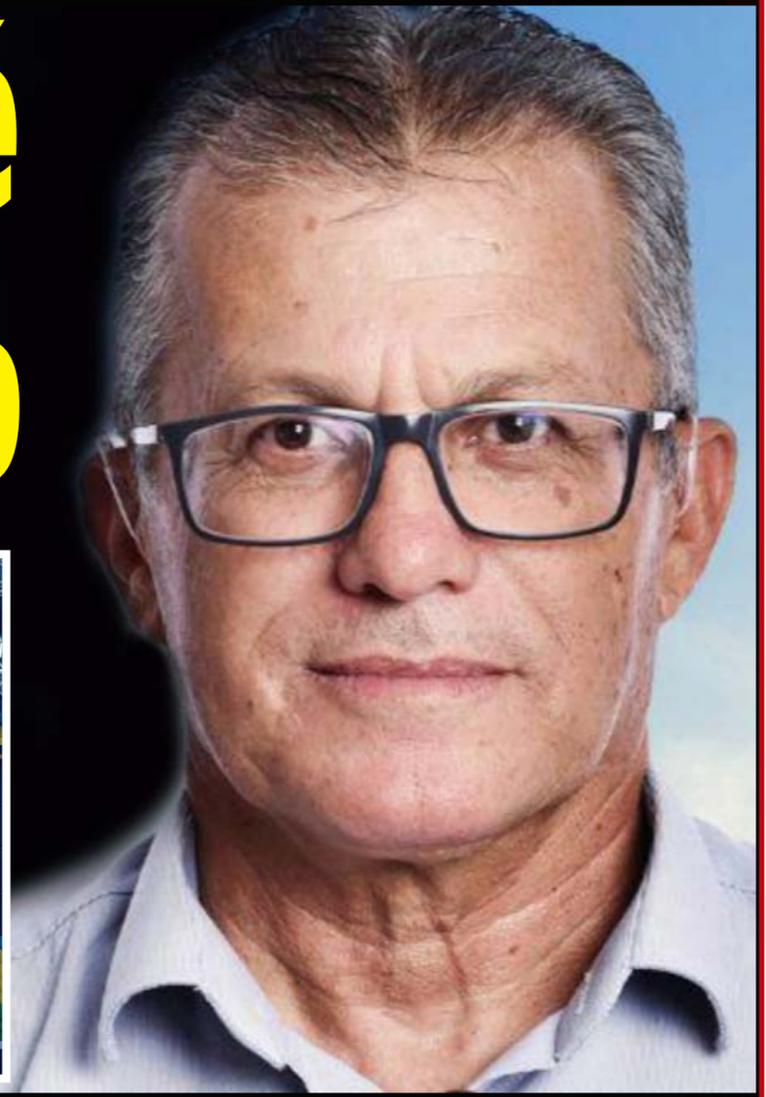


# Dimas Pré Candidato



## CBF CONVOCA JOÃO ADIBE PARA CHEFIAR DELEGAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA

## MAIS UM FRACASSO DO RONEY



## BOMBEIROS DE MINAS GERAIS REALIZAM MAIS DE 1 MIL SALVAMENTOS NO RIO GRANDE DO SUL



## Direto da Redação

### É PRECISO TER CORAGEM

A política, que muitos criticam impiedosamente, vira desejo de consumo em ano eleitoral. A prova disso vemos na cidade, que conta com cinco candidatos à prefeitura, com a possibilidade de ampliar. Todos, de olho na cadeira de prefeito.

Seria muito interessante que cada um deles se apresentasse para o eleitor e dissessem o que os credencia a ocupar uma prefeitura, com ações tão complexas, como é o caso da Prefeitura de Pouso Alegre.

Já tratamos aqui sobre a capacidade de administrar um orçamento de R\$1.2 BILHÃO DE REAIS, tarefa que não pode ser atribuída a um iniciante.

A questão vai além da capacidade e da experiência de administrar um orçamento deste tamanho, ela passa pela capacidade de administrar os grandes desafios ligados à segurança, ao transporte público, à saúde que requer, além de recursos, muita criatividade e obstinação, à educação, que carece de uma visão muito mais arejada e que, certamente, os postulantes nem imaginam; e, não menos importante, a questão do déficit habitacional, que se aproxima de dez mil unidades na cidade.

Os candidatos devem, primeiramente, se autoanalisarem, se estão à altura das demandas pouso-alegrenses. Sentindo-se apto, se apresentar ao eleitor, expondo sua qualificação e experiência, que o habilita. Será que todos os candidatos têm experiência administrativa, controle emocional e maturidade, para enfrentar os problemas que afetam nossa cidade?

A prefeitura não é um castelo, cujo trono precisa ser preenchido por pessoas ambiciosas e descontroladas. A cadeira de prefeito, quando ocupada por gente sem experiência, leva a cidade ao adiamento do progresso.

O pretendente a ocupar o executivo de uma cidade polo como Pouso Alegre, precisa saber administrar os valores, ter competência comprovada e, acima de tudo, ter o coração sensível ao bem comum.

Certamente, é isso que o povo espera daquele que vai conduzir a cidade para o caminho do desenvolvimento. Vamos em frente.



## Artigo

### CONTINÊNCIA AOS VENTOS

*Continência pode significar saudação militar e pode significar comportamento muito contido, moderação nos gestos, palavras e atos, autodomínio.*

*Aqui, vamos usar continência em ambos os sentidos, porém, mesmo usando em ambos os sentidos firmaremos que se pode praticar continência aos ventos, ou seja, para todos e para ninguém.*

*Um dos mais intrincados e complexos desafios humanos é o de não se identificar exclusivamente com o que se faz profissionalmente, com o que se faz como forma de negócio.*

*Sempre digo para mim mesmo: Eu estou advogado. Eu estou filósofo. Eu estou escritor...*

*Pudesse os políticos, os governantes, entenderem que estão prefeitos, governadores, deputados, vereadores...*

*Com frequência advém a depressão e a crise de sentido, a angústia e todos os males do século quando se constata que não se era médico, mas que se estava médico, que não se era professor, mas se estava professor...*

*O ser não tem uma identificação com o estar, senão temporariamente.*

*A não identificação do ser com o estar não exime ninguém de responsabilidades.*

*Todo ato comissivo ou omissivo tem consequências; em especial os atos e omissões do gestor da coisa pública.*

