadas rápidas de decisões. "Reforço na iluminação pública: Desde 2022, a Prefeitura vem investindo na melhoria da iluminação em toda a cidade, incluindo áreas rurais, como parte das medidas para aumentar a segurança dos moradores em toda cidade.

ARTIGO



CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

Dra. Anna Lembke é uma professora, escritora e médica psiquiatra americana, chefe da Clínica de Diagnóstico Duplo de Medicina de Dependência de Stanford na Universidade de Stanford. É doutora pela Escola de Medicina da Universidade de Stanford. Ela se tornou popular ao falar de vícios e transtornos de saúde mental de forma simples, acessível e esclarecedora. É uma das mais respeitadas especialistas em dependência química da atualidade. (Segue em parte entrevista a VEJA, Anna Lembke).

Acho que a dependência é a praga moderna. Nos "drogamos" quase todas as formas de experiência humana. Não falo de dependência apenas em substâncias, mas também em comportamentos e, especialmente, em tecnologia. Esse será o principal problema do nosso tempo. Eventualmente vamos resolver isso porque os humanos são bons nisso, mas vai levar muito tempo e muito sofrimento antes de conseguirmos.

É inerentemente humano e saudável querer se conectar com outras pessoas. Somos criaturas sociais, programadas para isso. O que as redes sociais fizeram foi explorar a conexão humana até seus elementos mais viciantes. Agora, o que temos é a ilusão de conexão quando, na verdade, o que estamos fazendo é consumindo uma droga. Vemos um aumento enorme em depressão, ansiedade e tendências suicidas entre os jovens e isso está diretamente correlacionado com o quanto tempo estão passando online.

Se olharmos temporalmente, dá para ver que o aumento dos problemas de saúde mental seguiu o surgimento da internet e dos dispositivos portáteis. Existe uma forte correlação entre a quantidade de tempo online e os problemas de saúde mental. É um indicador forte de causalidade. A internet, as redes sociais e as mídias digitais ativam o mesmo caminho de recompensa que as drogas. Com o tempo, as pessoas precisam de mais e mais e, mesmo quando percebem, não conseguem parar.

As plataformas têm culpa e devem ser responsabilizadas pelos danos causados. Elas têm a absoluta obrigação de criar produtos mais seguros, especialmente para crianças e adolescentes. Precisam alertar as pessoas de que seus produtos são viciantes, assim como os cigarros, que tem advertências nas embalagens e não podem ser comprados por crianças. Essa é uma analogia apropriada.

Devemos começar focando nas crianças e adolescentes, que são as populações mais vulneráveis. Isso inclui parar de rastrear crianças, não usar seus dados, evitar algoritmos que entreguem conteúdo difícil de recusar e impedir notificações nos períodos da noite ou em horário escolar, por exemplo. É preciso garantir que os pais tenham a capacidade de controlar o que os filhos acessam sem que seja necessário ser um expert em computação. Agora, é preciso enfatizar que é uma responsabilidade compartilhada. Hoje, apenas os pais e professores carregam esse fardo, mas o governo e as corporações que lucram também precisam ser responsabilizados, isso precisa ser ampliado.

Existe alguma filosofia, hoje, que possa ajudar nesse processo? Dra. Anna Lembke, responde que sim. Se você olha para textos filosóficos ou teológicos antigos, é possível encontrar muita sabedoria que a neurociência agora confirma ou corrobora. Há muita sabedoria que nós conhecemos, mas esquecemos. (Entrevista em parte a VEJA, Anna Lembke. - <https://veja.abril.com.br/ciencia/autora-de-nacao-dopamina-psiquiatra-critica-descriminalizacao-de-drogas>)

Não podemos esquecer da atenção, presença amorosa, exemplo de comportamento dos adultos, a busca de conhecimento sobre o assunto, atividades físicas, esporte, jogos pedagógicos, terapia, lazer, turismo histórico (conhecer cidades históricas e museus), turismo religioso (conhecer Santuários, Igrejas Históricas, Mosteiros e Caminhos de Peregrinações), buscar profunda sabedoria na espiritualidade. Todo esse contexto flui o bem-estar físico, emocional, mental, social e espiritual.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Trabalha Clínicando na Comunidade de Ação Pastoral-CAP Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG. Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica



Por Regina Paiva



*Abraços especiais a querida **Maria Caponi** que no dia 05/06 comemora seu aniversário. Parabéns!*



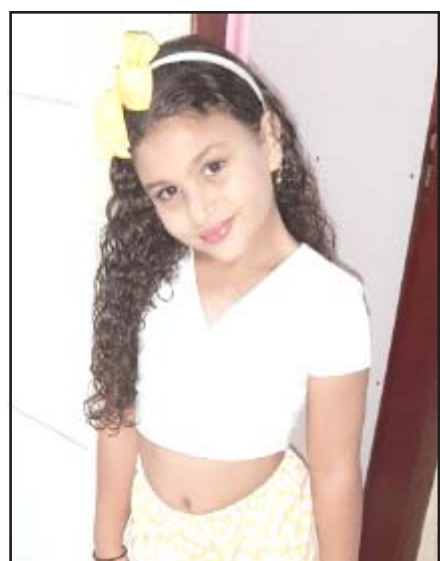
*Parabéns **Regina Silvestre** comemorou seu aniversário no dia 31. Felicidades!*



*Muitas felicidades à querida **Jhulia** pela passagem do seu aniversário. Parabéns!*



***Leidiane Costa** comemorou o Dom da Vida no dia 29. Parabéns!*



*Parabéns a linda **Maria Helena** que sopra velinhas no dia 02 e comemora oito aninhos.*



*Parabéns ao amigo **Sargento Silveirinha** que brinda seu Niver no dia 05/06.*



*Parabéns muitas felicidades à querida amiga **Rogéria Ferreira** que brindou seu Niver no dia 30.*



*Parabéns a muitas felicidades à querida **Dineia** que brinda seu Niver no dia 05/06.*



***Marisa Morais** comemora o Dom da Vida no dia 03/06. Felicidades!*



***Elizabeth Botelho** brinda seu Niver no dia 03/06. Parabéns querida!*



***Fabiana Prado** comemorou seu aniversário no dia 28. Parabéns!*



***Ana Carla Aquino**, brindou idade nova no dia 29. Felicidades!*



***Rosângela Avelar** brindou nova idade no dia 30. Parabéns amiga!*



***Alcione Loiola Muniz**, comemora seu Niver no dia 02. Parabéns querida!*



*Parabéns e muitas felicidades ao amigo **Fernando Olinto** que brindou nova idade.*



*Parabéns **Lidiane Silva**, que brinda nova idade no dia 03/06. Felicidades!*



STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS - OMBRE HAIR - PENTEADOS E MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

OBRAS

ESTRADA RURAL

ESTRADA VELHA DO AEROPORTO PÉSSIMA



Esta semana nossa redação recebeu alguns moradores, que fazem uso da estrada velha do Aeroporto, que fica perto da Escola Reis Magos, no bairro São Cristóvão.

