

# INCOERÊNCIA

## OPORTUNISMO

VEREADOR LEANDRO MORAES  
PRÉ-CANDIDATO APOIADO PELO DEPUTADO  
RAFAEL SIMÕES, CRITICA OBRA DA  
VIA FAISQUEIRA

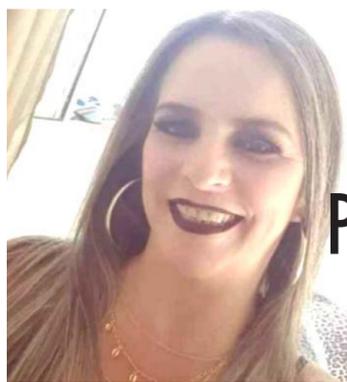
NA GESTÃO DO RAFAEL NUNCA FOI LÁ  
FAZER UM VÍDEO, FAZER UMA CRÍTICA.  
AGORA CULPA O ATUAL PREFEITO



### MULHER É PRESA COM 7 QUILOS DE MACONHA EM ÔNIBUS



### NOVO CRAS NO SÃO GERALDO



### MORRE AOS 50 ANOS A ENFERMEIRA TUCA QUE PRESTOU RELEVANTES SERVIÇOS NO HOSPITAL REGIONAL

### VEXAME EM SANTA RITA PRESIDENTE ESMURRA A MESA





## OPORTUNISTAS



Em ano eleitoral é comum aparecer figuras nunca vistas no dia-a-dia da cidade, tratando de problemas crônicos, que se arrastam há anos no município. Falam de buracos nas vias, de problemas com andarrilhos e da falta de segurança. É assim todo o ano eleitoral, pessoas que nunca se envolveram com nada da cidade, vendo a possibilidade de concorrerem a um cargo público, usam o celular como ferramenta de disseminação e se transformam em defensores das causas populares.

O problema é que este sentimento de cidadania só aflora em ano de eleições. Muitos que estão colocando seus nomes à disposição dos eleitores, não frequentaram a Câmara Municipal uma única vez nos últimos anos. Outros, não conseguem dizer, sequer, quantos são os vereadores que compõem o nosso Legislativo, e o pior, tem muita gente que não consegue dizer o nome de cinco dos 15 vereadores.

O atrativo é, em sua maioria, o pseudo poder que o cargo pode proporcionar e a boa remuneração, que os munícipes pagam para o eleito.

Olhando para os nomes que têm manifestado o desejo de ser vereador, o sentimento é de espanto, pela falta de experiência de vida dessa gente. Almejam interferir nos destinos de uma cidade importante como Pouso Alegre, sem terem o mínimo de vivência e experiência na área pública.

Os vereadores interferem em um orçamento, que supera R\$1 BILHÃO DE REAIS. Não raras vezes, sequer sabem sobre o que estão votando, outros, sobem na tribuna e mal sabem conectar uma frase à outra.

O Legislativo precisa ir muito além de ser mero pedinte de favores ao prefeito. A hora da escolha está chegando, é bom que a população vote em quem tem competência para representá-la. Pouso Alegre precisa ter um Legislativo à altura da cidade que é.



## ÓTIMO

É saber que na segunda-feira dia 27 será inaugurado o centro de monitoramento da cidade. São mais de 100 cameras para contribuir na segurança do centro da cidade.



## PÉSSIMO

É ver que o vereador pré candidato agora resolveu a fiscalizar. Durante todo o tempo em que o ex-prefeito estava no comando ele não fez uma fiscalização. Agora fica bravo la na Avenida Eaisqueira.



## Artigo

### PROPÓSITO

Propósito significa intenção, vontade, desígnio, plano, projeto, intento. Tudo na vida para ter uma margem mínima de sucesso precisa ser realizado tendo como pressuposto um propósito.

Nem sempre na busca do sucesso se age com propósitos éticos. No entanto, no nosso entendimento são admissíveis propósitos éticos. A Ética, na feliz e festejada concepção de Enrique Dussel, é projeto de relações humanas fundadas na alteridade enquanto construtora de utopias. A utopia não é um sonho, uma quimera. U-topos, utopia, significa um projeto humano-ético-alterativo, inclusive de tudo o que o compõe e que não é possível de se realizar aqui e agora.

Se o propósito é dominar, acumular riquezas, oprimir, destruir, praticar o discurso de ódio, segregar, desumanizar, esse propósito não é ético e essa política é abominável, devendo ser combatida criticamente.

Uma pergunta fundamental e sempre atual: O que queremos para Pouso Alegre?

Essa pergunta deve ser proposta a todos. Mas necessariamente deve ser respondida por aqueles que estão envolvidos concretamente com o destino da cidade. Os eleitos pelo povo devem, antecipadamente, darem respostas quanto ao que queremos para Pouso Alegre. Darem publicidade aos seus propósitos é contribuição indispensável na gestão democrática da sociedade em que vivemos.

Quem se recusa a responder o que queremos para Pouso Alegre ou quem se nega a dar publicidade a sua resposta não é digno do voto do nosso povo.

Os lobos transvestidos em pele de cordeiro possuem propósitos; propósitos não éticos. Inadiável o ar-

rancar-lhes publicamente as peles que os reveste e deixar a claro suas reais intenções ou propósitos.

Precisa ter fim a política do engana-engana, a política que prega despididamente que quem mais e melhor engana é quem se elege. É preciso ter fim a política do "rouba, mas faz". É preciso dar fim a política populista-clientelista em qualquer lugar, a política que gera incontáveis mazelas e que promete saná-las, como se fosse possível.

Desejamos novos tempos para Pouso Alegre, no entanto, sabemos que a nova política não é obra somente de alguns. Historicamente tempos a desconstituição política das melhores utopias e a destruição de pessoas éticas. Incontáveis são os que se acovardam ante o desafio de se candidatarem a um cargo eletivo em razão da truculência perversa dos detentores do poder econômico.

Inadiável o momento de se ter um propósito elevado e ético para Pouso Alegre no sentido de se concretizar o que queremos para a cidade, para os seus cidadãos.

Se quisermos mudar o destino de um povo, temos que possibilitar que os seus integrantes ascendam ao patamar ético mais elevado e transformem em projeto alterativo, ou seja, que tenha o senso do outro, os projetos de dominação e opressão que sustentam o status quo e todo tipo de desigualdade.

O que queremos para nós não podemos negar para ninguém.

**\*Donizetti Andrade**

É filósofo, escritor, advogado.

## IMAGEM DA SEMANA



Manifestação da Polícia Cível por reajuste de salários prometidos pelo Governador. Aos gritos de "Zema Caloteiro, Cadê o meu Dinheiro" os profissionais da segurança cobram perdas salariais dos últimos anos. Para eles, quem reajustou o próprio salário em quase 300% é uma afronta oferecer 3,6% de reajuste aos servidores da segurança

## Pergunta do Véio



Gente, temo feito pergunta aqui a quais 20 ano e num parece um fio de DEUS pra da uma resposta. Cumo que arguem que num tem conhecimento vai quere diminstra uma cidade cheia de pobrema cumo é Pouso Alegre?

## PARA REFLETIR

"NÃO FALE O QUE SENTE À QUALQUER UM. BAÚ ABERTO NÃO PROTEGE TESOURO."

## A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE  
Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134  
Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues  
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:  
Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343  
CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG  
e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda  
Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves-Fernando do Vale - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho - Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo - Dr. Marcos Coldibelli - Dra. Paloma Brito

Deptº Jurídico: Dra. Vivian Paiva de Oliveira .  
Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



**A Tribuna, um jornal feito com alma**  
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

# DESENVOLVIMENTO

## MIMAS É O 3º MAIOR EXPORTADOR DO BRASIL



As relações comerciais de Minas com o mercado internacional acumulam resultados positivos em 2024. No 1º quadrimestre do ano, as exportações do estado somaram US\$ 13,4 bilhões, um aumento de 8,8% em comparação ao mesmo período em 2023.