*No entanto, é de se permanecer pasmo ao constatar que um governante bata continência aos ventos, ou seja, que ele use de gesto típico da saudação militar aos ventos, que tenha um comportamento muito contido, excessivo moderado nos gestos, palavras e atos, que te-*

*nha um insustentável falso autodomínio. É de se permanecer pasmo quando se constata que se administra para todos, sem se administrar especificamente para quem mais precisa. Quem diz e faz para agradar a todos, mal consegue agradar a poucos.*

*E não se trata de agradar. O administrador público não é eleito para agradar e ser palatável. O administrador público tem leis para respeitar e cumprir. O que se espera de um administrador público são atitudes em prol dos interesses da maioria da população da cidade que ele administra. É claro que ninguém administra sozinho. No entanto, é de estrita responsabilidade do gestor público a escolha dos seus assessores, secretários e diretores. Não tem desculpas. É muito arriscado manter em cargos de confiança praticamente todos os nomeados em gestão anterior. Se não se pactua com a gestão anterior, exonera-se todos os ocupantes dos cargos e funções comissionadas e se nomeia outras pessoas, mormente aquelas que gozam da confiança dos cidadãos e possuem comprovadas condições para exercerem com dignidade os cargos para os quais foram nomeados.*

*Espera-se que o administrador da cidade, ouvindo o que queremos para a cidade, faça um esforço conjunto no sentido de concretizar projetos que possibilitem que Pouso Alegre esteja preparada para daqui há vinte anos ser uma cidade para todos e não uma cidade com uma gama inumerável de problemas dominada por alguns grupos.*

**\*Donizetti Andrade**  
É filósofo, escritor, advogado.



### ÓTIMO

Foi saber que a MINA DO MACHADO vai passar por REVITALIZAÇÃO. Esta é uma notícia que merece uma NOTA DEZ



### PÉSSIMO

É ver que as reclamações da área de esporte não param. Os praticantes de skate estão aborrecidos com o superintendente de esporte que promete e não cumpre. A quadra próximo ao terminal está abandonada.



FELIZ DIA  
DAS MAES

Saudade ...  
O jeito mais dolorido  
de te Amar

## A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues  
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343  
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves - Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .  
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.

### Pergunta do Vêio



Donde será que saíram esses pessoal que tá criticano o prefeito? óia, eu tenho mais de 60 ano, lindano com política e nunca viu esses essa gente agarrado com as causas do povo, E hoje tão ai cumo se fosse ums defensor das coisa do povo.



“Não se queima a vaca para matar o carrapato”

Ditado Popular



**A Tribuna, um jornal feito com alma**  
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

# INVESTIMENTO

## AEM BUSCA DE NOVOS INVESTIMENTOS GOVERNO DE MINAS VAI AOS ESTADOS UNIDOS



Dentre as agendas da comitiva chefiada pelo governador, destaque para reuniões com empresários e investidores e o detalhamento das ações para transformação socioeconômica da região do Jequitinhonha

Uma comitiva do Governo de Minas, chefiada pelo governador Romeu Zema cumpre, entre os dias 11/5 e 18/5, agendas oficiais nos Estados Unidos, em Nova Iorque, Wayne (Pensilvânia) e Washington. O objetivo da missão internacional é prospectar novos investimentos para a cadeia de produção do lítio no estado e buscar novas parcerias entre empresas americanas e Minas Gerais, gerando emprego e renda para os mineiros.

Na agenda, um evento especial vai mostrar resultados da transformação socioeconômica na região do Vale do Jequitinhonha trazida pelo projeto Vale do Lítio, lançado em maio de 2023 na Nasdaq, maior bolsa de valores do mundo em negócios de tecnologia e inovação, localizada em Nova Iorque. A iniciativa acaba de completar um ano.

Ao longo da missão, a comitiva mineira também participará de reuniões e eventos com empresários e investidores norte-americanos, com o objetivo de formalizar novas parcerias de investimentos entre Minas Gerais e os EUA. Os encontros ainda representam uma oportu-

nidade para promover o Destino Minas Gerais, potencializando a geração de empregos.

### Missão internacional

A série de compromissos nos Estados Unidos faz parte do programa de atração de investimentos do Governo de Minas que, a cada ano, aprimora os seus resultados, gerando desenvolvimento e empregos em todo o estado.

Desde 2019, a atual gestão atraiu R\$ 409 bilhões de recursos privados para 713 projetos instalados em 270 municípios mineiros.

Acompanham o governador Romeu Zema nesta missão internacional os secretários de Estado da Casa Civil (SCC), Marcelo Aro, de Desenvolvimento Econômico (Sede), Fernando Passalio; de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias (Seinfra), Pedro Bruno; o diretor-presidente da Invest Minas, João Paulo Braga; e o presidente da Federação das Indústrias de Minas Gerais (Fiemg), Flávio Roscoe.

## ARTIGO



### DIA DAS MÃES

Dia das Mães é uma data celebrativa carregada de profundo amor que homenageia anualmente a figura abençoada, amada, elogiada e respeitada da mãe e a bênção da maternidade. A data comemorativa proporciona imensurável sentimento de comunhão familiar, de carinho, de ternura, de afetividade e tendo a estimadíssima mãe como centro das atenções. A festa é toda dela. O melhor presente é a presença dos filhos, dos parentes na expressão de amor, de respeito e da união familiar. A festividade surgiu nos Estados Unidos, com a iniciativa da ativista Ann Maria Reeves Jarvis, que fundou em 1858 os Clubes de trabalho do Dia das Mães, com o objetivo de diminuir a mortalidade de crianças em famílias de trabalhadores. Jarvis organizou em 1865 o Dias de Amizade Para as Mães, para melhorar as condições dos feridos na Guerra de Secessão que assolou os Estados Unidos no período. Em 1870 a escritora Julia Ward Howe (autora de O Hino de Batalha da República) publicou o manifesto Proclamação do Dia das Mães, pedindo paz e desarmamento depois da Guerra de Secessão.