Os moradores já pediram reiteradas vezes à Secretaria de Agricultura para realizar o cascalhamento de um trecho crítico daquela estrada, mas parece que ninguém quer atender aos moradores.

Pediram tanto na prefeitura como para vereadores, sem sucesso.

Os vereadores parecem que não sabem que em

breve teremos eleições e eles terão a cara dura de aparecer lá naquela região para pedir votos.

O povo está se cansando deste tipo de político, que só aparece de quatro em quatro anos.

As imagens mostram, perfeitamente, o estado crítico daquela estrada rural, que está muito perto da zona urbana da cidade. Um dia de serviço, se bem feito, irá resolver o problema dos que moram naquela região.

Esperamos que a prefeitura atenda o pedido dos moradores.



ARTIGO



PARA PENSAR!

O nada que é tudo! Não tenha medo de se reencontrar novamente. A oportunidade do recomeçar em si e consigo mesmo. Saber, ousar e querer. O tudo existindo e resistindo. Sou, posso, eu quero, eu existo. Assim, nos dias! Assim a vida! Aqueles anjos que encontramos pelo caminho. A vida como uma mola que machuca e que impulsiona. Nossa força, ela está em nós mesmos. Aprendizado de vida.

Na solidão somos aquilo que nos edifica. Não diga adeus, diga até mais. Cuidado com a força das palavras. O que seria "ser bom"? Quais as regras? O sofrimento é aquilo que sentimos dele. Eu não quero viver pensando em ganhar a vida, eu quero viver a vida. Não é querer, é ser, isso! Ser, existir, no momento agora. O querer está no ato do "fazendo", construindo. Não sei tudo completo, não importa muito isso, amo ser "fazendo", isso me edifica. Estar no agora, nem ontem, nem amanhã e muito menos o hoje, o agora, esse o momento luz divina, o "eu sou agora".

Eu lhe pergunto: - o que te edifica? Quais os motivos? Apenas a força da simplicidade de um sorriso, depois o abraço, o acalanto, me edifico. Não podemos controlar nada, não é necessário, muito menos o tempo. Daí, viver o agora, sem medo, sem demora. Viver o agora naquilo que acredito no que sou e sinto.

O que há de belo e de forte ao olhar o sol? Perguntas desnecessárias! Poderia ser o que é sentir o sol? Ele chega todos os dias e, no final vai, deixa sempre algo de si. A energia que reflete em tudo aquilo que iluminou durante o dia. À noite o sol é refletido pela lua, ali um parceiro. Olhar para isso, para o crescimento de tudo, a evolução, o desenvolver e os propósitos da vida. Sentir que a vida é energia, buscamos a boa então, não é mesmo? O sol que dá força às frutas, plantas, alimento. A lua, essa que cria tendências, que aponta o quando, que ilumina a escuridão das noites.

Todos os dias, estamos prontos para mais um que vem. Nesse dia, com todas as ambições e expectativas, logo de cara lembramos que não é preciso e nem necessário expectativas, simplesmente o dia, o agora, simples assim. Mas, então o que será aquilo que fica em nossa mente, ali, nossa mente e pedindo ação, preocupação, daí me pergunto, para que isso? Então, o dia, o agora, simplesmente isso. Retomo a uma decisão, a de viver o agora, aqui, nesse apertar de teclas. Mesmo porque quando me lembro do amanhã, o construo no agora, organizo-me e pronto. O pensamento é que o agora é o que está diante de nós, não tem como ficarmos ali, buscando caraminholas para nossas cabeças. Dever de casa, feito, acabado, daí a casa brilha para todos os dias, para o outro dia, até que se suje novamente, daí mais uma vez o pano ali, com um pouco de produto com cheiro bom, e, tudo limpo novamente. Assim a vida, assim o cotidiano.

Um suspiro fundo depois do medo, do susto. A habilidade de ter o jogo de cintura. Na vida, um alguém que amamos, família, o susto e a retomada da vida. Como lidamos com esses momentos. A união de todos, a busca da leveza quando cai tempestade lá fora. Se formos também tempestade, então, daí mais tempestade. Daí a energia transborda e vai, não fica nada. Nos momentos de tempestade lá, então cá dentro a calma e vibração. Assim a vida, assim suponha, assim somos inteiros, na utilidade de um bom pensamento, na leveza da soma de mais um.

O amor, sobre de tudo o que se escoou pelos dedos, sobre a preciosidade, o sentimento singelo, puro, verdadeiro, o amor. Pela alegria, pela vida, ali, o amor. Tudo que há, lá o amor. Nas dificuldades, o amor, a superação, o ser, o estar e crescer. Na dor o remédio, amor. Assim, não pensem que os teclados estão assim plenos de sentimentos maravilhosos, o amor está na dor também, numa noite mal dormida, daí se aprende a dormir melhor, fechar os olhos, se soltar das preocupações, ou preocupa-las noutra hora, no dia, ali, no momento presente. Assim vou pensando isso, o estar aqui agora, se vou dormir, então, durmo. Assim, dessa forma. Hora de dormir, a de acordar e a de agir. As horas, daí o valor do agora, simples e cotidianamente assim. Homem no tempo, no agora. Em um passo, depois noutra passo, em cada um desses passos, inteiro.

Vivo hoje falando ou escrevendo, aqui no caso, aquilo que acredito, aquilo em que edifico gente, ser inteiro. Não sou alienado, ser alienado seria a aceitação, não refletir. Não quero também ser igual, não por ser diferente, mas simplesmente por ser eu mesmo, no aqui, neste momento. Canso-me de alguns assuntos. Que o homem tem em si um lado sombrio, de dominar, de tomar, de massacrar, está posto. Mas, o que me faz feliz é reconhecer o que seria mesmo o ser humano, esse ser terráqueo que precisa de uns apertões em seus parafusos, mas, penso, o que seria ser e estar humano, então não me ater em pensamentos, em constatações da hipocrisia, da mesmice, de todo o mal caráter que aí está, e, difícil sair fazendo listas, daí seria como lá o grupo Titãs, na letra da música, NOME AOS BOIS, daí precisaria de muito, muito espaço. Aqui eu sei e sinto que, o melhor de tudo é o hoje, em mim, naquilo que acredito. Os bois, eu sei, esses pastam lá fora.

Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

VIDIÉ

SEMIJOIAS

WWW.vidiesemijoias.com.br

JORNAL

A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL
A INFORMAÇÃO É
TUDO - ASSINE
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE
FALA DA POLÍTICA
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



CANTA GALO

OBRA IMPORTANTE FALTOU OUVIR OS MORADORES AGUA DE CHUVA PODERÁ ALAGAR CHÁCARAS



Uma obra extremamente importante para os moradores do bairro Canta Galo está sendo realizada naquela região que é o calçamento da estrada com intertravados.

A prefeitura esta realizando a obra dos sonhos de grande parte dos que ali moram só se esqueceu de avisar o Secretário de Agricultura, que deveria ouvir os moradores e buscar uma solução para o grande volume de agua de chuvas que cai no local.

Os moradores avisaram, pediram mudanças apontaram o caminho da solução mais o secretário não deu a mínima atenção.

Agora os moradores da via aí assinalada na imagem, estão preocupados, pois com o calçamento as aguas vão ganhar velocidade e a inundação será inevitável. Porque será que o secretario não acatou a sugestão dos moradores?

A obra é para trazer tranquilidade para que ali mora. A obra foi realizada para trazer conforto para os moradores, agora será motivo de preocupação para um grupo de eleitores.

Obra em zona rural precisa de ter o aval de quem ali mora. A obra não tem que agradar secretário, obra precisa atender o povo, e já prefeitura vai



realizar a obra, que faça de forma que resolva os problemas das pessoas.

O prefeito e seu "ainda" secretário de agricultura precisam ir no local, ver o quão grave é aquela situação.

Para que aquela importante obra não seja maculada por falta de avaliação na execução do serviço.

VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Três grandes escritores do século XX, que são atemporais e que influenciaram, influenciam e influenciarão muitos outros escritores.

São eles, Franz Kafka, Albert Camus e Clarice Lispector.

Três escritores seminais, Albert Camus, inclusive foi prêmio Nobel de literatura em 1957.

Li os três e para mim o que tinham em comum era a profundidade da condição humana, seus desejos, medos, anseios, forças e fraquezas. Além disso, tinham em comum o fato de terem morrido novos ainda. Franz Kafka de tuberculose aos 41 anos, Clarice Lispector aos 56 anos, vítima de câncer de ovário e Albert Camus aos 60 anos em um acidente de automóvel. Entenderam muito do sofrimento e da dor.

Kafka com seu relacionamento conflituoso com o pai, trouxe para sua literatura toda uma angústia sob forma de metáfora, transformando em barata um homem no livro A Metamorfose. Albert Camus, foi um escritor existencialista, que aos poucos se tornou um humanista, ganhador do prêmio Nobel de literatura de 1957, tinha um espírito revolucionário que lutava contra a opressão, as ditaduras e as desigualdades.

Escreveu grandes livros como O Estrangeiro e O Mito de Sisifo.

Clarice Lispector nasceu na Ucrânia em uma família judia e veio para o Brasil aos 2 anos de idade, fugindo da perseguição aos judeus. Dizia que sua pátria era o Brasil e que jamais pisaria em sua terra natal.

Escreveu grandes clássicos, como A Paixão Segundo G.H., Perto do Coração Selvagem, entre outros, incurso também na literatura infantil com sucesso. Clarice também trazia toda uma angústia e melancolia que retratou em sua obra, tinha um certo sentimento de culpa contra si mesma por ter nascido.

Como escrevi acima, foram três grandes escritores da literatura universal, Franz Kafka e Clarice Lispector, poderiam sem dúvidas serem agraciados com o prêmio Nobel de literatura como foi Albert Camus.

Enfim, recomendo a leitura dos três hoje e sempre.

"Nasci para escrever. Minha palavra é o meu domínio sobre o mundo."

Clarice Lispector

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpetua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

**QUEM NÃO TEM NADA
POUCO PODE SER MUITO!**

Nós do **PANELA CHEIA** contamos com a sua ajuda para a arrecadação de cestas básicas para as famílias carentes da cidade de **POUSO ALEGRE**.

**LIGUE
3421-7907**



**COM APENAS R\$ 78,00
VOCÊ AJUDA UMA FAMÍLIA COM A
DOAÇÃO DE CESTA BÁSICA!**



TRIBUNA

9 9981 7421

**LEIA E
ASSINE O
JORNAL AQUI
NÃO TEM UM
TOSTÃO DE
DINHEIRO
PÚBLICO**

HOSPITAL REGIONAL

"Cara de pau"

CONDENADA A DEZ ANOS DE CADEIA,

SILVIA REGINA VAI A TV



Esta semana circulou pelas redes sociais uma entrevista concedida pelo Diretor Clínico do Hospital, Alexandre Hueb, e pela Sra. Silvia Regina, ex-secretária de saúde do município, atualmente trabalhando na área administrativa do Hospital.

A entrevista foi concedida a TV Minas para o programa FALA MINAS.

O reconhecimento e os diplomas concedidos são merecidos dada a dedicação dos médicos, enfermeiras e demais profissionais, que lutam todos os dias para fazer do Regional um hospital de referência, como é.

Para além da homenagem, chamou atenção a presença de Silvia Regina, que voltou a prestar serviço àquela entidade, após deixar a secretaria de saúde do município de Pouso Alegre. Ocupar um cargo no mesmo lugar que serviu de palco e lhe rendeu uma condenação de DEZ ANOS DE PRISÃO por peculato, no caso das agulhas, onde também está envolvido o ex-prefeito e hoje deputado federal.

A presença do diretor clínico bastaria para representar o Hospital e discorrer sobre os relevantes serviços prestados aos mais de 150 municípios da

macrorregião.

A presença de uma funcionária, que arrasta uma sentença condenatória, ainda que se encontre em grau de recurso em esferas superiores foi, no mínimo, constrangedora e motivo de comentários negativos no ambiente hospitalar.

Poderiam ter poupado o hospital e a própria profissional desta conexão ruim e completamente despropositada, que não contribui para a imagem da instituição, tão pouco para a referida senhora, que certamente detém vasto conhecimento na área da Saúde, mas que, hoje, arrasta consigo um problema, por ora, intransponível. De modo que, seria de boa geometria, que evitasse estas exposições, que não contribuem em absolutamente nada.

O Hospital é, realmente, merecedor dos prêmios que foram noticiados. O escorregão ficou por conta da presença já mencionada, que, para muitos, passou a sensação de "cara de pau" e que somos, mesmo, o país da impunidade.

Segue, abaixo, trecho da condenação de Silvia Regina.