Considerando todo o fluxo comercial, isto é, a soma das operações de importação e exportação, Minas Gerais contabilizou US\$ 18,3 bilhões nos quatro primeiros meses do ano. Assim, o saldo comercial fechou com um superávit de US\$ 8,5 bilhões, alta de 14% em comparação com a mesma época de 2023.

O levantamento do Governo de Minas, realizado por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG), aponta ainda Minas Gerais como terceiro estado em exportação do País, com uma fatia de 12,3% do total dos embarques nacionais.

“O saldo positivo na balança comercial demonstra a força da nossa capacidade produtiva e é também um retrato do ótimo relacionamento do estado com o mercado internacional. Manter uma indústria consolidada e ter acesso às rotas de escoamento da produção são duas ações que andam juntas, e Minas Gerais, hoje, tem todo o know-how para isso”, destaca o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

### Produtos e destinos

“Os principais produtos exportados pelo estado de janeiro a abril foram: minério de ferro (35,1%), café (16,9%), soja (7,8%), ferroligas (5,3%) e açúcares (4%). Nesse sentido, Minas Gerais foi também o principal estado brasileiro exportador de minério de ferro (US\$ 4,7 bilhões), café (US\$ 2,3 bilhões) e ferroligas (US\$ 704 milhões).

Os embarques mineiros alcançaram 174 mercados, nos quatro cantos do mundo, tendo como principais países compradores China (40,9%), Estados Unidos (9,8%), Argentina (3,7%), Alemanha (3,4%) e Países Baixos (3,3%).

Além disso, no 1º quadrimestre de 2024, Minas Ge-

rais também aumentou suas exportações para a China (US\$ 775 milhões), Estados Unidos (US\$ 222 milhões), Bélgica (US\$ 103 milhões), Suíça (US\$ 90 milhões) e Canadá (US\$ 56 milhões).

Dentre as mesorregiões do estado, as que apresentaram destaque nas exportações no mesmo intervalo foram: Metropolitana de Belo Horizonte (47,7%), Triângulo Mineiro/Alto Paranaíba (20,1%) e Sul/Sudoeste de Minas (15,4%). Os principais municípios exportadores foram: Conceição do Mato Dentro (6,1%), Araxá (5,9%) e Nova Lima (5,8%).

### Indústria domina as importações

Diante do superávit na balança comercial, as importações indicam um cenário de desenvolvimento da indústria mineira. Elas somaram US\$ 4,9 bilhões no primeiro quadrimestre de 2024, com um pequeno aumento de 0,8% se comparado com o mesmo período do ano anterior.

As importações foram concentradas na indústria de transformação (93,5%), seguida da indústria extrativa (5,3%). Entre os principais produtos importados por Minas no primeiro quadrimestre de 2024 estiveram: diodos, transistores e similares a semicondutores (6,3%), automóveis (4,9%), carvão de pedra, briquetes, bolas e combustíveis sólidos semelhantes (4,1%), partes e acessórios de automóveis (3,2%) e veículos para transporte de mercadorias (2,8%).

Dentre as mesorregiões de destaque nas importações mineiras estão: Metropolitana de Belo Horizonte (42,6%), Sul/Sudoeste de Minas (28,8%) e Triângulo Mineiro/Alto Paranaíba (10,5%). Além disso, no 1º quadrimestre de 2024, os principais municípios importadores foram: Betim (14,1%), Extrema (10,5%) e Uberaba (6,8%).

Dos 128 mercados de origem, a China (25,7%) se manteve como principal parceira comercial nas importações mineiras, acompanhada dos Estados Unidos (13,2%), Argentina (8,3%), Itália (5,4%) e Alemanha (4,7%).

## ARTIGO



## CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

*Nas universidades, nos centros de pesquisa, nos consultórios, nos grupos estudos, a busca tem se tornando com muita profundidade científica em prol da ciência e da espiritualidade. As pesquisas fluem numa dimensão entre fé e razão, ciência e religião, espiritualidade, neurociência, psicanálise (neuropsicanálise) e psicologia (neuropsicologia) para proporcionar qualidade de vida, ou seja, saúde física, emocional, mental, social e espiritual.*

*Um dos intelectuais públicos de maior impacto no pensamento contemporâneo brasileiro e mundial é o cientista e professor titular de física e astronomia no Dartmouth College-EUA, Marcelo Gleiser. Gleiser pesquisa a origem das complexas estruturas da natureza para descobrir o sentido do mundo e nosso lugar no grande esquema das coisas. Vencedor de três prêmios Jabuti, é internacionalmente reconhecido por suas obras e no meio acadêmico por ser também um divulgador da ciência, mostrando como as mais complexas teorias estão interligadas ao cotidiano de todos nós.*

*Em O fim da terra e do céu – O apocalipse na ciência e na religião, ele aponta de que maneira as ideias sobre um possível fim inspiram não apenas a pesquisa científica e as religiões, mas também a literatura, a arte e o cinema. O livro é uma homenagem à imaginação e à criatividade da humanidade. Em entrevista ao Portal da PUCRS, Gleiser respondeu à questão sobre espiritualidade e ciência. Disse: A ciência é claramente essencial na medicina. Praticamente todos os grandes avanços no tratamento e prevenção de doenças são produto de pesquisas e descobertas científicas. Vemos isso agora de forma acentuada durante a pandemia, visto que a esperança do fim está diretamente ligada com a produção de uma vacina eficiente. Quanto à espiritualidade, depende de como vemos o termo. Se entendemos por espiritualidade o estar bem consigo e com o mundo à sua volta, ter uma sensação de bem-estar e de pertencer a uma comunidade, é fundamental. Afinal, o corpo só está bem quando estamos bem com um todo.*

*Em nosso país, a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), o Instituto de Psiquiatria (IPq) da Universidade de São Paulo (USP), por meio do Programa de Saúde, Espiritualidade e Religiosidade (Proser), e a Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), com o Núcleo de Pesquisas em Espiritualidade e Saúde (Nupes), têm investigado o quanto a espiritualidade (não necessariamente a religiosidade) do paciente auxilia na cura de doenças físicas e psíquicas - que podem ser agravadas a partir de sentimentos ruins e pensamentos destrutivos.*

*Nos Estados Unidos, grandes instituições de ensino como a Escola de Medicina de Stanford, as Universidades Duke, a da Flórida, a do Texas e Columbia mantêm centros de estudos exclusivos sobre o assunto, assim como a Universidade de Munique, na Alemanha, a de Calgary, no Canadá, e o Royal College of Psychiatrists, no Reino Unido.*

*A espiritualidade está conectada à busca pessoal de um propósito de vida e de uma transcendência, que envolve os valores da fé, o relacionamento profundo com o Ser Divino, com a família, a sociedade e o ambiente. Tal espiritualidade faz fluir o bem-estar integral.*

*Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD.*

*Trabalha Clinizando na Comunidade de Ação Pastoral – CAP*

*Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade de Dom Alberto-RS.*

*Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG.*

*Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas – (ONU).*

**Autor do livro *Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica***

assine já!

TRIBUNA 9 9981 7421

PREÇO PROMOCIONAL  
01 ANO DE ASSINATURA  
R\$100,00





# Parabéns!



Por Regina Paiva



Festa na família Arouca, Neusa, Moacyr e Milton comemoraram os 100 anos da irmã de coração **Maria Aparecida de Jesus**. no dia 18. Parabéns!



Muitas felicidades à princesa **Isabela Guersoni Zucconi**, que soprou velinhas no dia 23.



Parabéns querida **Yasmin Santos** que brindou seu Niver no dia 25



Parabéns à querida **Flávia Paiva** que comemorou o Dom da Vida no dia 23. Felicidades!



**Eliana Polinário** comemorou seu Niver no dia 23. Parabéns querida!



**Cláucia Moraes** brinda idade nova no dia 26. Parabéns querida!



Parabéns **Suely Fernandes Ceragioli** pela passagem do seu aniversário no dia 23.