Reconhecida como idealizadora do Dia das Mães na sua forma atual é a filha de Ann Maria Reeves Jarvis, a cristã metodista Anna Jarvis, que em 12 de maio de 1907, dois anos após a morte de sua mãe, criou um memorial à sua mãe e iniciou uma campanha para que o Dia das Mães fosse um feriado reconhecido. Ela obteve sucesso ao torná-lo reconhecido nos Estados Unidos em 8 de maio de 1914, quando a Resolução Conjunta Designando o Segundo Domingo de Maio como Dia das Mães, foi aprovada pelo Congresso dos Estados Unidos, instaurando o segundo domingo do mês de maio como Dia das Mães. No âmbito desta resolução o Presidente dos Estados Unidos Thomas Woodrow Wilson proclamou no dia seguinte que no Dia das Mães os edifícios públicos devem ser decorados com bandeiras. Assim, o Dia das Mães foi celebrado pela primeira vez em 9 de maio de 1914.

No Brasil, coube à Associação Cristã de Moços do Rio Grande do Sul (ACM-RS) a iniciativa da comemoração. A data foi trazida ao Brasil pelo então Secretário-geral da instituição, Frank Long. A primeira celebração no país ocorreu em 12 de maio de 1918, em Porto Alegre. Aos poucos, a festividade foi se espalhando pelo país e, em 1932, o então presidente Getúlio Vargas, a pedido das feministas da Federação Brasileira pelo Progresso Feminino, oficializou a data no segundo domingo de maio. A iniciativa fazia parte da estratégia das feministas de valorizar a importância das mulheres na sociedade, animadas com as perspectivas que se abriram a partir da conquista do direito de votar, em fevereiro do mesmo ano. Em 1947, Dom Jaime de Barros Câmara, Cardeal-Arcebispo do Rio de Janeiro, determinou que essa data fizesse parte também no calendário oficial da Igreja Católica.

#### Ser Mãe

Filho é bênção de Deus. É acolhido, educado pela mãe com amor, carinho, canção, atenção e muita emoção.

Ser mãe é a interioridade de milagre. O sentimento materno é de glória e de fortalecimento eterno. Só as mãos de mãe sentem o filho a segurança da proteção. O coração sente ausência do filho e é preenchido com oração.

A alma de mãe é um belíssimo paraíso onde a ternura, o afeto, a bondade, a felicidade e com sua fé tudo se acalma.

Mãe sempre será mulher guerreira, princesa, rainha, jardim das mais belas rosas, luar romântico e céu de estrelas.

Ser mãe é um Milagre Divino é a integralidade do amor. Parabéns à todas as mães e para elas muita saúde, amor, paz, felicidade e prosperidade.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Trabalha Clinicando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG. Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).

Autor do livro *Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica*



Parabéns  
MÃE

O alicerce da vida começa com o seu amor, que constrói, nos dá força e nos renova em cada gesto de carinho.



FELIZ DIA DAS MÃES!

Vereador Dr. Edson



TRIBUNA

TEL  
9 9707-1737

REDAÇÃO

9 9981-7421

# Dia das mães



Por Regina Paiva



*Bruna e Laura*



*Paolla e Ana Livia*



*Simone e Bento*



*Flávia e Luiza*



*Flávia, Matheus e Luisa*



*Isabela e Matteo*



*Núria e Gabriel*



*Cindy e Gabriel*



*Joseane, Lorenzo e Giovanna*



*Fernanda e Isabelly*



*Luciene e Henrique*



*Hilda e Anna Flávia*



*Mariella e Maria*



*Lúcia, Cindy, Cintia, Lucas e Fernanda*



*Detinha, Dani e Juh*



**STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES**

R. Cel. Brito Filho 476

CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS -  
 OMBRE HAIR - PENTEADOS E  
 MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO  
 PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE  
 SPA DOS PÉS

TEL 935) 9 9928 -9273

# SAÚDE

## VEREADORES ACOMPANHAM ENTREGA DE REVITALIZAÇÃO DA UBS DO BAIRRO BELO HORIZONTE



No último sábado (4), os vereadores Ely da Autopeças, Reverendo Dionísio, Dr. Edson e Arlindo da Motta Paes participaram da solenidade de entrega da revitalização da Unidade Básica de Saúde “João Evangelista dos Anjos Neto”, no bairro Belo Horizonte.

Os parlamentares destacaram que a revitalização da UBS irá oferecer uma estrutura adequada de trabalho para os servidores que atuam na unidade, além de proporcionar mais conforto aos pacientes.

Durante a solenidade, o prefeito Coronel Dimas e a Secretária Municipal de Saúde, Rosaly Mattozo, disseram que outras unidades de saúde de Pouso Alegre estão

passando por reformas para melhor atendimento dos moradores.

A entrega da revitalização da UBS do Belo Horizonte contou com a Caravana da Saúde. Diversos serviços foram disponibilizados à comunidade, como aferição de pressão arterial e exames de glicemia. A população também aproveitou a oportunidade para se vacinar contra a gripe.

A celebração da reforma da unidade básica de saúde também foi marcada pela apresentação da fanfarra da Escola Municipal Jandyra Tosta de Souza e do Coral Em Casa.

# ARTIGO



## VULNERÁVEL

É nos momentos catastróficos que devemos saber nossa vulnerabilidade. Somos vulneráveis às mazelas e revoltas da natureza, ela aplica a “lei do retorno”, se não cuidarmos dela, ela dá seu jeito e nos lembra disso. Aqui não digo e nem saúdo aos problemas, claro tudo isso é muito triste, a questão é o que algumas autoridades, prefeitos, governadores, os das localidades, enfim, o que a Ciência pode ter dito e que não foi posto em prática. O preço salgado e triste, as perdas irreparáveis é a colheita maldita pelo erro de poucos pelo que deveriam ter feito e não fizeram, e pelo que fizeram e não deveriam ter feito, triste assim.

De tudo isso vem a mágoa, cruel isso! Esse drama tem muitas dimensões e acontece em pequenas e grandes proporções. Olha só! Aqui mesmo, bem próximo a nós há um bairro e todos sabem o que acontece nos dias de muita chuva lá nesse bairro, as notícias que temos sempre, ao menos tem acontecido com mais constância nos meses de janeiro, inundações. Então, não seria o momento de um olhar social, um olhar para o problema que “soterra” os sonhos e a vida das classes menos favorecidas economicamente. Projetos sociais atrelados à Ciência, o estudo e a prevenção, a precaução com as possibilidades de tragédias. Aqui necessário, urgente, a retomada dos filtros naturais das chuvas, tais como calçadas gramadas, árvores, natureza.