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA FEDERAL

Subseção Judiciária de Pouso Alegre-MG
2ª Vara Federal Cível e Criminal da SSJ de Pouso Alegre-MG

Passo a individualização da pena a ré, Silvia Regina Pereira da Silva, conforme art. 59 e art. 68, ambos do CP.

Reconhecido o concurso de crimes (art. 69, do CP), em tendo sido cometidos 5 (cinco) delitos distintos, porém idênticos, as penas devem ser somadas, ficando a ré condenada definitivamente a pena de 10 (dez) anos de reclusão, que deverá ser cumprida no regime fechado, nos termos do art. 33. §2º. a). do Código Penal.



OLHO VIVO

LOTADO EM GABINETE: Esta semana um Senador da República foi questionado o porquê de uma assessora de alto salário estar prestando serviços na sua cidade, já que durante o horário de trabalho, atua como influencer digital. Da mesma forma, tem assessor de deputado, também com alto salário, que não sai do Hospital Regional. A coisa errada tomou cara de normalidade e ninguém liga.

FALTA DE OPÇÃO: Segundo nossos pássaros verdes, já teve gente especulando se a intenção de voto do eleitor mudaria, se o candidato apoiado pelo deputado fosse outro. A verdade é que nem o padrinho está botando fé no seu afiliado. Não será surpresa se uma troca acontecer, pois os indicativos não são bons para o grupo do deputado.

PÉSSIMA AVALIAÇÃO: Um grupo considerável da população vem fazendo uma avaliação ruim da forma com que o deputado federal da cidade vem atuando. A agressividade na fala tem repercutido negativamente perante o eleitorado. O povo está farto destas agressões verbais. A cada semana, o grau de antipatia à figura do deputado só tem aumentado.

PATERNIDADE: A importante obra de construção do Hospital Oncológico só está sendo possível porque o MUNICÍPIO DE POUSO ALEGRE desapropriou o campo da lema, doou ao hospital e ejetou R\$14 milhões dos cofres da prefeitura para iniciar a construção. É importante que as pessoas saibam disso, que a iniciativa passou de forma intensa pelos cofres da municipalidade e não de um ou outro político. Dinheiro do povo, NÃO de político.

CANTA GALO: Todo mundo sabe que está sendo realizada uma obra importante no bairro Canta Galo. Mas o Secretário de Agricultura não conversou com aquela comunidade e não teve o mínimo de cuidado com o fluxo da enxurrada. Certamente, a região terá graves problemas no período de chuvas. O prefeito precisa ir ao local, ouvir alguns moradores e, quem sabe, corrigir aquele projeto, já que seu secretário não fez o trabalho direito.

OBRA PÚBLICA: Quando o poder público se dispõe a realizar uma obra deveria ter por regra ouvir os moradores, onde as obras serão realizadas. O sucesso de uma ação decorre da união entre opinião pública e boa técnica de engenharia. Afinal, as obras precisam atender às necessidades das comunidades, não aos devaneios dos gestores.

PRESENÇA DA ADMINISTRAÇÃO: Neste ano eleitoral é extremamente necessário que o prefeito esteja, constantemente, visitando as obras em andamento, a fim de ouvir a opinião da população sobre a referida ação. Desta forma, evita-se que a comunidade que está sendo atendida receba uma obra que não atenda às suas necessidades. A opinião dos que vão desfrutar da benfeitoria é extremamente importante.



Semana que vem tem mais.



AUTO PEÇAS
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA

BOM JESUS



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3422-1155

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

NO CENTRO DA CIDADE

IDOSO PERDE CONTROLE DO AUTOMÓVEL E BATE EM OUTROS 3 CARROS



Quatro veículos se envolveram simultaneamente em colisão ao final da manhã desta sexta-feira (31), na área central de Pouso Alegre.

As informações preliminares são de que um idoso de 78 anos conduzia seu automóvel quando perdeu o controle da direção e atingiu outros três carros.

O condutor foi socorrido com dores e levado pelo Samu ao Pronto Socorro do Hospital Samuel Libânio. Sua esposa, que ocupava o banco de passageiro, não teve ferimentos.

O acidente teria ocorrido por volta das 11h40, na Av.

Getúlio Vargas, próximo ao seu encontro com a Rua São Pedro, nas imediações da agência do Sicoob. A Polícia Militar fez o registro da ocorrência e orientou o trânsito no local.

A dinâmica do acidente ainda não foi informada. O trecho é de fluxo intenso de veículos que retornam dos bairros Esplanada, Santa Luzia e da BR-459, através do bairro Santo Antônio com destino ao Centro e vice-versa.

VEREADORES ACOMPANHAM INAUGURAÇÃO DA NOVA SEDE DO COLÉGIO TIRADENTES



A nova sede do Colégio Tiradentes foi inaugurada na manhã desta quarta-feira, (29), no bairro Jardim Floresta em Pouso Alegre. Anteriormente, a unidade funcionou junto à Escola Estadual Presidente Arthur da Costa e Silva, o Polivalente, no bairro Jardim América.

Segundo o comandante da 17ª região de Polícia Militar de Pouso Alegre, Coronel André de Oliveira Coli, foram investidos cerca de R\$ 18 milhões na construção do Colégio Tiradentes.

Diversas autoridades participaram da cerimônia de entrega da escola. O presidente da Câmara Municipal de Pouso Alegre, Elizelto Guido e os vereadores Arlindo da Motta Paes e Igor Tavares ressaltaram a importância do colégio, que oferece ensino público de qualidade aos estudantes.

Durante a solenidade, o comandante-geral da Polícia

Militar de Minas Gerais, Coronel Rodrigo Piassi, destacou que o Legislativo foi fundamental na construção do Colégio Tiradentes quando aprovou, em maio de 2021, a lei de doação do terreno para o estado.

O prefeito de Pouso Alegre, Coronel Dimas e a Secretária Municipal de Educação, Suelene Marcondes, salientaram que o Colégio Tiradentes é modelo de educação não só para Minas Gerais, mas para todo o Brasil.

O Colégio Tiradentes conta com unidades em todo o estado. A iniciativa de trazer a escola para Pouso Alegre partiu do Coronel da Reserva, Wagner Mutti Tavares, quando o militar esteve no comando da 17ª Região da PM.

A cerimônia de inauguração foi encerrada com apresentações da Camerata do Colégio Tiradentes, que reúne alunos, ex-alunos e professores.