**José Ricardo Nunes**, brinda nova idade no dia 27. Parabéns!



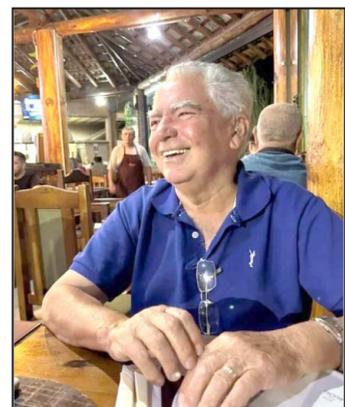
Parabéns **Maria Aparecida Paiva** que neste domingo dia 26, comemora seu aniversário.



Parabéns e muitas felicidades a **Maria Braga Casalechi** que faz aniversário no dia 29.



**Fátima Dutra**, brinda idade nova no dia 25. Parabéns querida!



Muitas felicidades ao amigo **Durval Honorato** que brinda seu aniversário no dia 27.



Dias 17, 18 e 19 de maio aconteceu a quarta romaria das **mulheres peregrinas**, rumo a casa da mãe Aparecida. Muita oração e fé!



Graduação no dia 18 e 19, dos Formandos em Capoeira, no Teatro Municipal, alunos de 05 aos 59 anos. Parabéns à todos!



  
**STUDIO PROTÁGORAS FERNANDES**  


R. Cel. Brito Filho 476

**CORTES - HIDRATAÇÃO - MECHAS -**  
**OMBRE HAIR - PENTEADOS E**  
**MAQUIAGENS - ESCOVAS - COLORAÇÃO**  
**PROGRESSIVA - MANICURE E PEDICURE**  
**SPA DOS PÉS**

**TEL 935) 9 9928 -9273**

# OBRAS

# UPA S. JOÃO

## PREFEITO VISITA OBRAS NO BAIRRO SÃO JOÃO



As obras de construção da nova Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) no bairro São João estão a todo vapor. Os pilares pré-moldados já estão sendo instalados, marcando um avanço significativo neste projeto essencial para a saúde pública da cidade.

A nova UPA, localizada na rua Piranguinho, representa um investimento de R\$11 milhões, evidenciando o compromisso sólido da Prefeitura em expandir e aprimorar os serviços de saúde oferecidos à comunidade.

Este robusto investimento resultará na ampliação do atendimento à população municipal e regional, atendendo aproximadamente 6 mil pacientes. A estrutura será equipada com dispositivos modernos e instalações de alta qualidade, assegurando um atendimento eficiente e humanizado.

Além da infraestrutura moderna, a futura Unidade de Pronto Atendimento contará com uma equipe multiprofissional composta por cerca de 70 profissionais qualificados. A previsão é que a obra seja concluída em cerca de 12 meses, proporcionando um alívio significativo para a demanda por serviços de saúde na região.

É relevante destacar que a desapropriação do terreno foi realizada de maneira amistosa e formalizada pelo Prefeito Coronel Dimas em 27 de junho de 2022, viabilizando a utilização do espaço para beneficiar diversas famílias. Estes moradores se beneficiarão dos serviços oferecidos pela rede de urgência e emergência no bairro, promovendo uma melhoria significativa na qualidade de vida da comunidade.

A ampliação das unidades de saúde em Pouso Alegre é de suma importância, refletindo a dedicação da Prefeitura em proporcionar um atendimento de saúde abrangente e acessível. Além das obras no bairro São João, a Prefeitura também está construindo uma nova UBS nos bairros Afonsos e Vergani.

Além disso, estão em andamento reformas em diversas UBS e há projetos para novas unidades, incluindo UBS do Morumbi e São Camilo, além de UPA no Cidade Jardim e São Cristóvão.



## ARTIGO



## PROPÓSITOS, PENSAMENTO E CONSTRUÇÃO

O Homem tem seus propósitos, buscamos, precisamos deles. Os propósitos, quando os percebemos em nós, em nosso coração, essência. A consciência em nós, nossa verdadeira razão de ser. Ninguém precisa de dinheiro pelo dinheiro, da fé, pela fé, precisamos de vidas diferentes. Viver a felicidade de sermos, não no ter, mas, no ser absoluto, alma, ancestralidade universal.

Caminhar me faz pensar melhor e entrar bastante em contato com minha, nossa essência de humanos (terráqueos), aliás, é na reflexão que a percebemos e que vamos tentando moldá-la. O fato é que com o tempo, idade, amadurecimento, se isso acontecer, não o da velhice no sentido negativo, mas o da experiência e trabalho nela, a lapidação. Não há como fugir da essência que devemos buscar. E o que é a velhice, onde está? Na tua cabeça cidadão, aí dentro da sua caixa craniana ligada à mente e ao espírito, não temos como fugir disso. Os grandes problemas que não deveriam existir surgem de um estado emocional levado pela urgência (tola urgência) que impomos a nós mesmos.

Aqui na escola vendo crianças aí de seus 8 a 9 anos ensaiando dança para a festinha junina e com a orientação da tia de música. Como o meu horário de aula só se inicia às 12h30, aproveito para acabar meu artigo e olho para as crianças. Doce demais essa fase, aliás, em todos os sentidos, assim o é e acredito deve ser. Crianças devem ser crianças e terem esse espaço de expressão infantil. Vemos tantos problemas aí com as crianças, coisas que adultos insensíveis fazem com elas e delas. As necessidades e carências e aqui não preciso elencar os fatos, todos sabem do que falo.

Parei de vir para a escola de ônibus, como estou com tempo pela manhã, uma boa caminhada de uma hora e saúde, emocional e a manutenção para a loucura necessária, a da vida em busca de nós mesmos. Incrível o que vai acontecendo conosco quando estamos ali, prontos para essa vida em transformação, em nossa busca, de nossa essência, nossos propósitos. Tudo o que está em volta, da forma como é construído, é de se pensar. Essa ansiedade humana. Essa fundação para a criação de pessoas deprimidas, afinal, o que queremos? Precisamos sim de comida, refúgio da chuva e do sol, de tudo isso e de dinheiro. É bom e muito útil estar em busca, ajudar não para sermos vitrine e nem fazer política, aliás, desenvolvendo um asco pela partidária, mas para simplesmente estar. Devemos nos ajudar e crescer, por dentro e por fora, como indivíduos, seres dito humanos, com humanidade no rosto e além dele.

Aqui na escola, nesse momento, acabou o ensaio das crianças e surge o silêncio, o que fazemos com o silêncio, bom, aqui, agora eu penso como continuar meu artigo, já a poucos parágrafos do final. Porém, é preciso muito cuidado com o tempo que temos e com o silêncio. Façamos dele um momento produtivo, um encontro com a nossa própria natureza e lapidação para o bem. Quando falo do bem não falo de ser tolo, de ser uma mãe Teresa de Calcutá, falo dessa procura, integridade. Bem estar em nós, falo da fuga da má loucura, essa que corrói aos poucos, nos põe prostrados, nos imobiliza.

Como já poetizado antes, “navegar é preciso, viver não é preciso!”. Então! Que a vida se faça boa, nobre, que nos dignifique e edifique alegria e criação. Para que você existe? Aqui uma pergunta que toma vários caminhos, põe pulgas atrás de grandes orelhas. Qual o objetivo de tudo isso. Não vamos ali viver como uma boiada seguindo o berrante, mesmo eles conversam entre si, leia para isso “Conversa de bois”, de Guimarães Rosa. Aqui não quero ficar na citação de escritores, os uso e abuso para alcançar os meus propósitos. Aqui busco escrever e edificar as ideias em um texto, a chamada tessitura textual, criada no tecer o texto, edificação, isso, simples e complexo assim. Somos isso, somos simples, porém complexos.

E segue a roda da vida, mais uma sexta-feira. Espera aí Ladislau, já, já vai o artigo. Assim é e tudo vai passando. O tempo vai escorrendo por entre os nossos dedos, vamos passando junto com ele, e, como vinho ou um bom aguardente, vamos ficando curtidos em nossa essência, isso quando a procuramos. Pense nos porquês de estarmos aqui, em cima da terra e embaixo do céu. Reflita, ainda há tempo para grandes mudanças para a simplicidade de apenas ser um bom ser, útil, apropriado e em harmonia com tudo de Divino que temos em nossas mãos. Não pense em se entregar, faça você a sua política da boa vizinhança, conviva, transforme e ajude a transformar. Seja assim, simples e complexo assim. Faça e aconteça! Eu sou! Eu posso! Eu consigo! Assim, desta forma.