As calamidades acontecem, há uma mudança climática, porém, e não sou especialista nisso, mas como tenho olhos, mente e aqui a sintonia e a lembrança, daí falo, elas acontecem, as calamidades, porém, muitas vezes são anunciadas com antecedência. Vão pensando aí em todas que ocorrem, e isso não é um drama que acontece só no Sul, e aqui não quero dizer e comparar sofrimentos, eles são e ponto, dura realidade, perdas, tristeza, buscas e recomeços, mas devem ser evitados, ou ao menos amenizados. Daí vamos ao Acre, Rio Branco, como acontece ali problemas com as chuvas, a população ribeirinha ao rio sempre a mercê das chuvas, vamos para o Sul, passando aqui na região Sudeste, e vamos descendo. São Paulo nas chuvas, muitos lugares, e, agora, calamidade extrema, muitos mortos, tantos mais desaparecidos, e agora? Difícil, seria útil que se pensasse com antecedência. Prevenção e a Ciência, um estudo, um crescimento das cidades com mais métrica e cuidados, isso seria bom, isso seria ótimo.

Questões sociais, a necessidade de abrigo, moradia, casa própria, estudos quanto aos desafios que o homem tem para com a natureza, como tratá-la e como conviver amigavelmente com a natureza em sua cidade num e nalguns dias de chuva e em todos os dias de sol. Alguns países evoluídos souberam e implantaram métodos, técnicas de como lidar com as águas e continuar vivendo.

O concreto e o asfalto que cobre tudo aquilo que antes era grama, um caminho de passagem para a água, descer, infiltrar na terra e não alagar ao redor, e também haveria o belo podendo mostrar sua face, plantas, árvores. Com todo o asfalto, cimento e lágrimas, ficou difícil a água ter para onde ir, daí ela fica. Fica nas casas, alaga, mata. Quando não, cria ambiente para doenças, tristeza, desabrigados, aqui, lá e acolá, Brasil afora e noutras paragens. Alguns países já pensam e, claro, devem mesmo pensar e agir a respeito disso, em maneiras de se reverter os problemas ocasionados por esse desenvolvimento urbano efeito tiro no pé. Os parques alagáveis adotados pela China, Estados Unidos e Europa, drenando toda essa água e direcionando para um possível lazer e controle dos riscos à população. É preciso pensar, agir, usar o momento e o poder político para tal.

No Brasil, enquanto acontece a tragédia vemos alguns lá de um passado não tão distante criando as chamadas notícias falsas. Ninguém se oferece para ajudar, aqueles que se oferecem acabam sendo desmentidos ou falseados por tubarões que insistem em querer o poder, o retorno da múmia, difícil isso. Vão gastar seus tempos com coisas produtivas. Aqui não se pondera, não se pensa. O lindo disso é ver que muitos ajudam sim, os civis, as mobilizações, uma famosa e querida cantora internacional, Madona, que aqui chega e faz doações, que além dessas doações ainda ajuda a frear a atitudes de preconceito, o recalque sexual de uma nação de bocós, quando agem assim, quando se deixam manipular e não aproveitam desses movimentos de liberdade, de igualdade, daí não resta outro nome, bocós.

O fato é que se faz cada vez mais urgente, urgentíssimo, o atrelamento da Ciência juntamente ao crescimento urbano. Não deve haver crescimento, construção sem se pensar cientificamente nas possibilidades de convívio entre fatos da natureza, chuvas, frio e sol, é preciso um olhar dinâmico e futurista. Muitos bons exemplos pelo mundo. Na Dinamarca, Copenhague, que em julho de 2011 teve a chamada “chuva do milênio”, e que com isso resultou em avanços no planejamento e na remodelação dos espaços públicos sempre pensando em reter e redirecionar águas pluviais. Na Holanda, que colocou em práticas os parques alagáveis. Enfim, é preciso pensar, não politizar, agir, usar e abusar da Ciência, ousar e mudar. É preciso a chuva para florir, é preciso a mente para sobreviver. A Ciência, tecnologia, natureza, espaços intercalados de grama, árvores e vida.

Décio Eduardo Martinez de Mello  
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.

## GOVERNADOR ENTREGA GRANDE COLAR DA INCONFIDÊNCIA PARA O EX-PRESIDENTE FERNANDO HENRIQUE CARDOSO



O governador Romeu Zema entregou, nessa terça-feira (7/5), em São Paulo (SP), o Grande Colar da Inconfidência para o ex-presidente da República Fernando Henrique Cardoso. O Grande Colar é a maior honraria entregue pelo Estado de Minas Gerais e é destinada, exclusivamente, aos chefes de Estado e de outros poderes.

Em 2024, o homenageado foi o sociólogo, cientista político e professor Fernando Henrique Cardoso, que foi eleito presidente da República por dois mandatos consecutivos, entre 1995 e 2002.

FHC ganhou notoriedade por ter sido um dos criadores do Plano Real, iniciativa que estabeleceu uma moeda sólida para o Brasil. Seu governo foi um período marcado por trazer ao país um cenário de estabilidade econômica, por reformas na economia, na Previdência Social e na administração pública, além da democratização do acesso às políticas sociais.

"Vim a São Paulo para entregar, pessoalmente, o Grande Colar da Inconfidência, a maior comenda do nosso estado, para o presidente Fernando Henrique Cardoso, que há 30 anos iniciou as maiores reformas pelas quais o país já passou" destacou o governador Romeu Zema.

"Dentre as transformações proporcionadas pela gestão de FHC, destaco o fim da inflação com a implantação

do Plano Real e também o início das privatizações. Hoje, todo mundo tem o seu telefone graças a este processo que foi iniciado em seu governo", concluiu.

### Desenvolvimento Econômico

Ainda em São Paulo, o governador Romeu Zema participou de encontro com empresário e investidores italianos para divulgar as potencialidades de Minas Gerais. O grupo é formado pelas 80 maiores empresas italianas no Brasil que, juntas, são responsáveis pela geração de milhares de empregos no país.

Durante o encontro, o chefe do Executivo estadual apresentou os avanços alcançados nos últimos anos na área do desenvolvimento econômico em Minas Gerais, e mostrou as vantagens de se investir no estado.

Na segunda-feira (6/5), também na capital paulista, o governador se reuniu com o empresário e cientista político Luiz Felipe D'Ávila, um dos 170 homenageados com a Medalha da Inconfidência em 2024.