O Empreendedor LUIZ FERNANDO MACEDO, portador de CPF nº 584.399.066-00 nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de Regularização Ambiental UNIDADE REGIONAL DE REGULARIZAÇÃO AMBIENTAL SUL DE MINAS a LAC1 - LOC para o VIBRAÇÃO EQUIPAMENTOS LTDA - EPP - CNPJ 01.707.445/0001-19, Atividade B-07-01-3 FABRICAÇÃO DE MÁQUINAS EM GERAL E IMPLEMENTOS AGRÍCOLAS, BEM COMO SUAS PEÇAS E ACESSÓRIOS METÁLICOS, na cidade de SÃO GONÇALO DO SAPUCAÍ /MG, CLASSE 4, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2024.05.04.003.0003645.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL PARA ELEIÇÃO DE DIRETORIA BIÊNIO 2024 - 2026

Com fundamento nos artigos 26 e 29 ambos do Estatuto da C.A.D.A e por meio deste edital, convoco os (as) associados (a) da C.A.D.A, para a assembleia geral que será realizada no dia 29 de junho de 2024, das 08:00 às 20:00 horas, na sede da instituição, localizada na rua Terezinha Pereira Costa, 111, bairro Cidade Jardim, Pouso Alegre, para tratar dos seguintes assuntos:

1. Eleição da Diretoria, Conselho Fiscal e Suplentes para o biênio 2024-2026 será das 08:00 às 20:00 horas. Observado o Art. 29 do Estatuto, o prazo para registro da chapa da Diretoria Executiva e cargos do Conselho Fiscal e Suplentes que será até o dia 11 de junho de 2024;
2. Aprovação das contas dos anos de 2022-2024 será às 18:00 horas;
3. Aprovação para que a administração possa alugar imóveis da instituição no qual os valores serão fixados pela administração e servirão para a manutenção da C.A.D.A.;
4. Outros assuntos administrativos serão às 19:00 horas.

Pouso Alegre 06 de maio de 2024

Declécio P. Melo Filho CPF: 103.819.418-09
Presidente C.A.D.A

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL PARA ELEIÇÃO DE DIRETORIA BIÊNIO 2024 - 2026

Com fundamento nos artigos 26 e 29 ambos do Estatuto da C.A.D.A e por meio deste edital, convoco os (as) associados (a) da C.A.D.A, para a assembleia geral que será realizada no dia 29 de junho de 2024, das 08:00 às 20:00 horas, na sede da instituição, localizada na rua Terezinha Pereira Costa, 111, bairro Cidade Jardim, Pouso Alegre, para tratar dos seguintes assuntos:

1. Eleição da Diretoria, Conselho Fiscal e Suplentes para o biênio 2024-2026 será das 08:00 às 20:00 horas. Observado o Art. 29 do Estatuto, o prazo para registro da chapa da Diretoria Executiva e cargos do Conselho Fiscal e Suplentes que será até o dia 11 de junho de 2024;
2. Aprovação das contas dos anos de 2022-2024 será às 18:00 horas;
3. Aprovação para que a administração possa alugar imóveis da instituição no qual os valores serão fixados pela administração e servirão para a manutenção da C.A.D.A.;
4. Outros assuntos administrativos serão às 19:00 horas.

Pouso Alegre 06 de maio de 2024

João Antonio Filho CPF: 372447.957-34
Presidente C.A.D.A



APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL(35)

9 9984 6940

JORNAL A TRIBUNA

AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO

SAÚDE

PREFEITURA INICIA VACINAÇÃO CONTRA A POLIOMIELITE



A Prefeitura de Pouso Alegre anuncia o início da campanha de vacinação contra a poliomielite nesta segunda-feira (27), voltada para crianças de um ano a menores de cinco anos de idade (4 anos, 11 meses e 29 dias). A meta é vacinar no mínimo 95% das crianças de um a menores de cinco anos, garantindo a imunização de aproximadamente 7.500 crianças na cidade.

Para a efetividade da campanha, é essencial que os pais, mães ou responsáveis apresentem a caderneta de vacinação das crianças, pois as aplicações serão feitas de acordo com a avaliação do cartão de vacinação.

Locais de Vacinação “A campanha conta com mais de 10 salas de vacinação distribuídas pelo município.

Os endereços e horários de funcionamento estão disponíveis no site da Prefeitura: <https://pousoalegre.mg.gov.br/pagina-site-submenu/110>. Entre os locais de vacinação, destaca-se o Centro de Vacinação que opera das 7h30 às 19h, proporcionando maior flexibilidade de horário para os responsáveis. Esquema

Vacinal

O esquema vacinal é específico para cada faixa etária:

Menores de 1 ano: Três doses injetáveis, administradas aos 2, 4 e 6 meses de vida. “Crianças de 1 a 4 anos: Caso já tenham completado o esquema vacinal inicial, devem receber a dose oral da vacina.

Importância da Vacinação

A poliomielite, também conhecida como paralisia infantil, é uma doença infecciosa viral que se transmite de pessoa para pessoa, principalmente por via fecal-oral. A vacinação é uma medida crucial para a prevenção da doença. A cobertura vacinal acima de 95% da população infantil é fundamental para impedir a propagação do vírus.

Nos últimos anos, o Brasil tem registrado uma queda progressiva na cobertura vacinal contra a poliomielite. Recentemente, a Organização Panamericana de Saúde (OPAS) classificou o país como de alto risco para a reintrodução da doença.

Portanto, a mobilização da comunidade e a participação dos responsáveis na campanha de vacinação são essenciais para proteger as crianças e manter a doença erradicada.

ARTIGO



O QUE REALMENTE TERIA CUSTADO A VIDA DO PADRE SENADOR JOSÉ BENTO?

NOTÍCIAS E RELATOS DA ÉPOCA

PHAROL CONSTITUCIONAL.

O — PHAROL CONSTITUCIONAL — publicação de terça, quinta e domingo na tipografia do Diário de Rio de Janeiro, rua L'ajuda, n.º 73, editado no ran do S. Paulo n.º 129, com licença de renovação antiguidade a 102000 rs. por anno.

N. 115. 30 ANOS. TERÇA FEIRA 27 DE FEVEREIRO. 1844.

Nos registros de óbitos da Paróquia do Senhor Bom Jesus de Pouso Alegre, escrito cinco dias após o falecimento, se encontra o seguinte assento: “Aos treze de fevereiro de mil oitocentos e quarenta e quatro, nesta Villa, falleceo da vida presente, assassinado, sem sacramentos por não dar tempo, o Senador José Bento Leite Ferreira de Mello, na idade de cincoenta e cinco anos; teve officio de corpo presente e missa resada; seu corpo foi envolto em casula preta e sepultado na catacumba dentro d’esta Matriz, e sua Alma encomendada; que para constar mandei fazer este assento que assigno”. Apontam-se como mandantes do assassinato de José Bento pessoas que possuíam destaque na sociedade, prestígio político e seus inimigos. Por meio de buscas constantes, passados alguns dias, a pessoa que desferiu os tiros foi encontrada. Seu nome, Dionísio Tavares da Silva, e teve auxílio de seus irmãos, naquele plano que se consumou. O assassino foi preso na cidade de Barbacena-MG, cumprindo pena de 30 anos em regime fechado.