*Décio Eduardo Martinez de Mello  
Professor Doutor em Letras pela USP e escritor.*

# VIDIÊ

## SEMIJOIAS

WWW.vidiesemijoias.com.br

JORNAL

# A TRIBUNA

EM ANO ELEITORAL  
A INFORMAÇÃO É  
TUDO - ASSINE  
A TRIBUNA

O ÚNICO JORNAL QUE  
FALA DA POLÍTICA  
DE POUSO ALEGRE

CONTATO

tel. 9 9981 7421

R\$100,00 POR ANO



# SÃO GERALDO

## PREFEITO DA ORDEM DE SERVIÇO PARA CONSTRUÇÃO DE NOVO CRAS



A Prefeitura de Pouso Alegre, por intermédio da Secretaria de Políticas Sociais, anuncia com entusiasmo a construção do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) no Bairro São Geraldo. Com um investimento total de cerca de R\$ 3 milhões provenientes de recursos próprios do município, a assinatura da ordem de serviço marca o início dessa importante obra.

O CRAS será um pilar essencial para o desenvolvimento de ações voltadas à prevenção de situações de vulnerabilidade social e risco nos territórios, alinhado com a Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e a Norma Operacional Básica do Sistema Único de Assistência Social (NOB/SUAS). Como uma unidade de proteção social básica do SUAS, o CRAS atuará de maneira descentralizada, participativa e articulada com outras políticas setoriais.

O projeto abrange a construção de salas de atendimento, espaço destinado ao ACESSUAS Trabalho, área de convivência com quadra esportiva, palco para eventos

e sala de aula. Estrategicamente localizado na Rua João Paulo Vidal, ao lado da policlínica São Geraldo, o CRAS permitirá a integração eficiente dos serviços de saúde e assistência social, garantindo um atendimento mais completo à população.

O Prefeito Coronel Dimas enfatiza a importância do CRAS na promoção da cidadania e na prevenção de situações de risco social.

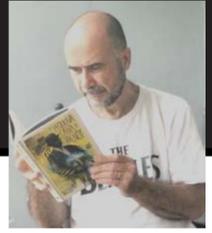
"O investimento na construção do Centro de Referência de Assistência Social no Bairro São Geraldo é crucial para assegurar à nossa população acesso a serviços de qualidade.

Esta iniciativa fortalecerá os vínculos familiares e comunitários, representando um avanço significativo para nossa cidade.

Estamos comprometidos em proporcionar diversas ações voltadas para crianças, adolescentes, idosos e suas famílias. É um passo concreto em direção ao bem-estar e desenvolvimento de nossa comunidade", afirma.

### VAMOS LER !

Marcílio Carvalho



Salve caros leitores e leitoras!

A tragédia do RS, mostrou mais uma dura faceta do racismo estrutural, o racismo ambiental. Em uma matéria jornalística na TV, vi uma reportagem sobre o entulho nas ruas que estava sendo vasculhado pela população. Na matéria, vi que a maioria dessas pessoas eram negras.

Porque elas é quem moram nas encostas, penduradas em morros com altíssimos riscos de deslizamento e com apoio quase que nenhum das autoridades e órgãos públicos.

Pessoas que desde sempre são ignoradas e invisíveis, são apenas estatística.

Claro que a enchente destruiu o estado inteiro e eu já escrevi em texto anterior, que a natureza não escolhe cor, nem classe social, mas, o histórico da população negra no Brasil, infelizmente, sempre a coloca na linha de frente para sofrer o maior impacto e dano em desastres naturais desse porte.

O outro lado dessa história, diz respeito ao des-caso das autoridades tanto aqui no Brasil, quanto lá fora em relação às mudanças climáticas geradas pelos danos causados à natureza em todas as esferas. A verdade é que a conta está começando a chegar da pior forma possível já à algum tempo e mesmo assim muito pouco têm sido feito. "O planeta foi e vem sendo subestimado em alta escala e sendo assim, sua única maneira de chamar a 'atenção' da humanidade é dessa forma, não tem plano "B."

Enquanto isso o RS continua sofrendo, as chuvas vão e voltam, as pessoas começam a tentar retomar suas vidas e tudo começa de novo.

Os danos materiais, humanos e mentais são enormes e em muitos casos irreversíveis. O RS nunca mais será o mesmo como disse o escritor **Jeferson Tenório** e tentar mudar essa situação requer muito trabalho, muita resiliência, empatia e solidariedade, requer mais cuidado e respeito à natureza e requer mais responsabilidade com mais ações efetivas e menos demagogia e ações eleitoreiras das autoridades em todas as instâncias, na municipal, estadual e na federal, tanto aqui, quanto no mundo, pois, o planeta é um para todos.

*"A natureza não faz nada em vão."*  
Aristóteles

Marcílio Carvalho  
Livraria Intelecto  
(35) 3422 - 4097

## QUEM NÃO TEM NADA POUCO PODE SER MUITO!

Nós do Panela Cheia contamos com a sua ajuda para a arrecadação de cestas básicas para as famílias carentes da cidade de Pouso Alegre



COM APENAS R\$ **78,00**  
VOCÊ AJUDA UMA FAMÍLIA COM A DOAÇÃO DE CESTA BÁSICA!

### Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).  
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

### Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

# VIA FAISQUEIRA

# INCOERÊNCIA

NA GESTÃO DO RAFAEL  
NUNCA FOI LÁ FAZER UM  
VÍDEO, FAZER UMA CRÍTICA.  
AGORA CULPA O ATUAL  
PREFEITO



Esta semana circulou pelas redes sociais um vídeo de autoria do pré-candidato Leandro Moraes, que é apoiado pelo deputado Rafael Simões.

O vídeo dava conta de problemas construtivos na Avenida idealizada pelo seu padrinho. O vereador, e pré-candidato a prefeito, atribuiu a culpa dos problemas à atual gestão.

Ficou patente que a divulgação daquele vídeo, criticando o atual governo, era inapropriado, pois, é sabido por todos que o projeto da obra foi realizado no governo de Rafael Simões, que se atreveu a fazer "uma inauguração" fictícia na companhia do deputado estadual Dr. Paulo.

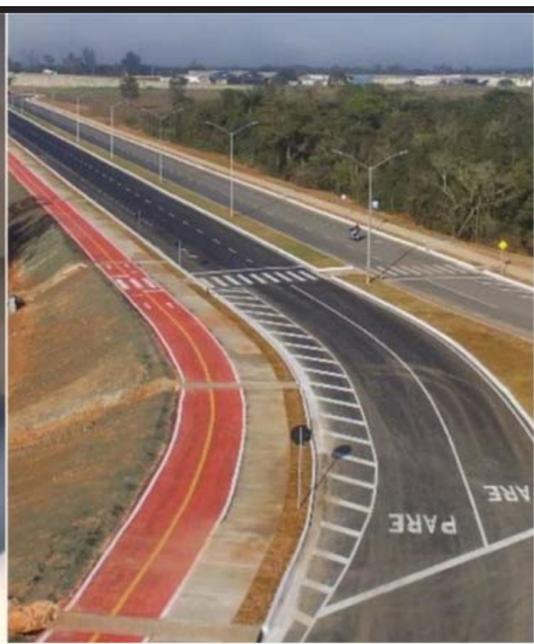
É indiscutível a importância da obra da Via Faisqueira mas, se os problemas estão surgindo, certamente é porque falharam na idealização do projeto, que fora realizado lá passado.

O interessante disso tudo é que o vereador, quando a gestão era de Rafael Simões, não se preocupava em fazer fiscalizações das ações do então prefeito, agora, depois de passar anos bajulando o governo, vai tentar fazer o seu papel de fiscalizador, só porque é um pré-candidato à prefeitura.

Uma postura incoerente e oportunista, que não agrada a população, que está farta deste tipo de comportamento.

Esta é uma daquelas obras que poderá trazer problemas no futuro, mas só o futuro será capaz de confirmar a previsão.