A solenidade tradicional é realizada em Ouro Preto (MG) anualmente, sempre no dia 21/4.

# OBRA IMPORTANTE

## PREFEITO VISITA OBRAS DE DRENAGEM NO BAIRRO SÃO JUDAS TADEU



A Prefeitura de Pouso Alegre está empenhada em promover melhorias significativas na infraestrutura urbana, visando garantir o bem-estar e a segurança dos moradores.

Nesse contexto, estão em andamento as obras de drenagem no ribeirão do bairro São Judas Tadeu, localizada nas proximidades da BR-459.

O bairro São Judas Tadeu é parte integrante do sistema de drenagem do Ribeirão das Mortes, desempe-

nhando um papel crucial no escoamento das águas pluviiais. Consciente dos desafios enfrentados pela comunidade local durante o período chuvoso, a administração municipal está implementando medidas para minimizar os impactos das enchentes e alagamentos recorrentes.

A obra em andamento consiste no redimensionamento e substituição da galeria existente, visando otimizar o fluxo das águas e reduzir os riscos de transtornos causados pelas chuvas intensas.

## CBF CONVOCA JOÃO ADIBE MARQUES, CEO DA CIMED, PARA CHEFIAR A DELEGAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA



Empresário engajado, reconhecido por sua liderança de alta performance, tem a motivação nas veias e longa trajetória de envolvimento em diversas modalidades esportivas, especialmente o futebol. A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) acaba de anunciar que João Adibe Marques, CEO da farmacêutica Cimed, é o novo chefe de delegação da Seleção Brasileira para os próximos amistosos.

João Adibe será responsável por acompanhar os treinos e representar a CBF em encontros com dirigentes de outras federações.

O empresário foi cotado pela CBF por sua habilidade em engajar equipes e impulsionar vitórias e grandes conquistas. Considerado um empresário "fora da curva", ele alçou a Cimed ao posto de terceira maior farmacêutica em volume de vendas do Brasil, saindo da 36 posição, em um período de 10 anos. O processo se deu a partir de

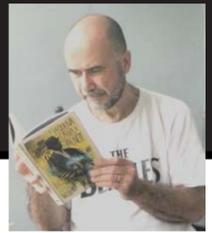
2012, quando ele assumiu a presidência da Cimed. "Fico muito honrado com o convite e por essa abertura para que empresários brasileiros comprometidos com o país e com o esporte possam assumir essa missão, trazendo uma visão estratégica de liderança e gestão profissional de alta performance", explica João Adibe.

Em 2023, a Cimed foi vencedora do prêmio Melhores e Maiores da revista Exame, na categoria Setor Farmacêutico e Beleza, além de ter estreado na categoria de cuidados infantis com a aquisição da R2M. No mesmo ano, a empresa também atingiu sua meta de faturar R\$ 3 bilhões.

A Cimed já investe em esportes há mais de 20 anos, tendo patrocinado a Stock Car, a Confederação Brasileira de Vôlei e Basquete. A empresa é patrocinadora da CBF desde 2015, além de ser a atual apoiadora da equipe masculina, feminina e base do Cruzeiro.

### VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

Tivemos uma semana de extremos. Em uma ponta, o último show da turnê Celebration Tour, comemorando os 40 anos de carreira da rainha do pop, Madonna. Na outra ponta, uma tragédia anunciada, a grande enchente no Rio Grande do Sul.

De um lado, a celebração da liberdade, da libertinagem, da libido, da vida, da liberdade de escolha, de seguir sua orientação sem medos e tabus. Do outro lado, a dor, a tristeza, a perda material e humana, o caos.

Duas faces distintas da mesma moeda. "Madonna reuniu 1,6 mil pessoas na praia de Copacabana, deslumbrou e se deslumbrou, trouxe alegria, música e encanto. "As chuvas no Sul, trouxeram mortes e destruição.

Essa mesma moeda traz também o lado dos gastos para se montar toda a estrutura e aparato para o show, em um momento que a cidade do Rio de Janeiro, está em alerta com a violência e o esvaziamento dos cofres públicos e o esvaziamento das políticas públicas, principalmente nas áreas sociais e de segurança.

Esse mesmo show, abriu muitas frentes de trabalho e girou em alto grau a economia da cidade. No Sul, surgiu no meio do caos e da destruição, a solidariedade e a esperança. Uma moeda têm dois lados e várias camadas.

Em Copacabana, boa parte das chamadas "minorias", foram muito bem representadas por Madonna, Pablo Vittar, Anitta, os filhos da Madonna, seus bailarinos e bailarinas. Tiveram voz e espaço amplificado por mil.

No Rio Grande do Sul, as águas das chuvas trouxeram à tona, o descaso e o abandono das autoridades, estadual, municipal e federal para com sua população em geral, de todas as classes sociais, pois, a natureza não escolhe cor, ou classe social.

Trouxe um grande aviso aos políticos, para ficarem atentos às verdadeiras e necessárias demandas e que todos e todas, estão muito atentos à isso.

E claro que com certeza, quem mais sofreu e continua sofrendo, são os mais desfavorecidos.

Mas, as águas das chuvas, trouxeram também a força necessária para se lutar e sobreviver, trouxe a solidariedade, trouxe um olhar mais cuidadoso em relação ao aquecimento global e ao desmatamento, trouxe a importância da preservação da natureza para termos a chance de chegarmos no futuro mais seguros e deixando para as gerações futuras um planeta melhor e vivo. ""

*"Toda moeda têm dois lados, mas os lados não alteram o seu valor."*

Anônimo

Marcílio Carvalho

Livraria Intelecto  
(35) 3422 - 4097



12 de Maio  
Dia das Mães

# Mãe

Neste Dia das Mães,  
celebramos você e todo o  
amor que você espalha  
pelo mundo.

Feliz dia das Mães

Vereador  
Elizelto Guido

# NOTA ZERO

## MAIS UM FRACASSO DO ESPORTES



### PISTA DE SKATE RONEY NÃO CUMPRE PROMESSA

A prática do esporte é uma atividade extremamente importante na vida das pessoas. Por esta razão, o poder público tem um profissional cuidando da área, de forma a estimular e dar condições para que todos possam usufruir dos equipamentos que são disponibilizados pela administração.