Passados mais de 177 anos, o crime do assassinato não possui respostas concretas. O que realmente teria custado a vida do Padre Senador José Bento? Divergências políticas? Posse indevida de terras?

As notícias do fatídico dia 13 de fevereiro de 1844 corriam pelos quatro cantos do Império Brasileiro. Os principais Jornais da Corte e periódicos nacionais estamparam suas páginas o assassinato do Senador José Bento, e, por meio de diversas visões, noticiavam tal crime. Muitos dos periódicos replicavam a notícia, o que nos levou a selecionar alguns para serem guardados na memória.

O Pharol Constitucional, da cidade Imperial do Rio de Janeiro, estampou na capa do dia 27 de fevereiro de 1844, quase vinte dias após o ocorrido, a seguinte notícia: “Assassinato do senador José Bento Leite Ferreira de Mello”. O texto inicia com palavras fortes, referindo-se ao fato acontecido: “Os dias de luto e de desgraça não terminarão ainda para o malfadado partido nacional! Continuão a derramar-lhe o sangue sem justiça e sem piedade; e agora mesmo o seu terrível martirilógio acaba de ser augmentado com a mais interessante victima! Ah! Podesse ella pela sua mesma importância ser ao menos a derradeira, que saciasse de uma vez a sede de extermínio de nossos bárbaros perseguidores”. Ao noticiar o dia de sua morte, na Vila de Pouso Alegre, dirigiu-se aos possíveis mandantes, que cumpriam a sua missão por meio de “ameaças, que não cessarão ali de dirigir a sua vida os bons amigos, os aliados dignos e fiéis dos Srs. Honório e Paulino”. Honório e Paulino eram Senadores do Império, homens cuja influência estava sob a guarda dos Conservadores.

Na próxima edição de nossa coluna, acompanharemos o trajto feito pelo Padre Senador no dia fatídico do crime. Até lá!!!

Fernando do Vale

Historiador, escritor e pesquisador

CEMIG ALERTA POPULAÇÃO SOBRE PERIGO DOS CHOQUES ELÉTRICOS



Anuário da Abracopel registrou quase 800 mortes por conta desses acidentes no Brasil no ano passado

A eletricidade é uma matriz essencial para a sociedade moderna e está presente em todos os aspectos da humanidade. Mas apesar de ser indispensável, ela traz consigo riscos que devem ser observados para não causar acidentes que, na maioria das vezes, são graves ou até mesmo fatais.

Dados do Anuário Estatístico de Acidentes de Origem Elétrica da Associação Brasileira de Conscientização

para os Perigos da Eletricidade (Abracopel), divulgados neste mês, revelam que, no ano passado, ocorreram 2.089 incidentes envolvendo eletricidade no país, resultando em 781 mortes.

Em 37,4% das ocorrências houve óbitos. De acordo com o estudo da Abracopel, foram registradas 674 mortes por choques elétricos em 986 acidentes, além de 67 fatalidades em 963 incêndios de origem elétrica. Já as descargas atmosféricas foram responsáveis pela morte de 40 pessoas em 140 acidentes.

**ANUNCIE
AQUI**
Tel 9 9981 7421

LIVRE PENSAMENTO

10 POLÍTICAS PARA MULHERES EM POUSO ALEGRE

Segundo dados da Secretaria de Segurança Pública, tivemos 1296 casos de violência doméstica notificados em Pouso Alegre em 2023, isto é, mais de 3 casos por dia. Ao observar estes dados alarmantes, e sabendo que ainda é alta a subnotificação – de pelo menos 61% conforme estudo do Senado -, devemos nos perguntar: quais as políticas públicas na área de segurança, assistência social, educação, saúde, moradia etc. foram criadas no município para que esta mulher não retorne a estatística de violência ou não entre para a estatística de feminicídio?

Em nível municipal, não temos política pública especializada da Prefeitura de Pouso Alegre para lidar com o problema da violência contra a mulher. No passado, tivemos apenas o Centro Integrado da Mulher (CIM) e a Secretaria Especial de Políticas Públicas para Mulheres e de Promoção dos Direitos Humanos, ambos extintos em 2017, no início do primeiro mandato do Rafael Simões. Atualmente, o atendimento e orientação das mulheres é realizado no CREAS (Centro de Referência Especializado da Assistência Social), órgão que não possui estrutura para atender a demanda da violência doméstica.

Neste contexto de carência de políticas públicas para mulheres, o Centro Integrado de Apoio à Mulher de Pouso Alegre (CIAMPAR), instituição independente fundada em 2002, realiza este atendimento às mulheres vítimas de violência, assim como políticas vinculadas ao governo estadual como a Unidade de Prevenção à Criminalidade (UPC) e o Núcleo da Paz, mas que também não possuem estrutura para dar conta das complexidades que envolvem a problemática.

Diante disso, movimentos de Pouso Alegre, como CIAMPAR, Coletivo Florescer e Rede Mulheres Girasol, lançam um abaixo assinado reivindicando 11 políticas públicas para o enfrentamento à violência doméstica, destacando a importância do trabalho interdisciplinar com a rede de enfrentamento à violência e todas as políticas que propiciam as condições materiais e concretas para que as mulheres conquistem sua emancipação. Seguem as propostas resumidas:

- 1) Reativação do Centro Integrado da Mulher (CIM) para um acolhimento especializado das mulheres e crianças vítimas de violência.
- 2) Garantia da participação no Conselho Municipal de Direitos da Mulher



- 3) Criação de Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres
- 4) Capacitação permanente dos profissionais de toda a Rede de Atendimento à mulher vítima de violência
- 5) Criação de uma Delegacia da Mulher em Pouso Alegre que atenda a Norma Técnica de Padronização das DEAMS.
- 6) Criação de um Restaurante Popular para enfrentar a fome que atinge sobretudo às mulheres;
- 7) Ampliação das creches no município e escolas em tempo integral;
- 8) Criação de política pública de moradia definitiva, priorizando a mulher em situação de violência doméstica;
- 9) Criação de programa de auxílio-aluguel à mulher em situação de violência doméstica, enquanto não garantida a moradia definitiva;
- 10) Criação de Casa - Abrigo sigilosa, em que a mulher possa ser acolhida, juntamente com os filhos, em caso de urgência e perigo;

O abaixo assinado será entregue à Prefeitura no mês de abril. Espera-se que a nova gestão tenha maior sensibilidade para o problema enfrentado pelas mulheres e consciência de que sem as políticas públicas corretas, ignoramos pelo menos 1296 mulheres que já pediram socorro e precisam de suporte e recursos para deixarem o ciclo de violência

Livia Macedo

Mestre em Ciência Política pela UFMG

*Presidenta da Associação dos Moradores do Bairro Cidade Vergani
Coordenadora da Casa Bem Viver*



Receitas do Mestre!