O que não pode ser aceito pela população é candidato oportunista, que busca, a todo custo, se elevar, mesmo que para isso tenha que colocar seu padrinho em situação difícil.



ESTÁ AÍ, SÁBADO PRIMEIRO DE JULHO DE 2023 O DEPUTADO FEDERAL RAFAEL SIMÕES, SEGUIA DE VEÍCULO ACOMPANHADO DO DEPUTADO ESTADUAL DR. PAULO COMEMORANDO A CONCLUSÃO DA PRIMEIRA ETAPADA DA OBRA DA VIA FAISQUEIRA



## OLHO VIVO

**OPORTUNISMO ELEITOREIRO:** Qualquer pessoa sabe que o prefeito será sempre a vitima para os candidatos que aí estão. Na cabeça deles, as coisas poderiam ser feitas de forma diferente, o que não quer dizer que seriam assertivos. A verdade é que quem critica acredita que ganha simpatia das pessoas, mas nem sempre é assim.

**E A TAL EXPERIÊNCIA?** Perguntar sobre experiência aos candidatos, seja para o Executivo ou para a Câmara, é como rezar um Pai Nosso na frente do demônio. Ninguém quer saber dessa pergunta, ela incomoda e coloca muita gente em estado de choque. Poucos são os que administram algo de tamanha importância como este dois locais públicos.

**SÓ RESTA A BAIXARIA:** Tem gente dizendo que é melhor fazer uma união com o atual prefeito, formando uma grande frente suprapartidária, para administrar a cidade. Em tese, cada grupo daria a sua contribuição com ideias e capacidades, para assim transformar os recursos arrecadados em benefício para o povo. Seria possível se a ambição de alguns não fosse maior que a vontade pessoal dos poderosos. Uma cidade para todos, é o que dizem.

**PODA DE ÁRVORES:** Os responsáveis pelas podas de árvores na cidade deveriam, antes de realizar o serviço, informar aos moradores do entorno, sobre a ação. Muitos destes moradores foram quem fizeram o plantio destas árvores, e merecem o mínimo de consideração. Cortar uma árvore em um beco, sem avisar os moradores, é uma tremenda desconsideração.

**UPA E REGIONAL:** Todos sabem que a UPA é de responsabilidade da prefeitura, e que o Regional parece que tem dono. De algum tempo para cá, pacientes estão observando que já não existe mais uma parceria entre estas duas unidades de saúde. A pergunta é: será que o desentendimento entre os políticos está afetando o atendimento dos que buscam socorro na UPA?

**SEMAVALIAÇÃO:** Tem gente falando pelos cotovelos. Não sabe da missa a metade, mas fica repassando bobagens pelas redes sociais, sem fazer a devida checagem. Seria mais prudente que antes de repassar notícias, seja feita uma verificação.

**SEM SAUDADE:** O comentário na prefeitura é que ninguém sente saudades do ex-prefeito. Parece que a mudança favoreceu os servidores, a cara feia e o mau humor deram lugar a um tratamento mais humanizado. Ninguém quer ver de volta o rancor e ódio nos corredores do palácio.

**COMO QUE PODE?:** Tem vereador que só se tocou da sua função fiscalizadora após ter sua pré-candidatura indicada. Memória seletiva, que chama. Não fez um vídeo na Via Faisqueira, que todos sabem ser do seu padrinho Rafael Simões, e agora faz vídeo criticando o atual prefeito. Só serviu de gozação na boca do povo.



Semana que vem tem mais.



AUTO PEÇAS  
CENTRO DE REVISÃO AUTOMOTIVA

# BOM JESUS



DISK PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL

(35) 3422-1155

(35) 3423-4104

BOMJESUSOFICINA@BOL.COM.BR

# POLÍCIA CIVIL

## DIA INTERNACIONAL DAS CRIANÇAS DESAPARECIDAS



A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) promove a conscientização da sociedade a respeito do desaparecimento de crianças neste sábado (25/5), no Dia Internacional das Crianças Desaparecidas.

A data foi instituída em razão do desaparecimento, neste dia em 1979, de Etan Patz, que tinha 6 anos e sumiu quando retornava da escola nos Estados Unidos.

Os pais ou responsáveis devem adotar algumas medidas de prevenção para evitar os casos, como monitorar o acesso à internet, orientar quanto à abordagem de estranhos, conhecer pessoas do convívio da criança, participar de eventos escolares e aniversários, ensinar nome, endereço e telefone (inclusive de familiares), supervisionar brincadeiras na rua, não deixar a criança sozinha e providenciar a carteira de identidade dela.

A PCMG reforça que a polícia deve ser procurada imediatamente em caso de desaparecimento.

Em Belo Horizonte, a Divisão de Referência da Pessoa Desaparecida (DRPD) fica na Avenida Brasil, número 464, no bairro Santa Efigênia, com atendimento das 8h30 às 18h30. A unidade investiga casos ocorridos na capital e apoia apurações do tipo no interior. Em outros municípios, as pessoas podem se dirigir à unidade policial mais próxima. Mais informações estão disponíveis nesta cartilha.

### Estatísticas

Segundo o Diagnóstico de Pessoas Desaparecidas e Localizadas nas Regiões Integradas de Segurança Pública de Minas Gerais, a porcentagem de crianças desaparecidas no estado, em 2023, é relativamente baixa: 2,5%. Adolescentes representam 23,32%, e adultos 74,18%. Entre pessoas localizadas, 1,59% são crianças, 19,08% são adolescentes, e 79,33% adultos.



FILIAÇÃO A



Pouso Alegre, 23 de maio de 2024.

### Edital de Convocação — Assembleia Geral Ordinária

Ficam convocados; pelo presente edital, todos os associados, no gozo de seus direitos e obrigações estatutários, para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 29 de maio de 2024, às 18:00 horas, em primeira convocação e não havendo quórum, às 18:30 horas, em segunda e última convocação, com quaisquer números de presentes, na sede dessa entidade, situada à Praça João Pinheiro, nº25, centro, Pouso Alegre/MG, a fim de deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

a) Prestação de contas referente ao exercício financeiro do ano de 2022/2023, acompanhado de parecer do conselho fiscal.

Atenciosamente,

*Rodrigues*  
Presidente do SISEMPA

### Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!



## CRESCER EM MINAS GERAIS A PRODUÇÃO DE UVAS PARA VINHOS FINOS



O cultivo de uvas para produção de vinhos finos está em expansão no estado. De acordo com levantamento da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG), desde a safra de 2022, a colheita ultrapassa o volume de 2 mil toneladas da fruta por ano.

A produção de vinhos finos em Minas é feita basicamente com o uso de variedades de uvas importadas, como Syrah, Sauvignon Blanc, Chardonnay, Cabernet Sauvignon e Merlot. Embora a atividade seja considerada novidade para muita gente, Minas Gerais já conta com pelo menos 58 vinícolas.

Para 2024, a produção deverá ser de aproximadamente 2,5 mil toneladas, a maior já registrada nos últimos 10 anos. A área plantada em Minas é de 403 hectares, sendo que 66,5% deste total já estão produzindo. Os municípios com maior produção de uva destinada aos vinhos finos são: São Gonçalo do Sapucaí, Caldas e Andradadas, todos na região Sul.

### Prêmios

Alguns desses empreendimentos vêm conquistando prêmios nacionais e internacionais, um reconhecimento da qualidade da bebida. É o caso da vinícola Maria Maria, em

Boa Esperança, no Sul do estado. Entre várias premiações, ela recebeu uma medalha de prata e outra de bronze, este ano, no concurso britânico International Wine Challenge, um dos mais renomados do mundo.

A vinícola Estrada Real, em Caldas, também no Sul de Minas, é outra que acumula prêmios. Entre eles, o de melhor vinho Syrah brasileiro na Wines of Brazil Awards de 2020.

### Vinhos de inverno

De acordo com o coordenador de Fruticultura da Emater-MG, Deny Sanábio, a produção de vinhos finos em Minas Gerais se diferencia do Sul do país porque é possível colher a uva durante o inverno em condições ideais para fabricar a bebida.