Mas aqui em Pouso Alegre, há quase oito anos, esta área vem sofrendo nas mãos do senhor Roney, que é o superintendente de esportes.

As queixas são manifestadas em todas as áreas do esporte.

Os campos de futebol estão em constantes reformas e tem aquele construído pela BRZ, no bairro São João, que está um lixo, todo destruído, devido à falta de

gerenciamento do superintendente. Ainda tem o campo ao lado do Ciem do São Geraldo e nem as traves do gol foram colocadas, isto sem contar a reforma mal feita que a superintendência de esporte realizou no campo do BANGU no São Geraldo, e não buscou solução para remover dois postes, que se encontram de dentro do gramaço, colocando em risco todos que praticam esporte naquele local.

Esta semana, nossa redação recebeu um vídeo onde um grupo de skatistas reclamam da promessa não cumprida por parte do senhor Roney, quanto às melhorias na pista anexa ao Terminal Rodoviário.

Enfim, um esporte que congrega praticantes qualificados e o senhor superintendente não tem dado bola.



### OLHO VIVO

**OS CONTRATOS E OS AMIGOS:** Está chegando o período eleitoral, onde, alguns candidatos, para continuarem sendo queridos por “amigos”, efetuam aqueles contratos para prestação de serviços. Aquelas coisas que não convencem ninguém, aliás, estamos debruçados sobre uma dezena deles, que estão revestidos de imoralidade.

**INCOMODOU:** Tem candidato que ficou incomodado com o questionamento quanto à experiência que os habilita exercer a função pública. Eleger quem não tem experiência é como contratar um trapezista, que tem medo de altura. Portanto, pergunte para o seu candidato, qual a experiência que ele tem que o credencia a disputar a prefeitura ou uma vaga na Câmara de Pouso Alegre.

**TODO MUNDO JÁ SABIA:** A reunião para apresentar o pré-candidato do republicanos seria desnecessária, porque todo mundo já sabia que o atual prefeito seria candidato à reeleição. Mas vale para que as pessoas conheçam o que ele pretende fazer, caso seja reeleito, e conhecer aqueles que o estarão apoiando na continuidade deste governo. A política está sempre se reinventando, criando oportunidades para criar expectativas no eleitorado.

**NA BOCA PEQUENA:** É certo que têm candidaturas que estão conscientes, que estão no jogo apenas para jogar. Portanto, será muito bom o eleitor avaliar bem os candidatos, seja para o executivo ou para o legislativo. A cidade cresceu e espera que o eleitorado tenha tomado consciência que precisamos de gente preparada para lidar na política. Não tem mais espaço para quem só vive pedindo favores para prefeito. Precisamos de gente capaz.

**PROMETE E NÃO CUMPRE:** Esta semana circulou um vídeo de um grupo de skatistas reclamando da falta de cumprimento de promessas por parte do superintendente de esporte senhor RONEY. A pista de skate precisa de atenção e o superintendente faz de conta que está tudo bem. Esta pasta não realiza e não surpreende com boas ações. Para ficar ruim, vai ter que melhorar muito.

**PODERIA ESTAR BOMBANDO:** A prefeitura tem recursos e condições de realizar muito mais que isso que vem sendo feito, mas tem um grupo de secretários e assessores que DEUS me livre. O prefeito deveria ter dispensado essa gente lá atrás, quando assumiu o cargo. Mas a tempestade não dura a vida inteira. Quem sabe numa sexta-feira destas aparece a exoneração dessa gente, que não contribui com nada para o município.

**INFORMATIZAÇÃO DAS ESCOLAS:** A secretaria de educação deveria começar a pensar em um programa de intensificação da informatização das escolas do município. Parar de ficar comprando prédio para cumprir a meta de investimentos na área e fazer um programa de informatização das escolas públicas. O único atrativo que temos nas escolas é a merenda, e nada mais. Bem que poderia voltar o tal “UM COMPUTADOR POR ALUNO”.



Semana que vem tem mais.



AUTO PEÇAS  
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA

# BOM JESUS



DISK PEÇAS

(35) 3422-1155

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR



# EDUCAÇÃO

## EDUCAÇÃO E MINISTÉRIO PÚBLICO UNIDOS PELO BEM ESTAR DOS ESTUDANTES



Na última quarta-feira (08), a Prefeitura, por meio da Secretaria de Educação em parceria com o Ministério Público, realizou a segunda reunião com diretores das escolas municipais.

O intuito da “roda de conversas”, é estreitar a comunicação e buscar soluções para resolver conflitos e prevenir a violência, em parceria com o Ministério Público. “A iniciativa, liderada pela Secretária Municipal de Educação, Suelene Marcondes, proporcionou um espaço valioso para compartilhar experiências e buscar soluções para os desafios enfrentados nas escolas.

O Promotor de Justiça da Vara da Infância, Dr.

**Élquio Uehara**, elucidou a visão do Ministério Público, destacando a importância do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), da Lei de Diretrizes e Bases da Educação (LDB) e da Constituição Federal. Seu enfoque orientou os participantes na habilidade de resolver conflitos e crises de forma eficaz.

Durante a rodada de relatos voluntários sobre os efeitos da primeira Roda de Conversa realizada em, 12 de março de 2024, diversos diretores compartilharam melhorias implementadas, como registros detalhados de incidentes, resolução imediata de pequenos problemas e disseminação de dicas para educadores no ambiente escolar.

Esta prática integra as ações em

apoio ao Maio Laranja, fortalecendo parcerias com a Rede Municipal de Ensino e aprimorando os serviços prestados aos alunos e professores.

O mês de maio é o período do ano em que, as iniciativas promovidas focadas na prevenção e combate à violação do direito das crianças, adolescentes e jovens, durante o ano todo, são intensificadas. “O evento reitera o compromisso contínuo das autoridades educacionais e do Ministério Público com a qualidade e a segurança do ambiente escolar, visando o bem-estar e o desenvolvimento integral de cada um dos estudantes.



# FALA DOUTOR



## SAÚDE, DIA DAS MÃES SE CUIDAREM

Dia das Mães frequentemente nos remete a carinho, zelo, amor incondicional e a cuidados com os filhos. Mãe é a personalização de doação para cuidar do outro, mas quem cuida de todo o mundo, também precisa de cuidado para estar bem e poder se doar no ato de cuidar. Quem cuida merece cuidado em todos os aspectos, incluindo especialmente o cuidado com a saúde!