PANQUECA DE BATATA



INGREDIENTES:

- 4 batatas descascadas e raladas
- 2 ovos
- 4 colheres (sopa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de leite
- 1 colher (café) de sal

MODO DE FAZER

Numa tigela, colocar os ovos e bater ligeiramente, juntar a metade da manteiga, a farinha, o leite e mexer bem.

Juntar as batatas e o sal.

Numa frigideira, colocar o restante da manteiga, acrescentar a massa de batatas e deixar no fogo brando até dourar.

Virar e dourar o outro lado.



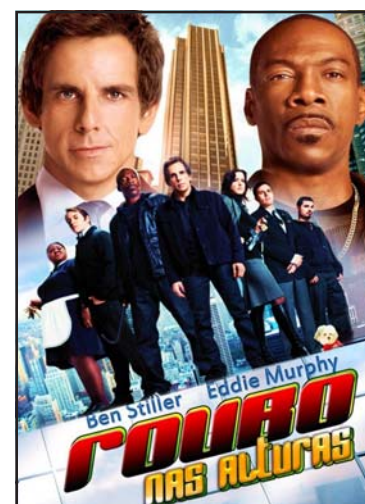
SEM LIMITES



Encarando o desemprego e a rejeição de sua namorada, o escritor Eddie Morra tem certeza que não tem mais futuro. Mas tudo muda quando um velho amigo lhe dá uma droga que melhora as habilidades mentais. Viciado nesta química ainda não testada, Eddie chega ao topo do mundo financeiro e chama a atenção de uma magnata que pretende usá-lo para fazer fortuna. Mas terríveis efeitos colaterais e a diminuição do estoque da droga ameaçam o colapso de Eddie.

ROUBO NAS ALTURAS

Ben Stiller e Eddie Murphy lideram um elenco repleto de astros e estrelas, uma comédia de aventura sobre trabalhadores que procuram se vingar do golpista de Wall Street que os prejudicou. Depois que os trabalhadores de um luxuoso condomínio do Central Park descobrem que o



bilionário da cobertura roubou suas aposentadorias, eles tramam uma vingança suprema: um roubo para recuperar tudo aquilo que lhes foi tirado.

ANUNCIE AQUI



9 9981 7421

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

Live

Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central
(35) 99121-6399

unidade Arv. Grande
(35) 99110-0666

LANÇAMENTO

ORQUESTRA EXPERIMENTAL PARA TRANSFORMAR DA CULTURA LOCAL



A Prefeitura de Pouso Alegre anuncia com grande entusiasmo a criação da Orquestra Experimental de Pouso Alegre, um projeto que promete transformar a cultura local e que é aguardado com expectativa pelos amantes das artes na região.

A Orquestra Experimental de Pouso Alegre nasce com o objetivo de ser um agente de transformação social através da arte e da música. Formada pelo Centro de Ensino Integral Artístico Municipal (CEIAM), da Secretaria Municipal de Educação, e do Conservatório Estadual de Música Juscelino Kubitschek de Oliveira (JKO), a Orquestra recebe o título de "Experimental" para garantir uma maior diversidade de instrumentos e repertório.

Pouso Alegre é reconhecida como um celeiro de músicos talentosos, porém, muitos não atuam na cidade devido à falta de oportunidades. O projeto visa resgatar a identidade cultural do município, explorando a veia artística que é uma característica marcante da cidade.

Inspirada em iniciativas de sucesso como o Instituto Baccarelli em São Paulo, a Orquestra Experimental de Pouso Alegre aspira alcançar resultados semelhantes em termos de impacto social e cultural. O projeto da cidade sul mineira atenderá 600 crianças e jovens da rede municipal e do Conservatório Estadual JKO, estruturado em três níveis distintos: para crianças iniciantes, jovens estudantes de música e músicos profissionais que atuem como professores na rede municipal ou no Conservatório Estadual JKO", destaca a Superintendente de Cultura, Regina Franco.

Entre os objetivos principais da orquestra estão promover a aproximação dos alunos da rede municipal com a arte, desenvolver autonomia, crítica e trabalho coletivo, além de consolidar Pouso Alegre como uma cidade cultural e turística.

O projeto já iniciou parcialmente através do Centro Integrado da Secretaria Municipal de Educação. Com o lançamento oficial, empresas poderão se tornar patrocinadoras, auxiliando nos custos de ensaios, montagem e manutenção do repertório, transporte dos alunos, confecção de uniformes, lanches, cachês, entre outros.

"A arte é uma linguagem que possibilita o trabalho das emoções, o desenvolvimento da sensibilidade, a percepção auditiva e a sociabilidade. Esse projeto é uma oportunidade ímpar para criarmos um currículo pessoal para cada novo aluno e ampliarmos a bagagem cultural daqueles que já estão atuantes. O município tem ampliado o investimento na cultura, neste ano serão cerca de R\$1 milhão, mas a parceria público e privada é fundamental", destaca o prefeito Coronel Dimas".

Ao se tornarem parceiras do projeto, as empresas desfrutarão de benefícios como a associação da marca a iniciativas de inclusão e transformação social, incentivo à formação musical e profissional de jovens, fortalecimento do relacionamento com clientes e colaboradores, além da possibilidade de isenção fiscal conforme a Lei de Incentivo à Cultura, que garante a isenção de 100% do valor investido.

Para empresas que pagam ICMS em Minas Gerais, o projeto também pretende inscrever-se na Lei Estadual de Incentivo à Cultura, proporcionando isenção de parte do valor investido.

"A Orquestra Experimental de Pouso Alegre representa mais que um projeto cultural; é uma promessa de transformação e um convite para toda a comunidade se envolver e celebrar a música e a arte como ferramentas poderosas de mudança social", pontua a Secretária de Educação, Suelene Marcondes.



FALA DOUTOR



SAÚDE - ENCHENTE TODO CUIDADO É POUCO!