“Temos um inverno seco, com amplitude térmica acentuada entre o dia e a noite. Um clima que se assemelha ao do período da colheita da uva na França, grande produtora de vinho”, explica Deny Sanábio.

Outro fator fundamental para a produção do vinho de inverno em Minas é a técnica da dupla poda. O método, trazido da Europa, foi adaptado pela Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig).

## APRENDA A CANTAR E A TOCAR VIOLÃO EM POUCOS MESES

ATENDEMOS EM RESIDÊNCIA NO CENTRO

Escola de Violão AMAURI MENDES

TEL(35)  
9 9984 6940

### Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças.

Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

**JORNAL A TRIBUNA**  
**AQUI NÃO TEM UM TOSTÃO DE DINHEIRO PÚBLICO**

# POLÍCIA

## MULHER É PRESA COM 7 QUILOS DE MACONHA EM ÔNIBUS NA FERNÃO DIAS



Uma jovem de 22 anos foi presa nesta quarta-feira, 22, pela Polícia Rodoviária Federal (PRF) no km 871 da Fernão Dias, em Pouso Alegre com 7 quilos de maconha. Ela seguia em um ônibus da Viação Santa Cruz, que fazia a linha São Paulo a Itajubá.

A prisão ocorreu durante uma fiscalização de rotina da PRF. Os agentes localizaram a droga dentro de uma mochila pertencente à passageira. Questiona-

da, ela confessou que estava levando a droga para a cidade de Itajubá e que receberia R\$ 700 pelo transporte.

A PRF informou que a mulher foi encaminhada, juntamente com o material apreendido, para a Delegacia de Polícia Civil de Pouso Alegre, onde a ocorrência foi formalizada.

# EDITAL

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DATA BASE MÊS DE JULHO.

Pelo presente, ficam convocados, todos os integrantes das categorias profissionais representadas pelo SINDICAVESPAR - Sindicato dos Trabalhadores Nas Indústrias de Calçados, Vestuário, Confeccões de Lonas, Encerados, Capas de Bancos Automotivos, Bolsas, Cintos, Tricô, Crochê, Luvas, Malharias, Costura em Geral e Similares de Pouso Alegre e Região, da base territorial: Albertina, Bom Repouso, Borda da Mata, Bueno Brandão, Cachoeira de Minas, Camanducaia, Cambuí, Careacú, Conceição dos Ouros, Congonhal, Consolação, Córrego do Bom Jesus, Espírito Santo do Dourado, Estiva, Extrema, Gonçalves, Heliadora, Inconfidentes, Ipuina, Itapeva, Jacutinga, Monte Sião, Munhoz, Natércia, Ouro Fino, Paraisópolis, Poço Fundo, Pouso Alegre, Santa Rita de Caldas, Santa Rita do Sapucaí, São João da Mata, São Sebastião da Bela Vista, Sapucaí Mirim, Senador Amaral, Senador José Bento, Silvanópolis, Tocos do Mogi e Toledo. Associados ou não, para Assembleia Geral Extraordinária de forma VIRTUAL a ser realizada nos dias 30 e 31 de maio de 2024 com início as 08:00 horas do dia 30/05 e término as 18:00 horas do dia 31/05, via FORMULÁRIO GOOGLE enviado pelo WhatsApp 35 99108 7483 do sindicato. Devendo o trabalhador ao acessar o formulário informar seu nome completo e a empresa na qual trabalha, de forma a se verificar se o mesmo pertence a categoria. Importante ressaltar que o voto é sigiloso e seguro, que será deliberado conforme estatuto, com a seguinte ordem do dia: 01 - Análise e votação das propostas de reajustes salariais e demais reivindicações de interesse da categoria, para negociação da Convenção Coletiva de Trabalho, Acordos Coletivos de Trabalho 2024/2025 por empresa e Termos Aditivos na vigência dos Instrumentos Coletivos; 02 - Autorização para a diretoria negociar, firmar Convenção Coletiva de Trabalho e Acordos Coletivos de Trabalho, ou os devidos encaminhamentos e movimentos de Luta administrativa e judicial para instaurar o competente Dissídio Coletivo de natureza econômica e social caso necessário. 03- Deliberação e aprovação sobre o desconto de contribuições em favor desta entidade conforme estatuto e legislação vigente.

Pouso Alegre, 24 de maio 2024 Marcio Mario de Faria – Presidente - SINDICAVESPAR.

## ASSUNTOS DE INTERESSE DO MAGISTÉRIO DE POUSO ALEGRE - PARTE II



# SIPROMAG

Sindicato dos Profissionais da Educação da Rede Municipal de Ensino de Pouso Alegre e Região - MG

### Descanso Semanal Remunerado e falta justificada abonada

O que significa o desconto DSR (descanso semanal remunerado) na folha de pagamento? O servidor público do município de Pouso Alegre quando, sem motivo justificado, não tiver trabalhado em qualquer dia da semana ou não trabalhar mais de 50% (cinquenta por cento) da carga horária do dia não receberá a verba relativa ao Descanso Semanal Remunerado, art. 75 do Estatuto do Servidor Público de Pouso Alegre.

### Auxílio Alimentação

O servidor que apresentar faltas injustificadas pode deixar de receber o auxílio alimentação?

O (a) servidor (a) que tiver mais de **04 (quatro) faltas no período aquisitivo da folha de pagamento de cada mês não fará jus ao pagamento do auxílio alimentação**. Portanto, o servidor que faltar mais de 4 dias sem justificativa não receberá o cartão alimentação.

O valor do auxílio alimentação pago em folha de pagamento incide desconto de imposto de renda?

O valor referente ao auxílio alimentação creditado na folha de pagamento do servidor **não**

incide desconto de imposto de renda por possuir natureza indenizatória.

### Falta justificada abonada

Conheçam e analisem art. 176 do Estatuto do Servidor Público Municipal sobre falta justificada abonada.

Art. 76. Serão abonadas as faltas, até o máximo de 6 (seis) por ano, desde que não excedam de uma por mês, quando o funcionário, por moléstia ou motivo relevante, se achar impossibilitado de comparecer ao serviço, observadas as condições dos parágrafos seguintes: § 1º A moléstia deverá ser provada por atestado médico, com firma reconhecida, e a aceitação dos outros motivos fica a critério do chefe direto do funcionário.

§ 2º O funcionário é obrigado a declarar o motivo da ausência no primeiro dia em que comparecer ao serviço, não sendo aceitas as declarações depois deste prazo.

§ 3º O pedido de abono deverá ser feito em requerimento escrito ao chefe imediato do funcionário, que decidirá de plano.

**SIPROMAG**

Contato: (35) 98722 4917 – e mail: sipromag@yahoo.com.br

A Associação de Pais e Amigos de Excepcionais de Pouso Alegre – Apae de Pouso Alegre, inscrita no CNPJ sob o nº 18.645.119/0001-87, neste ato representada por seu Presidente, Sr. Ivan Albers, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo artigo 35, II, do Estatuto, para fins do artigo 25, I, **CONVOCA** todos os associados, através do presente Edital, para ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, que será realizada no dia **24 de junho de 2024 (2ª feira) às 18h em primeira convocação e às 18h30min**, em segunda convocação, a ser realizada na sede da Apae de Pouso Alegre, localizada à Rua Antônio Aduary Rios Furtaido, nº 700, no bairro Francisca Augusta Rios – CEP 37.557-065, em Pouso Alegre/MG, com a seguinte ordem do dia:

1. Homologar as alterações estatutárias deliberadas pelo Conselho de Administração da Federação Nacional das APAEs em 25 de abril de 2024.

A Assembleia Geral será constituída pelos associados especiais e contribuintes que a ela comparecerem, quites com suas obrigações sociais e financeiras. (art.23)

Terão o direito de votar os associados especiais que comprovem a matrícula e a frequência regular há pelo menos 1 (um) ano nos programas de atendimento da Apae, e os associados contribuintes, exigindo-se destes a adesão ao quadro de associados da Apae há, no mínimo, 1 (um) ano, e que estejam em dia com suas obrigações sociais e financeiras. (art. 23, §1º).