Sendo saúde, o completo bem-estar físico, mental e social, toda mãe precisa estar saudável todos os dias, não só no Dia das Mães. Cuidar da saúde é um trabalho contínuo e permanente. Bons hábitos no dia a dia, se transformam em rotinas, que de tanto serem praticados, tornam-se naturais a ponto de passarmos a fazê-los sem nem mesmo perceber, sem fazer esforço algum.

Bons hábitos começam por estabelecer, sempre que possível, rotinas de horários que respeitem o relógio das necessidades biológicas do nosso corpo. É sempre bom criar rotina de ter hora para ir dormir e levantar-se, respeitando o tempo de sono restaurador necessário; estabelecer rotinas de horário das principais refeições do dia com intervalos para pequenos lanches entre elas; alimentar-se de comida de verdade, como alimentos in natura (frutas, verduras, legumes, grãos, etc.), tentar eliminar os alimentos ultraprocessados, com excessos de sal, gordura, açúcar e aditivos químicos; tomar água ao longo do dia e respeitar a vontade de ir ao banheiro;

O Corpo não tem raiz fincada no chão, ele foi feito para mover-se. Corpo saudável é corpo em movimento. Corpo são, mente sã. Criar hábito de praticar qualquer atividade física regularmente é fundamental para manter a saúde do corpo e da mente, além de trazer bem-estar, ajuda no convívio e socialização. Este é um tempo que as mães podem dedicar para cuidar de si mesmas, fortalecendo sua autoestima. Tirar um tempo para fazer o que gosta, um tempo de individualidade e independência é necessário para se sentir viva.

Toda mãe precisa também de cuidar da saúde propriamente dita, seguir as orientações dos cuidados de atenção básica de saúde, com fazer exames periódicos de prevenção do câncer de colo uterino e mama, disponíveis das Estratégias de Saúde da Família.

Enfim: mamães, cuidem-se de vocês primeiro, seus filhos precisam de vocês saudáveis e felizes, para também serem!

Todo dia é Dia das Mães se cuidarem!

### Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina -UNIVÁS  
Graduação em Direito -FDSM  
Graduação em Filosofia -FACAPA  
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia -Hospital Samuel Libânio  
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva – FM-SCMSP  
Doutorado em Ginecologia – UNIFESP  
Pós-Doutorado em Ginecologia -Wake Forest University - USA



**Feliz**  
dia das  
**Mães**

Para a mulher que nos deu o dom da vida e calor do seu amor incondicional, celebramos hoje e sempre .

Parabéns à todas as mães!  
VER. HÉLIO DA VAN

## APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão  
**AMAURI MENDES**

TEL(35)  
**9 9984 6940**

JORNAL

# A TRIBUNA

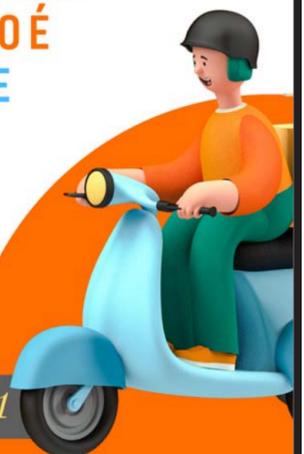
EM ANO ELEITORAL  
A INFORMAÇÃO É  
TUDO - ASSINE  
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE  
FALA DA POLÍTICA  
DE POUSO ALEGRE

**CONTATO**

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



# LIVRE PENSAMENTO

## A FORÇA LIBERAL TAIWANESA NA ÁSIA

Quando retornei da minha viagem para Taiwan, me propus a escrever mais sobre um país pouco conhecido pelos brasileiros e, desde então, quase todas as vezes que sentei para digitar os textos me deparei com notícias relatando novas ameaças chinesas contra o povo taiwanês. Nessa semana, a ofensiva dos chineses foi contra a passagem de um navio de guerra americano pela região do Estreito de Taiwan – os Estados Unidos é um dos principais países que defendem a autonomia do Governo de Taiwan em contraposição ao totalitarismo da China.

Dito isso, a minha pretensão hoje é tratar um pouco mais das liberdades em Taiwan, mas antes mencionarei rapidamente a qualidade do transporte público da ilha asiática. Como quase todos os leitores da coluna, nasci no interior sul-mineiro e, pela minha geração, nunca tinha andado de trem. Foi em terras taiwanesas que andei pela primeira vez de metrô, trem-bala e ainda conheci seus ônibus públicos, podendo experimentar um modelo diferente ao nosso brasileiro.

Em Taiwan você compra um cartão e o abastece com crédito, podendo utilizá-lo para pagar suas andanças de metrô, trem ou ônibus, além de usá-lo também para pagar as compras no mercado, em restaurantes e uma série de outros lugares. Especificamente sobre os meios de transporte, a cobrança é realizada apenas sobre o trajeto percorrido, diferente do que vemos em algumas grandes cidades brasileiras cujo bilhete é comprado e o valor é fixo, independente do quanto você use do transporte naquele momento.

Feito o elogio ao transporte e retomando o assunto das liberdades, o país asiático é considerado um dos mais livres do mundo. A título de exemplo, pelo Índice de Liberdade Econômica da Fundação Heritage, apenas quatro países são considerados livres: Singapura, Suíça, Irlanda e Taiwan, respectivamente.

São avaliados quesitos como Estado de Direito, tamanho do governo, eficiência regulatória e mercados abertos, com classificações desde reprimido, que são os países mais autoritários e com baixíssimos índices de liberdade, como a China, passando por majoritariamente não-livre (onde o Brasil está), moderadamente livre, majoritariamente livre e livre.



Em nível global, Taiwan antagoniza com a China em ter relações internacionais igualmente pautadas pela liberdade. Enquanto os chineses ampliam seu poder de imperialismo em regiões como a África e América Latina, endividando uma série de países e tomando suas matérias primas, os taiwaneses estabelecem cooperações para oferecer auxílio e implementar programas técnicos, além de compartilhar suas experiências com o setor tecnológico.

Como exemplo, cito a recente guerra entre Rússia e Ucrânia, em que Taiwan tem ficado ao lado da Ucrânia, junto do Ocidente, e a China se posiciona ao lado dos russos, num típico exemplo de união autoritária.