Há um mês o povo gaúcho vem enfrentando enchentes nunca vistas, mais de 600.000 pessoas desalojadas ou desabrigadas em todo o estado do Rio Grande do Sul. Este desastre natural causado por eventos climáticos extremos em decorrência ao aquecimento global com interferência da ação humana não tem precedentes. Grande parte do Estado continua debaixo d'água. Um Mês inteiro de sofrimento físico e mental, destruição da infraestrutura das cidades, das organizações sociais, colapso da economia, por maior que seja a corrente de solidariedade do restante do Brasil, não está sendo fácil para o povo gaúcho encontrar alento para tanto sofrimento, mas com muita força e resiliência dias melhores hão de ser construído e o reestabelecimento da normalidade não tardará.

As águas começaram a baixar. Algumas pessoas estão podendo retornar ao que restou no lugar onde viviam, outras ainda terão de esperar um pouco mais, até que as águas retornem abaixo dos níveis de inundação. Mas é neste momento difícil de deparar com a realidade da tragédia e começar a limpeza e reconstrução do que foi perdido que se deve redobrar os cuidados com a saúde, e evitar as infecções comuns em enchentes e alagamentos.

As águas transbordadas frequentemente se contaminam com redes de esgotos também sobrecarregadas, além de possibilitar a dispersão de bactérias presentes na urina de ratos como as causadoras de leptospirose.

Neste mês os casos de leptospirose no RS subiram vertiginosamente, a níveis preocupantes. A leptospirose é uma infecção grave que pode levar a morte, necessita de diagnóstico rápido e tratamento adequado. Aos primeiros sinais e sintomas (febre, dor de cabeça e dores musculares, principalmente, nas batatas das pernas, vômitos e diarreia) deve-se procurar atendimento médico. No entanto os cuidados para se evitar estas infecções são ainda mais importantes:

- 1- Em caso de desastres naturais, como enchentes, o Ministério da Saúde recomenda os seguintes cuidados à população:
- 2- Não nadar, tomar banho ou beber água doce de fonte que possa estar contaminada pela água da inundação ou urina de animais;
- 3- Se possível, cobrir cortes ou arranhões com bandagens à prova d'água;
- 4- Se precisar ficar na água, utilize botas e luvas para reduzir o contato com a água contaminada;
- 5- Tratar a água antes do consumo, fervendo ou utilizando hipoclorito de sódio;
- 6- Prevenir infestação de roedores, realizando acondicionamento adequado do lixo e evitando acúmulo de entulhos.

Toda a nossa solidariedade ao povo gaúcho. Continuem atentos e fortes. Enchente todo cuidado é pouco!

Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina -UNIVÁS
Graduação em Direito -FDSM
Graduação em Filosofia -FACAPA
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia -Hospital Samuel Libânio
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP
Pós-Doutorado em Ginecologia -Wake Forest University - USA

VIDIÉ
SEMIJOIAS

www. vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJOIA SEM SAIR DE CASA



DIVERSOS

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).
Publicar assim que receber a graça

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirá, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.



WWWmgambiental.com
antendimento@mgambiental.com
(35) 3421-4590

Maiores informações acerca do requerimento para realização de Audiência Pública podem ser obtidas no site <http://sistemas.meioambiente.mg.gov.br/licenciamento/site/consulta-audiencia>.

Manganês Congonhal Ltda., nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam nº 217, de 2017, torna público que solicitou a Unidade Regional de Regularização Ambiental do Sul de Minas o requerimento de licença para ampliação na modalidade de Licença Ambiental Concomitante (LAC2) para as atividades de Lavra a céu aberto - Minerais metálicos, exceto minério de ferro (A-02-01-1), Estrada para transporte de minério/estéril externa aos limites de empreendimentos minerários (A-05-05-3), Disposição de estéril ou de rejeito inerte e não inerte da mineração (classe II-A e IIB, segundo a NBR 10.004) em cava de mina, em caráter temporário ou definitivo, sem necessidade de construção de barramento para contenção (A-05-06-2) e Pilhas de rejeito/estéril (A-05-04-5), localizado no Sítio Campestre, bairro dos Marianos, município de Congonhal - MG, classe 4, com forma solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental nº 2024.04.04.003.0001672. O requerente informa que o Estudo de Impacto Ambiental (EIA) e o Relatório de Impacto Ambiental (RIMA), encontram-se à disposição dos interessados na forma digital pelo link <https://drive.google.com/drive/folders/1JwYhBOPHQiRUKFw19zXjKLhskR3UaAm?usp=sharing>.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Alvo de malha fina da Receita Federal	Fenômeno que atrai turistas à Noruega	Conjunto de embaixadores e enviados que trabalham no exterior	Indígena do MT	Garantia atingida no crime de plágio (pl.)	Juro por atraso na quitação da dívida
Microrganismo causador da Covid-19					O 1º criado no Brasil foi o Olho de Boi
		Plástico biodegradável (sigla)	A origem do quibe (Cul.)		
Compaixão		A letra do plural		(?) Calafate, cidade da Patagônia	
Doutrina que prega a segunda vinda de Cristo à Terra		Resistente a agente infeccioso			
(?) Marple, personagem de Agatha Christie			Atribuir dotes divinos a		Festa, em francês Que está curado
		Secreção resinosa de pinheiros	Acude no rio Jaquaribe (CE)		
Isolados			Sequer	"Artigo" exposto em feira pecuária	
O Grande Timoneiro		Imoral; libertino			
(?) Miró, pintor e escultor catalão		Escudou		Forma de comunicação eletrônica	Amiação de loja para pendurar roupas
		Regras; preceitos			
		Ave pernalta da Europa e da África	Diz-se do dinheiro em espécie		
			Árvore da Ásia		
			Caífa que sucedeu a Abu Bakr		
Triunfo					O quinto mês judaico
Qualificara (p. ext.)			Surgir no horizonte (o Sol)		
Torna a adoecer					
Parte do corpo atingida pela osteoporose			José da (?)		

BANCO 2/el. 3/pla. 4/tefe — omar. 10/adventismo. 10

Disponível em bancas e livrarias!

44 Gatos

PIXEI

Solução

V	A	T	S	O	S	S	O	
U	V	I	U	I	V	C	E	R
V	V	H	V	H	G	W	I	I
V	W	O	V	I	O	I	A	
V	C	E	L	S	N	V	O	G
E	N	A	N	O	W	N		
O	S	S	A	E	O	V	W	
Y	N	S	O	D	Y	H	I	
S	O	H	O	N	E	J	Z	
E	T	E	S	S	I	W		
O	W	S	I	N	E	A	O	
T	R	E	N	N	O			
E	B	V	H	S	J	T	V	
S	N	I	A	V	N	O	O	
H	O	V	E	N	O	S		
W	X							

A sua família *merece* o melhor!

O melhor investimento para toda família é aqui!!

Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: 35 3422.5020

CLUBE DE CAMPO **Femão Dias**
Pouso Alegre | MG