–No caso de procuração, esta deverá ter firma reconhecida em cartório, sendo que o outorgante e o outorgado deverão ser associados da Apae. (art. 23, §2º)

Não se admitirá mais de uma procuração por associado especial ou contribuinte. (art. 23, §3º).

A Assembleia Geral instalar-se-á, em primeira convocação, com a presença da maioria dos associados, e, em segunda convocação, com qualquer número, meia hora depois, devendo ambas constarem dos editais de convocação, e nos termos do art. 25, I, para a finalidade de homologar as alterações do estatuto, será exigido o voto concorde da maioria simples dos associados da Apae na Assembleia Geral Extraordinária especialmente convocada para esse fim. (art. 27, § único).

Pouso Alegre, 14 de maio de 2024.

Ivan Albers  
Presidente da Apae de Pouso Alegre

# LIVRE PENSAMENTO

## O INÍCIO DO FIM DO MST

Durante essa semana, a Câmara dos Deputados aprovou o Projeto de Lei nº 709, de 2023, que traz uma série de impedimentos e sanções a invasores de propriedades públicas e privadas. Foi uma acachapante vitória da Oposição ao Governo Lula, a qual conseguiu mais de 320 votos favoráveis no Plenário, um quórum alto que supera o necessário para aprovar uma Proposta de Emenda à Constituição.

Pelo texto aprovado e que segue agora para o Senado Federal, o sujeito que participe direta ou indiretamente de conflitos fundiários caracterizados por invasão ou esbulho em imóveis na zona rural não poderá receber benefícios de programas de assistência social de transferência de renda do Governo, como o Bolsa Família, enquanto perdurarem como invasores.

Caso o sujeito já seja beneficiário de auxílios ou programas sociais do Governo, será desvinculado compulsoriamente e perderá os benefícios. O mesmo vale para o invasor que tenha contratos com o Governo Federal, cargo público efetivo ou comissionado, sendo igualmente desvinculado em todos esses âmbitos.

Somado a tudo isso, o sujeito ainda ficará impedido por oito anos, contado da cessação da conduta de invasão ou esbulho, de:

- participar do programa de reforma agrária, sendo excluído deste caso esteja cadastrado e perdendo a posse sobre o lote que eventualmente ocupe;
- licitar ou contratar com a Administração Pública em todas as esferas federativas;
- receber benefícios ou incentivos fiscais ou creditícios, incluindo linhas de créditos que tenham subvenções econômicas;
- ser beneficiário de quaisquer formas de regularização fundiária e de programas de assistência social, inclusive acesso a unidades habitacionais;
- se inscrever em concursos públicos ou processos seletivos para a nomeação em cargos, empregos ou funções públicas;
- ser nomeado em cargos públicos comissionados; e
- receber auxílios, benefícios e demais programas do Governo Federal.

Esse projeto foi apresentado ao fim da Comissão Parlamentar de Inquérito sobre o Movimento dos Trabalhadores Sem Terra (MST), em 2023, quando restaram comprovados os enormes prejuízos que os invasores de propriedades rurais proporcionam a sociedade brasileira, principalmente ao setor produtivo do agronegócio.



Com o retorno de Lula ao Governo Federal, as invasões tiveram aumentos exponenciais em 2023, somadas a constantes mobilizações mensais do MST em atos de invasão em larga escala, como o “Abril Vermelho”, que também foi realizado em 2024 e resultou em 31 propriedades invadidas.

Além disso, o próprio Lula nomeou ministros que são aliados e apoiadores diretos do MST, como o Ministro do Desenvolvimento Agrário Paulo Teixeira. E, entre sua base de deputados governistas na Câmara dos Deputados, estão figuras que são originárias do MST e outras que empregam em seus gabinetes integrantes do dito movimento social que assola o país com recorrentes invasões criminosas.

Em resposta a isso, desde o ano passado a Frente Parlamentar da Agropecuária – FPA, uma das maiores frentes da Câmara dos Deputados e que mobiliza mais de 200 deputados federais, junto com a Oposição, tem atuado para aprovar projetos de lei como o mencionado, já que o Governo Federal não tem interesse algum em conter essas invasões criminosas e desmantelar os grupos que estão por trás desses atos, antes os apoiando.

Nas palavras do ex-Ministro do Meio Ambiente e atual deputado federal Ricardo Salles, com a aprovação na Câmara dos Deputados do Projeto de Lei nº 709, de 2023, vislumbramos agora “o início do fim do MST”. Que essa fala seja não apenas uma comemoração, mas uma profecia para os próximos anos.

*Matheus Melo*

*Coordenador do Movimento Direita Minas*



## Receitas do Mestre!

### SALADA DE MACARRÃO COM QUEIJO E PRESUNTO



#### INGREDIENTES:

- 500 g – Macarrão Parafuso
- 250g – Queijo (cortado em cubos)
- 250g – Presunto (cortado em cubos)
- 500g – Maionese (usei light)
- 1 colher (sopa) manteiga
- Salsinha desidratada á gosto

#### MODO DE FAZER

Cozinhe o macarrão, mas cuidado para não ficar muito mole, o ideal é ele bem firme e, após cozido coloque a manteiga e deixe esfriar bem. (se quiser gelar mais rápido, coloque a vasilha de macarrão sobre uma com água e gelo).

Após frio, misture o queijo, presunto, maionese e a salsinha, deixe tudo bem misturado e coloque em um recipiente tampado para gelar.



Uma advogada recebe um convite misterioso para jantar com Jesus Cristo. Nesse encontro, ao questioná-lo acerca de pontos comuns a cristãos e não cristãos, percebe que Ele tem as respostas para suas dúvidas e mágoas.

### INTERESTELAR



Em 2014, Christopher Nolan estava, mais uma vez, decidido a trazer uma história original para as telonas. Interstellar concentra-se na trama de uma equipe de astronautas que viaja através de um buraco de minhoca à procura de um novo lar para a humanidade.

O filme foi um grande sucesso de bilheteria e ainda que não tenha causado o mesmo entusiasmo que A Origem, recebeu críticas bastante positivas. A maioria delas salientaram a mistura de drama humano com conceitos científicos, a trilha sonora, a ambição da direção, os efeitos visuais e as atuações de Matthew McConaughey, Anne Hathaway e Jessica Chastain.

**ANUNCIE  
AQUI**



**9 9981 7421**

Nosso prazer é cuidar de você e de sua saúde

**Live**  
Personal Gym

Rua Comendador José Garcia Nº 420

Unidade Central  
(35) 99121-6399

unidade Arv.Grande  
(35)99110-0666

# VEXAME

## EM SANTA RITA PRESIDENTE ESMURRA A MESA



No dia 16 de maio, quando acontecia a sessão ordinária na Câmara de Santa Rita do Sapucaí, o presidente do Legislativo Eduardo Capistrano, mais conhecido como Duzinho, perdeu o controle, por ter sido interrompido pela vereadora Fabiana e acabou protagonizando uma cena dantesca, que continua sendo comentada até fora dos limites do município.

O Presidente demonstrou falta de controle emocional ao esmurrar a mesa, demonstrando agressividade perante a vereadora e demais presentes.

Lamentavelmente, nos últimos meses, duas vereadoras foram admoestadas por políticos.

Primeiro, foi a vereadora Micheli, de Conceição dos Ouros, que foi "vítima" do destempero do deputado Federal Rafael Simões, agora, foi a vez do presidente da Câmara de Santa Rita, que se manifestou de forma inapropriada diante de questionamentos feitos pela vereadora Fabiana, que pode caracterizar violência política de gênero.

Um comportamento que macula a imagem do Legislativo de uma cidade considerada um avançado polo tecnológico do país.

Ainda há tempo do presidente "Duzinho" se redimir de tamanha bobagem feita naquela fatídica sessão de 16 de maio.

Foi lamentável.