Dessa forma, os taiwaneses se posicionam junto de Singapura como os bastiões da liberdade na Ásia, com modelos claros e consolidados de democracia, Estado de Direito, além da eficiência na administração pública e relações internacionais pautadas por princípios liberais de cooperação com países que comungam das ideias de liberdade, respeitando suas soberanias e seus desenvolvimentos econômicos.

Matheus Melo

Coordenador do Movimento Direita Minas



## Receitas do Mestre!

### ROCAMBOLE DE CARNE MUIDA



#### INGREDIENTES:

1 kg de carne moída  
1 pacote de creme de cebola  
1 cebola  
150 g de mussarela  
150 g de presunto  
3 fatias de bacon  
Alho a gosto

#### MODO DE FAZER

Em uma vasilha junte à carne, o pacote de creme de cebola e amasse bem até ficar homogêneo. Em seguida sobre um plástico abra a massa (carne moída com o creme de cebola) no tamanho do tabuleiro que irá assar.

#### RECHEIO

Sobre a massa coloque a cebola e o alho picados bem pequenos, a mussarela em seguida o presunto. Para enrolar a massa basta começar a levantar a ponta do plástico. Sobre o rocambole já enrolado coloque as fatias de bacon para decorar



## CINEMA

### E SE FOSSE VERDADE



David Abbott (Mark Ruffalo) alugou recentemente um belo apartamento em San Francisco. A última coisa que ele gostaria era dividi-lo com alguém, mas logo surge uma jovem bonita e controladora, chamada Elizabeth (Reese Witherspoon), que insiste que o apartamento é seu. David imagina que houve um grande mal entendido, até Elizabeth simplesmente desaparece. Ele muda a fechadura de casa mas isto não impede que Elizabeth ressurgisse, sempre aparecendo e sumindo como se fosse em um passe de mágica. David fica então convencido de que Elizabeth é um fantasma e passa a tentar ajudá-la a passar para o "outro lado" do pós-vida.

### FUGA DE PRETÓRIA



A extraordinária história real de dois homens brancos sul-africanos que foram presos por terrorismo em razão do seu envolvimento em operações secretas contra o Apartheid. Então, eles precisam escapar da prisão de segurança máxima de Pretória.

ANUNCIE  
AQUI



9 9981 7421

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

**Live**  
Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central  
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande  
(35)99110-0666

# POLÍTICA LOCAL

## Dimas Pré Candidato



Aconteceu nesta sexta-feira (10) a reunião do RUPUBLICANOS para confirmar a PRÉ-CANDIDATURA do prefeito **José Dimas** a reeleição. Tudo transcorreu em um clima de paz sem agressões e os presente se confraternizaram no evento com a apresentação dos que apoiam a pré- candidatura. Estas reuniões são mais uma novidade nas eleições, onde os pré candidatos colocam suas intenções. No caso do prefeito Dimas ele fala daquilo que pretende realizar ou dar continuidade nos seus projetos visto que é o que busca a reeleição.



CASA DE SÃO RAFAEL CONVIDA

### 1° PORCO NO ROLETE



- Acompanha arroz e tutu de feijão
- Vendas de cerveja, refrigerante e água

Música ao vivo

19/05/2024  
Domingo  
Das 12 às 16h.

ADULTOS E CRIANÇAS ACIMA DE 10 ANOS - R\$ 60,00  
CRIANÇAS DE 07 A 10 ANOS - R\$ 30,00



19 de Maio de 2024 | 12h às 16h |  
Casa de São Rafael (35) 3422-2085

#### Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

## ANUNCIE AQUI

VIDIÉ  
SEMIJOIAS

www. vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA SEM SAIR DE CASA



# VACINA

## BOMBEIROS DE MINAS GERAIS REALIZAM MAIS DE 1 MIL SALVAMENTOS



Na ação com a maior equipe em missões especiais executada fora de Minas Gerais neste ano, o Corpo de Bombeiros realizou, em apenas uma semana, 1.313 salvamentos de pessoas vítimas das enchentes que assolam o Rio Grande do Sul, além do resgate de 22 animais na região.

Na quinta-feira (9/5), a equipe de 28 bombeiros enviados ao estado gaúcho começou a retornar para Minas Gerais. Mas importante destacar que o efetivo permanece à disposição para novos apoios. Além disso, o governo mineiro segue atuando com auxílio de outros militares, aeronaves e equipes técnicas da Copasa e da Cemig, para o restabelecimento do fornecimento de água e da energia elétrica.

O Corpo de Bombeiros de Minas Gerais (CBMMG) iniciou intensa atuação em cidades gaúchas no domingo (2/5), logo no início do aumento do volume de fortes chuvas que castigaram o estado. Os militares atuaram principalmente na capital Porto Alegre, além das cidades de Bento Gonçalves, Canoas e São Leopoldo.

Com auxílio de aeronaves preparadas para o transporte de vítimas e cães farejadores, a equipe se dedicou a efetuar resgates aéreos de forma rápida, além de traba-

lhar em casos de soterramento, devido à experiência da corporação.

O tenente Henrique Barcellos, porta-voz do Corpo de Bombeiros, ressalta que a experiência dos bombeiros mineiros em situações extremas, como os casos das tragédias de Brumadinho e Mariana, além dos apoios internacionais, em missões na Turquia, em Moçambique e no Haiti, ajudam a corporação a realizar um trabalho ágil e eficiente.

“Tivemos uma atuação muito intensa com as equipes 24 horas por dia em campo desempenhando tanto o salvamento de pessoas ilhadas, como a busca e recuperação de vítimas desaparecidas. Encerrado o período de uma semana previamente dimensionado junto às autoridades locais, o CBMMG se coloca à disposição e compreende a necessidade de revezamento com outras corporações”, explica o tenente Barcellos.

Parte dos militares retornou na aeronave Caravan e desembarcou em Belo Horizonte na quinta-feira (9/5), enquanto outros bombeiros farão o traslado por terra, em carros e caminhões. A expectativa é que toda a equipe esteja em Minas Gerais até o sábado (11/5).

JORNAL

**A TRIBUNA**

EM ANO ELEITORAL  
A INFORMAÇÃO É  
TUDO - ASSINE  
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE  
FALA DA POLÍTICA  
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



Jesus, eu confio em Vós



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

# DIVERSOS

## Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

## Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossas misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

## Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

## Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

## Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os

Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

## Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiões, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.