Vereadora Fabiana

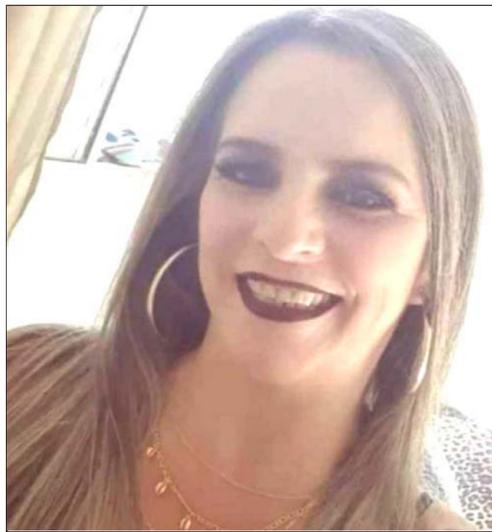
## MORRE AOS 50 ANOS A ENFERMEIRA TUCA QUE PRESTOU RELEVANTES SERVIÇOS NO HOSPITAL REGIONAL

Morreu na manhã desta quinta-feira (23) a enfermeira Orcina Maria Venâncio, conhecida como Tuca, um dos nomes mais representativos da enfermagem em Pouso Alegre. Ela lutava contra um câncer e se encontrava em tratamento no Hospital das Clínicas Samuel Libânio.

Tuca estava com 50 anos de idade e dedicou grande parte da sua vida à enfermagem. Trabalhou no HCSL por cerca de 20 anos e prestou serviços também em órgãos públicos, como coordenadora de enfermagem no Pronto Atendimento do São João, na Policlínica do bairro São Geraldo e na Unidade de Pronto Atendimento (UPA), além de professora em curso técnico de Enfermagem da Fuvs.

Seu trabalho foi reconhecido em vida e ela recebeu homenagens em várias oportunidades, entre elas outorgada pela Câmara Municipal. O falecimento foi lamentado em notas de pesar divulgadas por instituições e órgãos públicos que se uniram aos amigos e familiares.

Com informações do Portal da Cidade



# FALA DOUTOR



## SAÚDE, CÓLICA MENSTRUAL, NINGUÉM MERECE

*Quando você se casar sara! Muitas meninas já escutaram isso, depois de reclamar de cólicas menstruais. O tempo passa e nada de as dores no período menstrual irem embora. Muito pelo contrário, nem se casando, nem ficando solteira e nem se separando as cólicas dão sossego. Ao invés de melhorarem, elas aumentam progressivamente, ficando cada vez mais intensas. A espera pela menstruação se transforma um verdadeiro martírio todo mês. Este pode ser o sinal mais comum da endometriose, doença que acomete pelo menos uma em cada 10 mulheres durante a fase reprodutiva.*

*Cólicas menstruais fortes podem ser comuns, mas não são normais, principalmente aquelas que vão piorando à medida que tempo vai passando. Neste caso, procure um médico, preferencialmente um ginecologista para avaliar e pesquisar a causa das suas cólicas e fazer a orientação e tratamento adequado capaz de restaurar a qualidade de vida, eliminando as dores que ninguém merece.*

*E caso a presença de endometriose seja confirmada, não se desespere. Endometriose é uma doença crônica que pode ser controlada muito bem, seguindo o plano de tratamento proposto por profissional capacitado. Como a maioria das doenças crônicas, como pressão alta, diabetes e outras tantas, a endometriose também não tem um remédio milagroso que cura de uma vez por todas. A endometriose não se cura, mas o tratamento contínuo e de longo prazo, devolve a alegria de se viver livre das dores e impede que a doença progrida e venha a trazer complicações mais sérias.*

*A endometriose é uma doença desafiadora, apesar de se estudar muito, ainda tem muita coisa para se compreender. Em linhas gerais e de modo simplista, a endometriose é a presença de endométrio fora do lugar habitual (dentro do útero). O endométrio é o revestimento interno do útero, que se prepara para receber a gravidez todo mês; e caso a gravidez não aconteça, o endométrio descama sai em forma de menstruação.*

*O endométrio que está no lugar errado (fora do útero) funciona de modo parecido ao endométrio normal, se desenvolve e depois descama, mas não tem para onde sair. Isso causa dor, inflamação e reparação local. Isso se repete todos os meses e vai progredindo e piorando a cada mês, caso não seja interrompido este processo cíclico.*

*Em caso de cólicas menstruais ou dúvidas procure orientação na unidade de saúde mais próxima. Endometriose, bem tratada, não é bicho de sete cabeças. Cólica menstrual ninguém merece e nem precisa sentir.*

### Dr. Antônio Marcos Coldibelli

Graduação em Medicina - UNIVÁS  
Graduação em Direito - FDSM  
Graduação em Filosofia - FACAPA  
Residência Médica em Obstetrícia e Ginecologia - Hospital Samuel Libânio  
Especialização em Cirúrgica Ginecológica Minimamente Invasiva - FM-SCMSP  
Doutorado em Ginecologia - UNIFESP  
Pós-Doutorado em Ginecologia - Wake Forest University - USA

## TRIBUNA

# 9 9981 7421

# VIDIÉ

SEMIJOIAS

www.vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA SEM SAIR DE CASA



# DIVERSOS

## Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).  
Publicar assim que receber a graça

A.M.M

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja).  
Publicar assim que receber a graça

## Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossa misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons

Espíritos, executores de vossos desígnios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

## Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirá, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade.

Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora.

A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!

## Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

## Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

## Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos amados, Anjos Guardiões, vós a quem Deus, na sua infinita misericórdia, permite velarem, pelos homens, sede o nosso amparo nas provas desta vida terrena. Dai-nos a força, a coragem e a resignação; inspirai-nos na senda do bem, detendo-nos no declive do mal; que vossa doce influência impregne as nossas almas; fazei que sintamos a presença, ao nosso lado, de um amigo devotado, que assista os nossos sofrimentos e participe das nossas alegrias. E vós, meu Anjo Bom, nunca me abandoneis. Necessito de toda a vossa proteção, para suportar com fé e amor as provas que Deus quiser enviar-me.

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Incapaz de receber uma pena	Sector mais movimentado do hospital Inventor da corrente polifásica (Fis.)	A Terra dos Pinheirais (sigla)	Meio de participação popular nas sessões do Congresso	Tem no Príncipe Charles e no Príncipe William os nomes seguintes a Rainha Elizabeth II
				Sua falta motiva o bócio (símbolo)
Bairro paulistano Necrotério	Preto, na escala de cores CMYK	Montes da Rússia e do Cazquistão	Correr, em inglês Natural (abrev.)	
			Estado dos EUA (? acasoa toa)	
Motivo de angústia no dilema	Pedraço: bocado 102, em romanos		Hidrelétrica de Minas no rio Novo	Trecho raso de rio ou mar
Ler (texto) para corrigir os erros	"Time", em GMT O objetivo de Hamlet		Pedido da torcida ao time apático	
			Golf, no alfabeto fonético	Técnica oriental de digitação
		Construção da arquitetura chinesa		
Continente onde se localiza o Catar	Rede cônica para a pesca de siris		Sucesso de Raul Destino (pop.)	
			Cafonas (pop.) Função do pier	
Ponto de encaixe das lentes nos óculos O segundo lado do disco de vinil		(?) cheia: plenilúnio Arco, em francês		Um (?): uma milha náutica por hora
			Sítio mesopotâmico, a atual cidade de Tel Hariri (Siria)	Bolsa, em inglês Raio (abrev.)
Cultivo japonês de árvores anãs Letra com o som de "s" em "caça"	Dolorido, em inglês			
Dificulta a falsificação do dinheiro				

BANCO 30

### Solução

V	N	D	V	D	V	C	H	V	W	
T	H	V	W	C	H	3				
B	B	I	V	S	N	O	B			
O	N	V	N	7	0	4	V			
S	I	V	C	B	B	3	3	V	S	
S	O	S	V	3	N	J	N	7		
E	D	O	G	V	P	Z	V	I	S	V
C	N	B	V	S	I	A	E	B		
N	V	I	D	I	I	C	I			
S	G	O	C	V	N	V				
V	A	I	L	N	H	3	7	V		
H	V	L	N	3	N	3	3	W		
N	N	H	N	I	H	X				
I	3	O	V	O	H	3	B	I	7	
7	E	A	V	N	P	W	I	N	I	